



Ryszard Pujszo

***Wojownicy Bydgoskich
Uczelni***

Bydgoszcz 2020

Recenzja dr hab. Adam Marek prof. AWFIS Gdańsk

Projekt okładki dr inż. Ryszard Pujszo Copyright by Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego

Utwór w całości ani we fragmentach nie może być powielany i rozpowszechniany bez pisemnej zgody posiadacza praw autorskich

ISBN - 978-83-957143-2-0

Wydanie - Uniwersytet Kazimierza Wielkiego, Studium Wychowania Fizycznego i Sportu,
2020

1. Wstęp

1.1. Rys historyczny i sportowy wybranych bydgoskich Uczelni Wyższych

1.1.1 Uniwersytet Kazimierza Wielkiego

1.1.2 Wyższa Szkoła Gospodarki

1.1.3 Collegium Medicum Uniwersytet Mikołaja Kopernika

1.1.4 Uniwersytet Technologiczno Przyrodniczy

1.2. Wprowadzenie: mgr Jarosław Surwiło Bohdanowicz

1.3 Metodologia badań

2. Historia wybranych dyscyplin sportowych na Świecie, w Polsce i regionie Kujawsko-Pomorskim

2.1 ADCC (Abu Dhabi Combat Club)

2.2 BJJ - Brazylijskie Jiu - Jitsu

2.3 Judo

2.4 Kickboxing/K1

2.5 Karate

2.6 MMA (Mixed Martial Arts)

2.7 Taekwondo

2.8 Zapasy

3. Studenci walczący na macie

4. Studenci walczący piórem

5. Podsumowanie

6. Literatura

7. Indeks nazwisk sportowców występujących w biografiach sportowych

8. Indeks nazewnictwa i skrótów sportów walki występujących w tekście

9. Indeks fotografii występujących w tekście

1. Wstęp

1.1 Rys historyczny i sportowy wybranych bydgoskich Uczelni Wyższych

1.1.1 Uniwersytet Kazimierza Wielkiego

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego jest najmłodszym szerokoprofilowym uniwersytetem w kraju. W tym charakterze zaczął działalność 1 września 2005 roku, lecz Uczelnia ma ponad 40-letnią tradycję za sprawą swoich poprzedników - Wyższą Szkołę Nauczycielską, Wyższą Szkołę Pedagogiczną i Akademię Bydgoską. Pierwsze indeksy otrzymało 300 żaków studiujących w Wyższej Szkole Nauczycielskiej, która powstała w roku 1969 by w pięć lat później w roku 1974 przekształcić się w Wyższą Szkołę Pedagogiczną. Kadre naukową stanowiło początkowo 24 samodzielnych pracowników i 36 doktorów. W okresie pierwszych pięciu lat uczelnię ukończyło ok. 2 tysięcy osób. Najszybszy rozwój rozpoczął się po przełomie roku 1989, kiedy to znacznie wzrosła liczba studentów, oraz potencjał kadry naukowej. W 2000 roku nasza uczelnia zyskała miano Akademii Bydgoskiej im. Kazimierza Wielkiego.

W dniu 21 kwietnia 2005 roku w miejsce Akademii Bydgoskiej - Sejm RP uchwalił Ustawę o utworzeniu Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego.

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy jest dynamicznie rozwijającą się uczelnią, największą w mieście i drugą w regionie kujawsko-pomorskim, zarówno pod względem liczby profesorów, liczby oferowanych kierunków studiów i form kształcenia, jak również pod względem liczby studentów i absolwentów. Jest miejscem pracy 700 nauczycieli akademickich. Wśród nich jest około 160 profesorów, w tym ponad 60 tytułarnych. Dużą uwagę poświęca się rozwojowi potencjału kadry, dlatego pracownicy uczestniczą w szkoleniach, projektach badawczych, współpracują z jednostkami polskimi i zagranicznymi. Bogatą ofertę edukacyjną tworzy 50 kierunków studiów i ok. 100 specjalności, realizowanych na trzech poziomach kształcenia: studiów licencjackich i inżynierskich (I stopnia), studiów magisterskich uzupełniających (II stopnia) oraz studiów doktoranckich (III stopnia).

Uniwersytet prowadzi również prawie 40 studiów podyplomowych, poszerzających kwalifikacje nadających nowe uprawnienia. UKW posiada 13 uprawnień do nadawania stopni naukowych.

Pierwsze uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora Uczelnia uzyskuje w połowie lat 80-tych (w 1986 roku w zakresie pedagogiki) a pełne prawa akademickie pod koniec następnego dziesięciolecia (1998 rok – uprawnienie do nadawania stopnia doktora habilitowanego w zakresie pedagogiki, w roku następnym w zakresie historii).

UKW posiada uprawnienia do nadawania stopni doktora habilitowanego (w zakresie pedagogiki i historii) oraz doktora (literaturoznawstwo, językoznawstwo, pedagogika, psychologia, historia, nauka o polityce, dyrygentura). W ostatnich latach bydgoska Uczelnia przyjmowała na studia około 4 tysięcy studentów rocznie, a obecnie studiuje ok. 10 tysięcy studentów [1].

W Uczelni od samego początku istnieją struktura związana z szeroko rozumianą kulturą fizyczną. Początkowo Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, następnie przejściowo Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu i ponownie od roku 2018 Studium Wychowania Fizycznego i Sportu. Olimpijczyk mgr Waldemar Korycki (Monachium 1972) był pierwszym demokratycznie wybranym kierownikiem tej jednostki w latach 80 - tych.

W późniejszych latach następowało typowe dla okresu PRL-u powoływanie, aż do roku 1989, gdy nastąpiły zmiany ustroju państwa. Za sport studencki odpowiada wyłącznie Akademicki Związek Sportowy UKW.

W/w jednostki zajmują się organizacją zajęć z wychowania fizycznego dla wszystkich studentów, oraz organizacją życia sportowego i rywalizacją pomiędzy Uczelniami w regionie i w kraju. Największe sukcesy sportowe w dziejach Uczelni notowane były w latach 1999 - 2005. W tych latach sportowcy Akademii Bydgoskiej zdobywają najpierw siódme, a następnie drugie miejsce w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Wyższych Uczelni, wygrywają klasyfikację w typie Uczelni i wygrywają systematycznie klasyfikację regionalną. Również pod względem organizacji życia sportowego następuje rozwój obozownictwa sportowego – letniego i zimowego oraz rozwój naukowy jednostki, dzięki współpracy naukowej z AWFiS Gdańsk, AWF Wrocław, Akademią Medyczną w Bydgoszczy. Organizowane są obozy naukowe z rekreacją sportową, studencka Sekcja Kultury Fizycznej podejmuje działalność naukową, prowadzone są pokazy dla setek bydgoszczan z okazji Dni Nauki/Festiwalu Nauki, publikowane są artykuły naukowe. Profesjonalnie prowadzona jest strona internetowa i wiele innych okazjonalnych inicjatyw.

W przebudowanych obiektach pozyskanych po dawnym klubie "Polonia" następuje rozkwit życia sportowego połączonego z naukowym. Studenci i pracownicy Uczelni organizują Gale Naukowo - Sportowe, promujące uczelnianych sportowców, Gale "Curie Awards" promujące najlepszych studentów naukowców, oraz Święta Sportu dla mieszkańców Bydgoszczy [1].

Sekcje sportowe AZS-u odnoszą sukcesy na arenie ogólnopolskiej. Największe sukcesy odnosi sekcja lekkiej atletyki pod kierunkiem mgr Jana Żmudzińskiego, niepokonana w zawodach regionalnych i zajmująca miejsca w czołówce generalnej Mistrzostw Polski Wyższych Uczelni sekcja pływacka pod kierunkiem mgr Jarosława Bohdanowicza oraz sekcja judo trenowana przez dr inż. Ryszarda Pujszo.

Pewną ciekawostką jest to, że olbrzymie sukcesy odnoszą i wiele chwały przynoszą Uczelni wioślarze, którzy jednak nie mają własnej sekcji w uczelnianym AZS. Medalowe zdobycze wioślarzy na Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Polski są całkowitą zasługą ich trenerów zarówno klubowych jak i kadrowych.

Od połowy 2006 następuje na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego zauważalny kryzys osiągnięć sportowych. Sportowcy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego po raz pierwszy w historii w roku 2007 i kolejnych latach przegrywają rywalizację regionalną na rzecz Wyższej Szkoły Gospodarki, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, zajmują ostatnie miejsca w klasyfikacji Uniwersytetów i spadają do czwartej dziesiątki w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Wyższych Uczelni. Sytuacja ta trwa przez około 7 lat. Utworzona sekcja piłki ręcznej nie odnosi spodziewanych sukcesów pomimo starań i nakładów finansowych.

Po roku 2014 coraz większą rolę zaczynają odgrywać sporty walki - następują początki treningów Judo powiązanych z Brazylijskim Jiu Jitsu (dr R. Pujszo 2015) oraz w 2017 roku rozpoczynają się zajęcia fakultatywne z karate (student M. Migdalski). Te nowo wprowadzone dyscypliny przynoszą medale na Mistrzostwach Polski oraz na Akademickich Mistrzostwach Polski: Kamil Hercer, Zuzanna Kuniszyk, Paulina Kontna, Magda Ulikowska, a nawet na Mistrzostwach Europy: Natalia Jasińska w Brazylijskim Jiu Jitsu, Wojciech Kołakowski w Kickboxingu, Marta Wojdat w MMA, oraz Mariusz Migdalski w Karate Olimpijskim.

Można jedynie wyrazić nadzieję, że wspaniałe sportowe postacie ze sportów walki prezentowane w tej książce stanowią będą przedsiónek renesansu sportu na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego i spowodują, że Uczelnia ta będzie ponownie "domem sportu" jakim były jej poprzedniczki: Wyższa Szkoła Nauczycielska, Wyższa Szkoła Pedagogiczna i Akademia Bydgoska [2].

1.1.2 Wyższa Szkoła Gospodarki

Prekursorem Uczelni była Wyższa Pomorska Szkoła Turystyki i Hotelarstwa, która powstała w roku 1999 roku z inicjatywy Przedsiębiorstwa Wielobranżowego "Kolfer",

prowadzącego działalność turystyczno informatyczną. Początkowo powstał Zespół Szkół Policealnych „Kolfer”, który również prowadził działalność edukacyjną od 1994 roku. Oficjalne utworzenie niepaństwowej uczelni zawodowej pod nazwą Wyższa Pomorska Szkoła Turystyki i Hotelarstwa z siedzibą w Bydgoszczy miało miejsce 17 marca 1999 roku, a podpisanie aktu notarialnego o założeniu WPSTiH nastąpiło 26 kwietnia 1999 roku. Uczelnia ulokowana jest na powierzchni ok. 8 ha w centrum miasta, na południowym nabrzeżu Brdy. Wszystkie pracownie, dydaktyczne i komputerowe, czytelnia i biblioteka znajdują się na terenie kampusu. Wokół uczelni są tereny rekreacyjno-wypoczynkowe, m.in.: boiska, korty tenisowe, ciągi spacerowe, arboretum oraz przystań rzeczna na rzece Brdzie z pomostem przeznaczona do uprawiania sportów wodnych. Rozległy teren w zakolu Brdy pozwala na planowanie przez uczelnię nowych inwestycji np. przystanku Bydgoskiego Tramwaju Wodnego. Uczelnia posiada jedną z największych w Bydgoszczy hal widowiskowo-sportowych, oraz dysponuje własnymi ośrodkami wypoczynkowo-szkoleniowymi w Świątowie i Tleniu.

W czerwcu 1999 roku Uczelnia została wpisana do rejestru niepaństwowych uczelni zawodowych /nr 145/ natomiast w roku 2004 zyskała status szkoły akademickiej, po pozytywnym zaopiniowaniu przez Państwową Komisję Akredytacyjną wniosku o utworzenie studiów magisterskich na kierunku Turystyka i Rekreacja. Uczelnia od początku swego istnienia, ukierunkowana była na gospodarkę turystyczną. Pierwszym kierunkiem nauczania była Turystyka i Rekreacja wraz ze specjalnością zarządzanie turystyką i hotelarstwo. W kolejnych latach powstały nowe kierunki - m.in. Socjologia, Architektura i Urbanistyka, Geografia oraz Transport i Logistyka oraz specjalność - systemy informatyczne w zarządzaniu, przypisana do kierunku Informatyka i Ekonometria. Duży nacisk położono na naukę języków obcych, ściśle związanych z branżą turystyczną. Te kierunki studiów zapępniały lukę edukacyjną w Bydgoszczy, gdyż żadna z uczelni państwowych i niepaństwowych w regionie nie prowadziła kształcenia na tych kierunkach. Uczelnia ewoluowała ze względu na charakter kształcenia w stronę techniczno-gospodarczą, co spowodowało zmianę nazwy uczelni /2004 rok/ na Wyższa Szkoła Gospodarki. Powstała wówczas nowa struktura uczelni z wydziałami: technicznym, społeczno-ekonomicznym i turystyki i hotelarstwa. Do chwili obecnej Uczelnia uwzględnia zasadę zachowania równowagi pomiędzy technologicznym, a humanistycznym profilem kształcenia oraz komplementarności kierunków kształcenia - powstaje wiele nowych kierunków /m. in. Wychowanie Fizyczne/ oraz liczne oddziały zamiejscowe: w 2006 roku Zamiejscowy Ośrodek Dydaktyczny w Ełku, Wydziały Zamiejscowe w Malborku i Inowrocławiu, w 2010 roku

Zamiejscowy Ośrodek Dydaktyczny w Słupsku, a w 2011 roku Wydział Zamiejscowy w Toruniu.

Liczba studentów stale rośnie, począwszy od roku 1999 kiedy studiowało na uczelni ok. 500 osób, do chwili obecnej około 8 tysięcy. Analogicznie wzrasta więc liczba nauczycieli akademickich z 45 w latach 90 - tych do około 200 obecnie. W 2006 roku WSG przyjęła studentów likwidowanej Wyższej Szkoły Zarządzania i Finansów w Bydgoszczy. W ramach współpracy z bydgoskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Ekonomicznego, WSG prowadzi dodatkowo studia podyplomowe o kierunkach ekonomicznych (Business English, Controlling i Rachunkowość Zarządcza, Rachunkowość Budżetowa). Powołano również Instytut Gospodarki Regionalnej i Lokalnej (IGRiL), aktualnie Centrum Badań Regionalnych i Lokalnych. Instytut prowadzi badania m.in. na rzecz administracji państwowej które obejmują: rozwój metodologii badań nad turystyką, zastosowania technologii informatycznej w gospodarce turystycznej oraz badania nad gospodarką i społeczeństwem w skali lokalnej i regionalnej. Niektóre z przedsięwzięć naukowo-badawczych podejmowanych przez uczelnię wnoszą istotny wkład w integrację, promocję i stymulację środowiska naukowego Bydgoszczy.

Na przestrzeni 30 lat funkcjonowania na rynku edukacyjnym WSG była pionierem w realizacji programu kariery dwutorowej dla sportowców. Akademicki Związek Sportowy WSG istnieje 19 lat, a wyniki sportowe mówią same za siebie. Jest on wśród najlepszych klubów uczelnianych w województwie kujawsko-pomorskim i odgrywa znaczącą rolę w rywalizacji akademickiej w całej Polsce.

Od 13 lat jest w ścisłej czołówce rankingu szkół niepublicznych oraz rywalizacji medalowej. W Akademickich Mistrzostwach Europy w wioślarstwie jest niekwestionowanym wielokrotnym Mistrzem Europy. Dorobek to: 33 medale Akademickich Mistrzostw Świata, 53 medale Akademickich Mistrzostw Europy, 72 medale Akademickich Mistrzostw Polski. AZS WSG prowadzi 21 czynnych sekcji sportowych oraz kilka dodatkowych powoływanych na potrzeby zawodów - startuje w 34 konkurencjach Akademickich Mistrzostw Polski. AZS WSG to ponad 200 sportowców - stypendystów.

AZS WSG to także sport wyczynowy. Od 2019 roku powołane zostało Akademickie Centrum Szkolenia Sportowego. Pomaga ono w kontynuowaniu kariery sportowej, gdzie każdy zawodnik ma szansę na indywidualną organizację studiów mając wówczas czas na treningi. Uczelnia posiada wspaniale funkcjonujący program sportowy, który przewiduje otrzymywanie stypendium za wyniki sportowe. Dla studentów nie będących mistrzami, uczelnia zapewnia uczestnictwo w ligach amatorskich.

Należy również wspomnieć o doskonałym zapleczu techniczno-sanitarnym. W pełni funkcjonalna, nowoczesna hala widowiskowo-sportowa, profesjonalna sala do tańca i fitness oraz sala do masażu i fizjoterapii jak również dostęp do nadbrzeża rzeki Brda i sprzętu sportowego, boiska do streetball-u i kajak polo. AZS WSG uczestniczy i jest organizatorem wielu wydarzeń sportowych m.in. Akademickich Mistrzostw Pomorza i Kujaw.

Wyniki Akademickich Mistrzostwa Polski dokumentują pracę AZS-u na rzecz Uczelni i promocji miasta na arenie ogólnopolskiej:

2006-2007: 3 miejsce, 2007-2008: 1 miejsce, 2008-2014: 2 miejsce, 2014-2015: 3 miejsce, 2015-2019: 2 miejsce.

W historii AZS WSG, należy jednak przede wszystkim wymienić najwyższe sukcesy sportowe zarówno studentów jak i absolwentów. Mowa oczywiście o Igrzyskach Olimpijskich. Na 11 medali olimpijskich w Londynie, 4 należały do studentów WSG, w Rio de Janeiro były to 2 medale na 11 zdobytych przez polską reprezentację. W dorobku olimpijskim znalazło się 22 studentów Wyższej Szkoły Gospodarki.

Wystarczy wymienić tylko medalistów Igrzysk Olimpijskich by uświadomić sobie doniosłość promocji naszego miasta za pomocą sportowców AZS - Wyższej Szkoły Gospodarki: Magdalena Mularczyk-Kozłowska: IO Londyn 2012; Robert Sycz: IO Atlanta 1996, IO Sydney 2000, IO Ateny 2004; Beata Mikołajczyk: IO Pekin 2008, IO Londyn 2012, IO Rio de Janeiro; Adrian Zieliński: IO Londyn 2012; Tomasz Zieliński: IO Londyn 2012; Marcin Dołęga: IO Pekin 2008; Marek Leśniewski: IO Seul 1988 [3].

1.1.3 Collegium Medicum UMK

Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu jest najmłodszą publiczną uczelnią medyczną w Polsce, której ofertę dydaktyczną stanowi siedemnaście kierunków prowadzonych na trzech wydziałach: Lekarskim, Farmaceutycznym i Nauk o Zdrowiu. Proces dydaktyczny przebiega na poziomach: studia I stopnia, studia II stopnia lub studia jednolite magisterskie i studia III stopnia. Uczelnia realizuje również studia anglojęzyczne na kierunku lekarskim.

Uczelnia zatrudnia około 1300 osób (w tym ponad 760 nauczycieli akademickich) oraz kształci ponad 5500 studentów (w tym ponad 250 obcokrajowców). Collegium Medicum UMK jest uczelnią kameralną, a jej atutem jest doskonała znajomość studentów, którzy nie są tu anonimowymi postaciami ale partnerami we wzajemnym rozwoju naukowym. Siła Collegium Medicum UMK tkwi przede wszystkim w wysokim poziomie kadry nauczającej.

Od kilku lat absolwenci Uczelni, którzy zdobyli wykształcenie pod kierunkiem znakomitych specjalistów plasują się w ścisłej czołówce najlepiej zdających Lekarski Egzamin Końcowy. Collegium Medicum UMK, wychodząc naprzeciw trendom integracji współczesnego świata nauki, stale rozwija współpracę z najlepszymi światowymi instytucjami naukowymi i badawczymi, stawiając na innowacyjność i współdziałanie w zakresie wymiany myśli międzynarodowej. Studenci, mają możliwość działania w wielu organizacjach jak: Samorządzie Studenckim, Studenckim Towarzystwie Naukowym, Studenckim Towarzystwie Diagnostyki Laboratoryjnej, Chórze Collegium Medicum, a sportowcy w strukturze AZS-u. Dobrym przykładem jest zdobycie w 2012 roku złotego medalu podczas Mistrzostw Świata w Kulturystyce i Fitness w Budapeszcie przez studentkę kierunku dietetyka. W strukturach Collegium Medicum UMK realizowano projekt pomocy humanitarnej pod nazwą Medici Homini, umożliwiający uczestnictwo w misjach humanitarnych do krajów rozwijających się. Medici Homini dotychczas dotarło z pomocą medyczną do Zambii, Ugandy, Indii, Nepalu oraz Gambii.

W roku akademickim 2011/2012 studentka kierunku farmacja zdobyła tytuł najlepszej absolwentki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika, pokonując grono znakomitych rywali z całej toruńsko-bydgoskiej uczelni.

Collegium Medicum UMK bierze udział w międzynarodowych programach naukowych i dydaktycznych np.: Erasmus+, CarePrise oraz w ramach 7 Programu Ramowego, realizowany jest program badawczy ECNIS 2 prowadzony wspólnie z 28 partnerami.

Od 1 października 2011 roku Biblioteka Medyczna Collegium Medicum umożliwia studentom przeprowadzenie i zaliczenie szkolenia bibliotecznego on-line. Począwszy od roku 2012 zachęca także użytkowników do korzystania z ponad 50.000 e-booków anglojęzycznych (Ebsco) oraz ponad 300 polskich e-booków na platformie ibuk.pl.

Collegium Medicum UMK korzysta z bazy dwóch szpitali uniwersyteckich w Bydgoszczy, dla których Uczelnia jest podmiotem tworzącym. Szpitale stanowią bazę dla nauczania i prowadzenia badań naukowych przez kadre uniwersytecką. Poza działalnością dydaktyczną Collegium Medicum UMK podejmuje inicjatywy ukierunkowane na kontakt z lokalnymi społecznościami, czego przykładem jest organizowany corocznie cykl wykładów naukowych "Medyczna Środa" oraz Dzień Nauki "Medicalia".

W Uczelni działa Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, które łączy działalność dydaktyczną i wspólnie z AZS sportową studentów. Realizowane są zajęcia oraz udział w rozgrywkach regionalnych i ogólnopolskich, w 17 dyscyplinach sportowych, fakultatywne

zajęcia sportowe w 10 formach ruchowych oraz zawody wewnętrzne w ramach Uczelni. Organizowane są również zimowe i letnie obozy sportowe.

Pracownicy Studium prowadzą również działalność naukową i publikacyjną [4].

1.1.4 Uniwersytet Technologiczno Przyrodniczy

Powstanie Wieczorowej Szkoły Inżynierskiej w Bydgoszczy było inicjatywą aktywistów Stowarzyszenia Inżynierów i Techników Mechaników Polskich skupionych przy Oddziale SIMP w Bydgoszczy. Ze względu na to, że zakłady przemysłowe w Bydgoszczy praktycznie niewiele ucierpiały w czasie wojny i wznawiały pracę, posiadając budynki, maszyny i urządzenia technologiczne oraz tzw. średni personel techniczny, przy jednoczesnym braku inżynierów, a nawet techników, koniecznością stało się szybkie wykształcenie kadry inżynierskiej. Na mocy uchwały Prezydium Rządu z dnia 23 czerwca 1951 roku została powołana do życia pierwsza w Bydgoszczy wyższa uczelnia - Wieczorowa Szkoła Inżynierska. Obejmowała ona 2 Wydziały: Mechaniczny z siedzibą w Bydgoszczy, oraz Chemiczny, w którego skład wchodziły dwa oddziały: Oddział A w Mątwach koło Inowrocławia przy Zakładach Sodowych oraz B w Bydgoszczy - Łęgnowie przy Zakładach Chemicznych "ERG". W sierpniu 1974 roku w Dzienniku Ustaw nr 30 pod pozycją 178 zostało opublikowane, niezmiernie wagi dla obu bydgoskich uczelni, rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 20 sierpnia 1974 roku. Mocą tego rozporządzenia z dniem 1 października 1974 roku nastąpiło połączenie Wyższej Szkoły Inżynierskiej w Bydgoszczy oraz bydgoskiej Filii Akademii Rolniczej w Poznaniu i powołanie nowej uczelni pod nazwą: Akademia Techniczno Rolnicza, która z czasem osiągnęła poziom 6 Wydziałów. W latach 90 -tych następowało stopniowe przenoszenie infrastruktury Uczelni do nowo budowanych obiektów w Fordonie. Pod koniec tych lat liczba kierunków wzrosła do 14 i 37 specjalności. W roku 2006 nastąpiło podpisanie przez Prezydenta RP ustawy o zmianie nazwy Akademii Techniczno-Rolniczej na Uniwersytet Technologiczno-Przyrodniczy. Obecnie sześć wydziałów UTP posiada uprawnienia do nadawania stopnia naukowego doktora, a cztery spośród nich (Wydziały: Inżynierii Mechanicznej, Rolnictwa i Biotechnologii, Hodowli i Biologii Zwierząt oraz Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska), także do nadawania stopnia doktora habilitowanego z równoczesną możliwością przeprowadzania postępowania o nadanie tytułu naukowego profesora. Aktualna oferta edukacyjna Uczelni to 32 kierunki studiów. W Uczelni istnieje Studium Wychowania Fizycznego i Sportu powołane w momencie powstania Wyższej Szkoły Inżynierskiej w roku 1964, oraz struktura AZS. Studenci mogą trenować w 14 sekcjach sportowych, a ich wyniki mogą skutkować przyznaniem stypendiów JM Rektora,

za znaczące osiągnięcia sportowe. Organizowane są również zawody wewnątrz uczelniane o puchar JM Rektora, a studenci mogą ćwiczyć zarówno specjalizacji sportowej, w grupach rehabilitacyjnych jak również brać udział w zajęciach teoretycznych z zakresu kultury fizycznej i sportu.

Sportowcy Uczelni w latach 2000 -2002 trzykrotnie zwyciężyli w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski Szkół Wyższych w pionie Akademii Rolniczych [5].

1.2 Wprowadzenie:



Jarosław Surwiło Bohdanowicz

Urodził się w 1958 roku w Ostródzie. Po ukończeniu szkoły średniej studiował w Gdańsku, w obecnej Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu. Studia ukończył z wyróżnieniem uzyskując w roku 1982 tytuł magistra. Pracę na Uczelni w Wyższej Szkole Pedagogicznej rozpoczął w roku 1987.

W 1989 roku ukończył podyplomowe studia pedagogiczne w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Bydgoszczy. Następnie w roku 1990 podjął podyplomowe studia trenerskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, które ukończył w roku 1992 jako trener pływania II klasy. Jest instruktorem w wielu dyscyplinach sportowych i ratownikiem wodnym. Jako wieloletni trener sekcji pływackiej zdobywał ze swoimi wychowankami wielokrotnie medale w Mistrzostwa Polski Typów Uczelni, oraz zwyciężał w Akademickich Mistrzostwach Pomorza i Kujaw. Jest pasjonatem sportów wodnych, organizatorem i uczestnikiem wielu morskich wypraw kajakowych. Ma na swoim koncie opłynięcie Bornholmu, Alandy, Lofoty, Archipelagu Malty, Minorki, Korsyki, Ibizy i wybrzeża Turku-Helsinki.

Obecnie sprawuje funkcję kierownika Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UKW.

Szanowny Czytelniku:

Od poprzednie publikacji "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego" minęło już blisko osiem lat, co stanowi prawie 2 pełne pokolenia studenckie. Zmiany w życiu akademickim

Bydgoszczy, zmiany w sporcie, rozkwit innych wcześniej prawie nieznanymi dyscyplin, pojawienie się nowych zawodników, wymagają zaktualizowania wiedzy o sportach walki na Uczelniach Wyższych w naszym mieście.

Prezentowana monografia stanowi kolejny fragment historii akademickiej społeczności Bydgoszczy, jak również fragment nauki jaką jest historia kultury fizycznej.

Analiza życia i działalności każdego człowieka nie może odrywać go od historii środowiska w jakim przebywa, pracuje i tworzy. Człowiek bez swojej historii staje się tylko anonimowym elementem życia społecznego w którym bierze udział. Należy więc pamiętać o historii tej najbliższej, która przecież kreuje historię dalszą naszych Uczelni, Bydgoszczy, Polski. Twórzmy więc ją wspólnie w poczuciu odpowiedzialności przed następnymi pokoleniami.

Autor niniejszej monografii starał się przybliżyć niezbyt odległe przecież czasy i osoby o których wydaje się, że „każdy zawsze będzie pamiętał”. Podjął próbę utrwalenia, wybitnych postaci związanych z bydgoskimi Uczelniami i sportami walki. Zawodnicy ci byli i są najlepszymi ambasadorami naszego miasta i regionu. Powinni o tym pamiętać zarówno młodzi sportowcy wstępujący w mury Bydgoskich Uczelni jak również ich władze, dbając o promocję miasta w skali ogólnopolskiej.

Obserwując dokonania autora mogę stwierdzić, że wykonał on olbrzymią pracę docierając praktycznie do wszystkich znanych "wojowników" z bydgoskich Uczelni.

Uważam również za słuszne, że przyjęte do publikacji kryteria, to co najmniej występ w Pucharze Polski w danej dyscyplinie i co najmniej jeden rok związku stałego z Uczelnią dla studentów walczących fizycznie, jak również publikację co najmniej dwu artykułów naukowych i jednego wystąpienia z referatem dotyczącym sportów walki oraz co najmniej jednego roku treningu rekreacyjnego sportów walki - jako kryterium dla studentów "walczących" naukowo. Osobne kryterium ustanowione dla wybitnych trenerów to wychowanie zawodnika na poziomie co najmniej medalu Mistrzostw Polski połączone z ukończeniem naszej Uczelni.

Oczywiście jak w każdym przypadku badań prowadzonych na materiale ludzkim znalazły się przypadki niechęci wystąpienia w niniejszej publikacji z przyczyn różnych i zostały one przez autora uszanowane.

Książkę tę polecam wszystkim studiującym w naszym wspaniałym mieście, ze szczególną sympatią w kierunku studentów kierunku Wychowania Fizycznego.

1.3 Metodologia badań

Celem badań było zebranie jak największej liczby informacji biograficznych dotyczących studentów trenujących sporty walki, lub prowadzących badania naukowe z zakresu sportów walki i związanych z Uczelniami Wyższymi w Bydgoszczy, a następnie publikowanie ich biogramów na tle historii całej dyscypliny sportowej którą uprawiają.

Jako kryterium do publikacji biogramu przyjęto:

* co najmniej 1 występ w Pucharze Polski w danej dyscyplinie sportów walki + co najmniej 1 rok związku stałego z dowolną bydgoską Uczelnią Wyższą /lub jej poprzedniczkami/ w przypadku studentów walczących fizycznie,

* co najmniej 2 publikacje naukowe i 1 wystąpienie z referatem naukowym z zakresu sportów walki + co najmniej 1 rok związku stałego z dowolną bydgoską Uczelnią Wyższą /lub jej poprzedniczkami/ + co najmniej 1 rok akademickiego treningu sportów walki - w przypadku studentów, "walczących" naukowo,

* co najmniej jeden medal na Mistrzostwach Polski swojego wychowanka i ukończenie dowolnej bydgoskiej Uczelni Wyższej w przypadku trenerów.

Dane do biogramów zbierano drogą pocztową/tradycyjną, mailową, poprzez publikatory społecznościowe lub za pomocą kontaktu/wywiadu bezpośredniego - poprzez wypełnianie wzorca biogramu. Wypełnienie wzorca biogramu stanowiło zgodę na publikowanie wizerunku danej osoby z zachowaniem warunków RODO.

Informacje sportowe/trenerskie, zawarte w biogramie sprawdzano losowo konfrontując je z doniesieniami prasowymi, książkowymi, bądź też z informacjami na stronach internetowych wskazywanych klubów sportowych, a w przypadku studentów/naukowców wymagane były tytuły czasopism, tytuły artykułów naukowych/wystąpień i daty publikacji. Informacji bez pokrycia nie publikowano.

Nazewnictwo sportów walki /z wielkiej litery/ autor zastosował jak w pkt.8 natomiast w tekście przytaczanym/cytowanym w odwołaniach, została zachowana pisownia oryginalna innych autorów.

Łącznie zebrano 39 sportowych i naukowych biogramów /trzy nazwiska się powtarzają/.

2. Historia wybranych dyscyplin sportowych na Świecie, w Polsce i regionie Kujawsko-Pomorskim

2.1 ADCC (Abu Dhabi Combat Club)

Prekursor i największa na świecie organizacja submission fightingu. Organizator prestiżowego turnieju ADCC "World Submission Fighting Championships", w którym rywalizują czołowi grapplerzy świata.

Pomysłodawcą stworzenia formuły walki, w której mogliby rywalizować przedstawiciele różnych sportów walki opartych na chwytach był szejk Tahnun ibn Zajid Al Nahajan, syn byłego prezydenta Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Zajida ibn Sultana Al Nahajana. Studiując w USA, był on świadkiem sukcesów Royce'a Gracie w pierwszych edycjach UFC, kiedy to Brazylijczyk wygrywał kolejne pojedynki, stosując jedynie dźwignie i duszenia. Po powrocie do ojczyzny Al-Nahjan, sam trenujący teraz Brazylijskie Jiu-Jitsu, postanowił założyć w swoim rodzinnym Abu Zabi klub sportów walki Abu Dhabi Combat Club, a następnie ufundować zawody o tej samej nazwie, w których rywalizowałiby najlepsi przedstawiciele stylów walki opartych na chwytach.

W tym celu opracowane zostały reguły walki submission fightingu. Pierwsza edycja mistrzostw ADCC odbyła się w 1998 roku. Walka toczy się na macie o wymiarach 9x9 m. Walki ćwierć- i półfinałowe trwają 10 minut, a finałowa 20 minut. W razie remisu zarządza się 5 minut dogrywki, a gdy i ona nie przyniesie rozstrzygnięcia, zwycięzcę ogłaszają sędziowie. Zwycięstwo można odnieść na trzy sposoby: zmuszając rywala do poddania się, decyzją sędziego lub na punkty.

Początkowo mistrzostwa ADCC miały miejsce każdego roku w stolicy Zjednoczonych Emiratów Arabskich, Abu Dhabi. Wraz z popularyzacją zawodów zaczęły odbywać się one w różnych lokalizacjach – od 2001 roku co dwa lata. Mężczyźni rywalizują w 5 kategoriach wagowych (po 16 zawodników każda), a następnie w najbardziej prestiżowej kategorii „Absoloute” (startują w niej najlepsi zawodnicy poszczególnych wag). Zwycięzcy poszczególnych kategorii wagowych otrzymują nagrodę pieniężną w wysokości 10.000 \$, a najlepszy zawodnik w klasie absolutnej 40.000 \$. Kobiety rywalizują w mistrzostwach od 2005 roku. Limity wagowe i liczba kategorii jest ustalana odmiennie dla danych mistrzostw w zależności od liczby zgłoszonych zawodniczek [6].

W Polsce istnieje stowarzyszenie ADCC Poland, które jest głównym organizatorem Mistrzostw Polski ADCC, Pucharów Polski, w różnych kategoriach wiekowych. Całkowita

liczba osób trenujących ADCC jest trudna do oszacowania, gdyż w zawodach starują zawodnicy z różnych sportów walki. Na podstawie danych z Facebook`a ilość ta zawiera się pomiędzy 5, a 10 tysięcy osób.

Z Bydgoszczy w zawodach ADCC starują głównie zawodnicy trenujący w klubie "Gwiazda" Fight Academy oraz w klubie XYZ Copacabana.

Czołowi bydgoscy zawodnicy odnoszący sukcesy w formule submission fight ADCC to Wojciech Marjański (waga 83 kg), Artur Drążek (waga 70 kg) - obaj "XYZ Copacabana", jak również Andrzej Piątkowski (waga 91 kg), Michał Wolski (waga 81 kg) oraz w najwyższej kategorii zaawansowania „PRO” Artur Pujszo (waga +99 kg) - wszyscy Fight Academy "Gwiazda"[7].

2.2 BJJ - Brazylijskie Jiu - Jitsu

Brazylijskie Jiu - Jitsu, (w skrócie BJJ) jest to brazylijski sport walki wywodzący się z jiu-jitsu, zapasów i judo, który wyróżnia się akcentuje wyraźnie walkę w parterze. Za twórcę tego systemu uważa się Brazylijczyka Carlosa Gracie, który był uczniem japońskiego emigranta Maeda Mitsuyo, (posiadacza stopnia 5 dan w judo) i w roku 1924 otworzył komercyjną akademię sztuk walki, na początku w Belém a potem w Rio de Janeiro. Do jego uczniów należał młodszy brat Hélio, który od 1932 roku do połowy lat pięćdziesiątych był znanym brazylijskim zapaśnikiem zawodowym. System obejmuje również walkę w pozycji stojącej i w zwarcu. Podstawowe dwie formuły walki w BJJ to: walka w gi (kimonie) oraz walka no gi (w spodenkach i koszulce - bez kimona).

Brazylijskie Jiu-Jitsu koncentruje się na walce z jednym przeciwnikiem. Celem walki jest przejęcie kontroli pokonanie przeciwnika poprzez założenie dźwigni lub duszenia. Uderzeń się nie stosuje. Wykonywane są też rzuty mające na celu sprowadzenie przeciwnika do parteru. Chwyty w parterze często wykonuje się nogami poprzez zahaczenie lub objęcie części ciała przeciwnika. System Brazylijskiego Jiu-Jitsu cały czas się rozwija. Nie ogranicza się jedynie do chwytów i dźwigni w parterze, ale również przygotowuje do obrony przeciwko uderzeniom ostrym narzędziem. Zawodnicy ćwiczący pod kątem rywalizacji sportowej nie ćwiczą pewnych technik, które choć brutalne znajdują zastosowanie w samoobronie. Nie trenują też walki z wieloma przeciwnikami. W BJJ obowiązuje podział poziomów zaawansowania: biały, niebieski, purpurowy, brązowy i czarny pas, a zawody rozgrywane są właśnie z podziałem na stopnie zaawansowania oraz z podziałem na kategorie wagowe. Dotyczy to zarówno mężczyzn jak i kobiet. Brazylijskie Jiu-Jitsu wykształciło własną

tradycję odrzucając wzorce japońskie. Techniki Brazylijskiego Jiu-Jitsu stwarzają złudzenie prostych. Duża część treningu przeznaczona jest na walkę bezpośrednią co znajduje uznanie u młodzieży, która może się wykazać w bezpośredniej rywalizacji. Dla wielu osób jest również istotne to, że do treningu nie potrzeba żadnego sprzętu.

Na świecie istnieje Międzynarodowa Federacja Brazylijskiego Jiu Jitsu (International Brazilian Jiu-Jitsu Federation) z siedzibą w Rio de Janeiro. Rozgrywane są Mistrzostwa Świata i Kontynentalne (np. Mistrzostwa Europy). Drugą światową organizacją jest zdobywająca wielką popularność federacja amerykańska - North America Grappeling Organisation licząca obecnie ponad 700 tysięcy zawodników [8,9,10].

W Polsce nie istnieje jeszcze związek BJJ, jak również liczba zawodników trudna jest do ustalenia (np. około 300 czarnych pasów), gdyż w zawodach starują zawodnicy Judo, Zapasów, ADCC, MMA i pokrewnych dyscyplin. Na podstawie liczby zgłoszeń do zawodów typu Mistrzostwa Polski można liczbę ćwiczących oszacować na ok 5-6 tys. zawodników i zawodniczek. W Bydgoszczy BJJ trenuje się w kilku klubach, lecz wiodącą rolę odgrywa klub XYZ Copacabana prowadzony przez trenera Maciej Tazbira. Czołowi zawodnicy BJJ to Magdalena Ulikowska (V-ce Mistrzyni Europy z Lizbony 2019), Artur Pujszo (Mistrz Europy z Amsterdamu 2018 i 2019), czy też wielokrotny Mistrz Polski Artur Drażek.

2.3 Judo

Twórcą Judo jest Japończyk Jigoro Kano (1860-1938), który początkowo zaczął trenować ju-jitsu natomiast później, bazując na wiedzy swojej i swoich nauczycieli, zaczął opracowywać własny system walki. Usunął z ju-jitsu między innymi wszystkie elementy niebezpieczne, nadając nowemu stylowi sportowego charakteru. W 1892 roku po raz pierwszy użył terminu judo, do już wyodrębnionego stylu i założył pierwszą szkołę judo – Kodokan, zwaną także Instytutem Poszukiwania Drogi. W 1951 roku powstała Międzynarodowa Federacja Judo, zrzeszając początkowo 13 członków (obecnie liczy ich 180), a jej pierwszym prezydentem został syn prof. Jigoro Kano – dr Risei Kano. Pierwsze Mistrzostwa Świata odbyły się w 1956 roku w Tokio i wzięło w nich udział 31 judoków z 21 krajów.

Judo jest sportem wchodzącym w skład Igrzysk Olimpijskich. Mężczyźni – pokazowo IO Tokyo 1964, na stałe IO Monachium 1972, kobiety – pokazowo IO Seul 1988, na stałe IO Barcelona 1992 [11,12,13].

Judo w Polsce datuje swój początek w roku 1957. W trakcie pierwszych oficjalnych mistrzostw kraju, rozgrywanych w Łodzi, narodził się Polski Związek Judo. W latach sześćdziesiątych powstały dalsze sekcje przy klubach sportowych: m.in. "Jagiellonia" w Białymstoku, "Polonia" w Bydgoszczy, "Czarni" w Bytomiu, "Flota" w Gdyni; AZS w Gliwicach, Gdańsku i Poznaniu. Filarem polskiej szkoły judo, której budowę rozpoczął japoński trener Hiromi Tomita, stał się legendarny już dziś Ryszard Zieniawa [14].

W Bydgoszczy judo w latach 60, 70 i 80-tych rozwija się w klubie BKS „Polonia” oraz rekreacyjnie w klubach studenckich przy Wyższej Szkole Pedagogicznej i Akademii Techniczno Rolniczej. Natomiast w regionie w klubach „Zryw” w Toruniu oraz „Samuraj” we Włocławku. Sekcja judo BKS „Polonia” zostaje zgłoszona do Polskiego Związku Judo w 1962 roku. Czołowymi zawodnikami tego pionierskiego okresu są Kazimierz Gwizdała, Leszek Fuss i Jerzy Żmudziński, którzy jako pierwsi powołani zostają do kadry narodowej Polski. W latach 1977 – 1979 judocy „Polonii” występują nawet w pierwszej i drugiej lidze judo.

W tym właśnie okresie bydgoscy studenci Ryszard Pujszo i Andrzej Sądej należeli do polskiej i europejskiej czołówki oraz reprezentowali Polskę na zawodach najwyższej rangi. Obaj w/w są wielokrotnymi medalistami Mistrzostw Polski i medalistami Mistrzostw Europy. W latach 90-tych tradycję tę kontynuował Waldemar Banaszak również wielokrotny medalista Mistrzostw Polski i medalista Akademickich Mistrzostw Świata – student Akademii Bydgoskiej [15,16].

2.4. Kick Boxing

Dyscyplina sportowa (sport walki), w której walczy się stosując zarówno bokserskie ciosy pięścią, jak i kopnięcia. Sport rozwijający w sposób holistyczny umiejętności fizyczne takie jak: siła, szybkość, wytrzymałość, gibkość, poczucie rytmu oraz dodatkowo rozwijający cechy psychiczne m.in.: panowanie nad stresem, poczucie własnej wartości, czy pewność siebie.

- Kick-Boxing japoński:

Japońska forma kick-boxingu powstała przez połączenie technik boks tajskiego i karate. Rozwinęła się w drugiej połowie lat 60-tych, gdy promotor bokserski Osamu Noguchi zainspirowany walkami, które widział w Tajlandii, chciał zaszcześcić boks tajski w Japonii. W tym celu sprowadzono z Tajlandii trzech tajskich bokserów, aby walczyli przeciwko trzem karatekom ze szkoły Oyamy (którą później nazwano Kyokushin). Japończycy wygrali

wówczas 2 z 3 walk. Przy okazji Noguchi i Kenji Kurosaki (obaj instruktorzy Kyokushin) przestudiowali boks tajski i opracowali nowy sport, łączący obie sztuki walki, który Noguchi nazwał "kick-boxingiem". Pierwotnie dozwolone były kopnięcia, uderzenia pięściami, kolanem, łokciem, rzuty z judo, a także właściwe dla karate ciosy głową. Z czasem te dwie ostatnie techniki odrzucono. Kick Boxing wkrótce stał się bardzo popularny w Japonii, był transmitowany w telewizji, a Tadashi Sawamura został jedną z największych gwiazd tej dyscypliny. Kiedy zakończył swą karierę, popularność Kick Boxingu w Japonii zaczęła jednak maleć. Dopiero wraz z założeniem organizacji K-1 w 1993 roku, nastąpił renesans tego sportu.

- Kick Boxing amerykański:

W połowie lat 70-tych XX wieku amerykańscy karatecy sfrustrowani zasadami walki, które nakazywały zadawanie podczas zawodów ciosów z ograniczoną siłą, poszukiwali systemu, w którym mogliby zadawać ciosy pięściami z pełną siłą, a tym samym rywalizować w warunkach bardziej realnej walki. Doprowadziło to do narodzin tzw. *full-contact karate*. W tym nowym sporcie dopuszczalne były uderzenia pięścią oraz kopnięcia w głowę, a pożądanym zakończeniem walki był nokaut przeciwnika. Zawodnicy wzorem boksu zaczęli zakładać rękawice. Pierwsze pojedynki odbywały się na typowych dla karate matach i nie obowiązywał podział na kategorie wagowe. Później jednak standardem stał się ring bokserski oraz wprowadzono limity wagowe. Wśród największych gwiazd pierwszej generacji kick-boxerów byli tacy zawodnicy jak Bill Wallace, Benny Urquidez oraz Joe Lewis.

W tej dyscyplinie obowiązują stopnie szkoleniowe:

* uczniowskie - różne kolory pasa

* mistrzowskie - czarne pasy

Światowe Stowarzyszenie Organizacji Kick Boxingu (WAKO) jest międzynarodową organizacją pozarządową, zrzeszającą 125 narodowych federacji Kick Boxingu promującą Kick-Boxing na poziomie amatorskim oraz zawodowym. Założona w 1976 roku przez niemieckiego kick boksera Georga Brucknera oraz amerykańskiego promotora Mike'a Andersona. Jej siedziba mieści się w Monzie. WAKO jest członkiem m.in. Światowej Agencji Antydopingowej (WADA). Organizacja posiada pięć oddziałów - WAKO Europe, WAKO Panamerican, WAKO Asia, WAKO Oceania oraz WAKO Africa, które organizują i sankcjonują wiele cyklicznych zawodów takich jak mistrzostwa danego kontynentu czy kraju. Największymi zawodami są coroczne Mistrzostwa Świata. W 1991 roku zostało utworzone WAKO PRO jako ciało wykonawcze sankcjonujące pojedynki w zawodowej formie. Aktualnie WAKO zrzesza ponad 120 krajów w tym Polskę (Polski Związek Kick Boxingu).

W Kick Boxingu istnieje wiele formuł, każda charakteryzująca się odmiennymi przepisami i innym stylem zawodników. Od bezkontaktowych, pokazowych walk przy muzyce czy aerokicku - przez pojedynki na matach w formułach Pointfighting, Light Contact czy Kick-Light oraz na twardych walkach pełno kontaktowych w ringu tj. Full-Contact, Low-Kick, K-1 Rules, Oriental Rules.

W Polsce zarejestrowany jest Polski Związek Kick Boxingu, który prowadzi szkolenia we wszystkich grupach wiekowych, formułuje Kadre Narodową i współpracuje z krajowym i światowym systemem antidopingowym /Polada, WADA/.

Istnieje również Polska Federacja Kick Boxingu - projekt sportowy, którego misją jest rozwój tej dyscypliny w Polsce, promocja sportu oraz unifikowanie działań organizacji Kick Boxingu i podobnych sztuk oraz sportów walki, które współpracują z PFKB [17,18].

2.5 Karate

Za kolebkę wszystkich dalekowschodnich systemów walki uważa się starożytne Chiny, a konkretnie klasztor Shaolin leżący nieopodal Żółtej Rzeki. Jeden z mnichów - Bodhidharma studiując techniki ataku zwierząt oraz siły natury, łączył je ze specjalnymi technikami oddychania i tworzył podstawy legendarnego systemu walki bez broni.

Za ojca sztuki karate (jap. kara - pusta, te - ręka) uważa się okinawskiego mistrza Gichina Funakoshi (1868-1957), twórcę stylu Shotokan.

Założycielem Kyokushinkai był Japończyk Masutatsu Oyama (1927-1994). W roku 1936 Masutatsu Oyama zdobył stopień mistrzowski w chińskiej sztuce walki o nazwie kempo, a jako 17-letni student uniwersytetu w Takushoku zdał egzamin na 2 dan w karate, które trenował u najwybitniejszego mistrza tamtych czasów Gichina Funakoshi. Twórca Kyokushin postanowił propagować swoje karate na całym świecie i zawsze powtarzał swoim uczniom, że karate zaczyna się i kończy na uprzejmości. Rozwój fizyczny jest początkiem tej sztuki walki, a rozwój duchowy jest celem ostatecznym. Obecnie uprawia je ponad 2 miliony ludzi na całej kuli ziemskiej.

Karate w Polsce – zaczęło docierać do Polski na początku lat 70-tych, gdzie w ramach takich organizacji jak AZS, TKKF i inne, zaczęły powstawać sekcje karate. W roku 1972 w Warszawie przy AZS Szkoły Głównej Planowania i Statystyki powstała samodzielna sekcja Karate Shotokan. W tym samym czasie w Szczecinie Kazimierz Krukowski – instruktor judo rozpoczął treningi oparte na stylu Shotokan, jak również Andrzej Drewniak zainicjował treningi karate według szkoły Kyokuchinkai, zakładając własną sekcję w Krakowie.

Od roku 1974 zaczęto rozgrywać turnieje karate – na początku ogólnopolskie a kilka lat później międzynarodowe. W lutym 1975 roku na Mistrzostwa Świata do Japonii pojechała czołówka karatek stylu Kyokushinkai natomiast we wrześniu 1976 roku nieoficjalna reprezentacja Polski brała udział w Mistrzostwach Europy w Mediolanie.

W 1980 roku został powołany Polski Związek Karate z siedzibą w Warszawie. Od 1983 roku powstały komisje specjalistyczne: Shotokanu, Kyokushinkai. Niestety podział w karate nie ogranicza się jedynie do dwu w/w stylów istnieje bowiem jeszcze wiele innych szkół, a brak zjednoczenia był/będzie jedną z głównych przeszkód w przyjęciu tej dyscypliny do rodziny olimpijskiej. W tej chwili szacuje się liczbę ćwiczących w Polsce na ok. kilka tysięcy mężczyzn, natomiast liczba systematycznie ćwiczących kobiet jest trudna do ustalenia. Walki odbywają się z podziałem na kategorie wagowe [19].

Światowa Federacja Karate /WKF/ wprowadziła dokładne przepisy organizacji i przeprowadzania zawodów. Skutkowało to tym, że WKF w roku 2000 została przyjęta do Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Natomiast w 2016 roku została zakwalifikowana do programu Igrzysk Olimpijskich.

W Polsce rywalizują ze sobą Polski Związek Karate i Polska Unia Karate, w tym również na wokandzie, a ponieważ sytuacja zmienia się dynamicznie autor nie podejmuje się komentowania pozostając jedynie przy odnotowaniu faktu. W rodzinie olimpijskiej uznawana jest tylko Polska Unia Karate.

Jak dotąd jedyną Polką liczącą się w światowym karate jest nasza Mistrzyni Świata Dorota Banaszczyk, która jak dotąd startuje za własne pieniądze.

Karate zadebiutuje w rodzinie olimpijskiej na Igrzyskach Olimpijskich w Tokyo w 2020 roku /przełożono na 2021/. Niestety należy też odnotować, że organizator kolejnych Igrzysk złożył do MKOl -u postulat o usunięciu karate z Igrzysk i zastąpienie go tańcem breakdance [20].

2.6 MMA

Mieszane Sztuki Walki (MMA) swój rodowód wywodzą ze starożytnej Grecji. Udokumentowanym pierwowzorem przypominającym dzisiejsze MMA był Pankration, w którym stosowano różne techniki z klasycznych greckich zapasów i pięściarstwa. Był on oprócz pięściarstwa i zapasów, w programie antycznych igrzysk olimpijskich. Współczesne mieszane sztuki walki swój rodowód wywodzą od organizowanych w XX wieku brazylijskich turniejów "vale tudo" oraz sięgających lat 70-tych japońskich zawodów zwanych "kakatougi". Rozwój MMA rozpoczął się w połowie lat 90-tych gdy w USA zorganizowano

pierwszy oficjalny turniej MMA pod nazwą UFC 1 w roku 1993, a w Japonii założono organizacje Shooto i Pancrase. Do światowej popularyzacji sportu doszło po 2000 roku głównie przy pomocy finansowej dużych stacji telewizyjnych które promowały konkurujące ze sobą organizacje: amerykańską UFC, oraz japońską Pride FC. Ostatecznie w 2007 roku ta druga została przejęta przez właścicieli UFC. W konsekwencji amerykańska organizacja zdobyła dominującą pozycję na rynku. Obecnie zawody w formule MMA odbywają się na całym świecie. Do najbardziej prestiżowych organizacji o międzynarodowym zasięgu należą, obok UFC, także ONE Championship i Bellator.

Mieszane sztuki walki (ang. *mixed martial arts*, MMA) są dyscypliną sportowa, w której zawodnicy sztuk i sportów walki walczą przy dużym zakresie dozwolonych technik z minimalnymi ograniczeniami wyłącznie z powodów bezpieczeństwa zawodników. Walka toczy się zarówno w stójce jak i parterze oraz dozwolone są rzuty, ciosy pięściami, kopnięcia, dźwignie, duszenia. O wyniku walki decyduje nokaut /również techniczny/, poddanie się oraz czasem, decyzja sędziów.

Podstawę techniczną stanowi boks /włączając w to Kick Boxing i boks tajski/ oraz obalenia /grappling/ pochodzące z zapasów, sambo, judo, ju jitsu, brazylijskiego jiu-jitsu. W Polsce odbywają się turnieje amatorskie oraz gale zawodowe, z których największe organizowane są pod szyldem Konfrontacja Sztuk Walki (KSW).

Dodatkowo istnieje m.in. Profesjonalna Liga MMA oraz Amatorska Liga MMA i wiele innych o zasięgu regionalnym.

Ważnym krokiem w stronę uporządkowania sceny polskiego MMA stało się powstanie MMA Polska /Martin Lewandowski/ oraz Polskiego Związku Mieszanych Sztuk Walki /Sławomir Cypel/ - który powstał z Amatorskiej Ligi MMA. Obie te organizacje obrały sobie za cel promocję dyscypliny na arenie międzynarodowej i co równie ważne, przestrzeganie standardów antydopingowych WADA. W tym miejscu należy dodać, że organizacja powołana przez Martina Lewandowskiego /właściciela KSW/ nie podlega pod jurysdykcję WADA /w Polsce Polada/, natomiast Polski Związek Mieszanych Sztuk Walki podlega.

Polscy zawodnicy MMA walczyli na światowym poziomie z nikłymi rezultatami. W UFC wystąpiło 23 Polaków, w tym 20 mężczyzn i 3 kobiety.

Gala KSW jest szeroko reklamowana w komercyjnych mediach, lecz jej poziom techniczny jest bardzo niski. Promowany medialnie idol KSW – M. Khalidow nie awansował nawet do pierwszej 15-tki na świecie. Mistrzostwa UFC zdobyła jedynie Joanna Jędrzejczyk, natomiast z mężczyzn nikt się nie przebił wyżej. Tylko Jan Błachowicz zachował do dzisiaj szansę walki o pas [21,22,23,24]. Wpadki dopingowe ujawniane w zawodowym MMA sugerują

raczej, że poddanie się kontroli WADA wpłynie również na finanse tych mediów którzy na Galach zarabiają wielkie pieniądze. Z Bydgoszczy na różnego rodzaju Galach MMA odnosili jak dotąd sukcesy Artur Drązek, Wojciech Marjański, Bartłomiej Bartnicki oraz w amatorskim MMA /ALMMA/, nasze panie Marta Wojdat i Paulina Kontna

2.7. Taekwondo

Swoje pierwotne korzenie Taekwondo opiera na tradycyjnych koreańskich sztukach walki, a jego historia jest związana z historią Korei. Wykształcono wtedy dwa systemy walki taekyen i sudok, które od tamtego czasu uczestniczyły w życiu kulturowym oraz koreańskich strukturach militarnych. W czasach okupacji japońskiej wszelkie systemy walki były zabronione. Powstanie i rozwój Taekwon-Do są ściśle związane z życiem i działalnością jednej osoby – Choi Hong Hi. (ur.1918). Jako dziewiętnastolatek wyjechał do Kyoto w Japonii i oprócz nauki rozpoczął studiowanie japońskiego karate. Wraz z wybuchem II Wojny Światowej został wcielony do armii japońskiej i wysłany na placówkę do Korei. Po przyjeździe zorganizował ruch niepodległościowy za co został skazany na 7 lat więzienia. Aż do momentu odzyskania niepodległości doskonalił się w sztuce walki wręcz. W 1945 roku został wcielony do armii koreańskiej, gdzie zaczął robić karierę wojskową i jednocześnie nauczać sztuki walki. Już w 1951 roku został generałem brygady, a rok później szefem sztabu. W 1954 roku techniki Tae Kyon i japońskiego Karate przekształcił w nowy styl walki oparty na zupełnie innych założeniach. W oparciu o badania naukowe wielu ekspertów w 1955 roku stworzył nową sztukę walki i nazwał ją Taekwon-Do. Taekwon-Do uznano za sport narodowy i wprowadzono do obowiązkowego szkolenia w armii koreańskiej, szkołach średnich i wyższych. Spowodowało to, że Taekwon-Do było uprawiane przez kilka milionów adeptów. W tym samym roku powstał Koreański Związek Taekwon-Do, a jego pierwszym prezydentem został Gen. Choi Hong Hi. W 1966 roku została utworzona Międzynarodowa Federacja Taekwon-Do (ITF), w której skład weszli przedstawiciele: Wietnamu, Malezji, Singapuru, Federalnej Republiki Niemiec, Stanów Zjednoczonych, Turcji, Włoch, Egiptu i Korei. W 1972 roku siedziba Międzynarodowej Federacji Taekwon-Do została przeniesiona do Toronto w Kanadzie co spowodowało brak poparcia rządowego Korei. W 1979 roku w Oslo /Norwegia/ została założona Europejska Federacja Taekwon-Do. W 1980 roku ITF podpisał umowę o współpracy z KRL-D. W 1985 roku z przyczyn organizacyjnych siedziba została ponownie przeniesiona, tym razem do Wiednia w Austrii. Obecnie Międzynarodowa

Federacja Taekwon-Do zrzesza 112 związków narodowych. Rozgrywane są Mistrzostwa Świata Seniorów oraz Mistrzostwa Świata Juniorów, a także Mistrzostwa Kontynentalne [25]. W wyniku utraty kontroli przez Koreę nad ITF-em został zreorganizowany Koreański Związek Taekwon-Do i przemianowany na Światową Federację Taekwon-Do (WTF). Prezydentem nowej organizacji została osobistość związana z kolejnymi rządami Korei Południowej multimilioner Un Yong Kim co dało początek rozłamowi i rywalizacji. Zmieniono przepisy walki, wprowadzono 8 kategorii wagowych i systematycznie działano w celu wprowadzenia dyscypliny do rodziny olimpijskiej. Taekwondo olimpijskie (nazwa Taekwondo WTF) powstało właśnie z tej nowej organizacji WTF i zadebiutowało jako dyscyplina pokazowa w 1988 roku w Seulu a później w Barcelonie, lecz jeszcze bez nagradzania medalami olimpijskimi. Pierwsze medale wręczono dopiero w Sydney w 2000 roku. W Polsce od roku 2007 istnieje Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego z siedzibą w Warszawie. Jako Związek podlega jurysdykcji antydopingowej polskiej "Polada" i światowej WADA. Nasi reprezentanci jak dotąd nie zdobyli medalu na Igrzyskach Olimpijskich a najlepszy wynik to 5 miejsce /Karol Robak/ i 9 miejsce /Piotr Paziński/ w Rio de Janeiro w 2016 roku [26,27].

2.8. Zapasy

Antyczny rodowód zapasów spowodował, że trudno jest w czasach dzisiejszych ustalić kto był prawdziwym ojcem zapasów. Jednak prawdą jest, że dyscyplina ta występuje podczas pierwszych Igrzysk Olimpijskich. Udokumentowany opis tych igrzysk z 776 roku p.n.e. znaleźć można w *Iliadzie* Homera. Prawdopodobnie igrzyska takie odbywały się już wcześniej, jednak nie zostało to odnotowane. Stąd też rok 776 p.n.e. uznawany jest za datę powstania Igrzysk Olimpijskich, a także za pierwszy udokumentowany turniej zapaśniczy. Walczono w dwóch kategoriach zapasów: stojących i naziemnych. W stojących należało trzy razy przewrócić przeciwnika na ziemię. Zapasy naziemne trwały dopóty, dopóki jeden z walczących nie poddał się, unosząc prawą rękę z wyciągniętym kciukiem. Gryzienie i drapanie było zabronione. Naoliwione ciało zapaśnicy posypywali pyłem, by przeciwnik mógł zastosować pewny chwyt.

Milon z Krotonu – najgłośniejszy pięściarz i zapaśnik starożytnej Grecji. Zwyciężył w sześciu kolejnych igrzyskach olimpijskich (540-516 p.n.e.), a także w sześciu igrzyskach pytyjskich, dziewięciu nemejskich i dziesięciu istmijskich. Pierwsze igrzyska ery nowożytnej odbyły się 6 kwietnia 1896 roku [28,29,30].

Zapasy w Polsce – za prekursora polskich zapasów uważa się Władysława Pytłasińskiego. Współczesne sukcesy polskich zapaśników mają głębokie korzenie w historii. Polskie zapasy liczą ponad sto lat. Do najświetniejszych polskich zapaśników z końca XIX wieku i pierwszej połowy ubiegłego stulecia należeli tacy wspaniali siłacze jak Władysław Pytłasiński /mistrz świata w latach 1900 i 1904/, bracia Stanisław (Zbyszko) i Władysław (Zbyszko II) Cygankiewiczowie oraz Aleksander Garkowienko mistrz świata z 1935 roku.

Odmiany zapasów to: styl klasyczny oraz styl wolny. W stylu klasycznym pierwsze lata powojenne nie przynosiły sukcesów. Pojedynczymi medalami z tego okresu mogą pochwalić się tylko nieliczni zawodnicy tacy jak: Bolesław Mackiewicz II m., Bernard Knitter III m., Czesław Kwieciński III m. na Mistrzostwach Świata w Tampere /Finlandia/ czy Wacław Orłowski III m. na Mistrzostwach Świata w Bukareszcie, w roku 1967.

Wyróżniającymi się dużą sprawnością wszechstronną i specjalną byli nasi wybitni zawodnicy lat 70-tych: Andrzej Supron, Kazimierz i Józef Lipieniowie, Czesław Kwieciński, Ryszard Świerad, Jan Michalik, Roman Kierpacz. Wybitnymi postaciami „polskiej szkoły zapasów” w latach 70-tych i 80-tych byli zawodnicy, którzy nie tylko zdobywali medale w Igrzyskach Olimpijskich, Mistrzostwach Świata i Europy ale również wnieśli do dorobku w rozwoju światowego sportu zapaśniczego technikę i taktykę, która ich wyróżniała na tle czołówki światowej. W latach 90-tych zapasy polskie kontynuowały pasmo sukcesów sportowych, potwierdzając wynikami skuteczność „polskiej szkoły zapasów”. Wyniki sportowe oraz zdobyte medale przez takich zawodników jak: Andrzej Malina, Piotr Michalik, Bogusław Kłozik, Józef Tracz, Ryszard Wolny, Andrzej Wroński, Andrzej Głąb są najlepszą wizytówką miejsca Polski w rankingu światowych zapasów. Ukoronowaniem sukcesów Polski były Igrzyska Olimpijskie w Atlancie /USA/ gdzie zawodnicy nasi zdobyli 5 medali, w tym 3 złote, 1 srebrny i 1 brązowy [31].

Styl wolny w zapasach uprawiany był w Polsce już przed II wojną światową, ale pierwsze mistrzostwa krajowe rozegrano dopiero w połowie lat 50-tych. Jest rzeczą znamioną, że mimo iż w Polsce bardziej popularny był styl klasyczny, to jednak pierwszy medal wywalczył przedstawiciel stylu wolnego Tadeusz Trojanowski (57 kg). Miało to miejsce podczas Igrzysk Olimpijskich w Rzymie w roku 1960. Zawodnicy stylu wolnego zdobyli do tej pory cztery medale olimpijskie (klasycy 19). Sukces Trojanowskiego powtórzyli w roku 1980 /Moskwa/ Władysław Stecyk (52 kg), Aleksander Cichoń (90 kg) i Adam Sandurski (130 kg). Stecyk wywalczył medal srebrny, dwaj pozostali brązowe. Najwybitniejszym zawodnikiem w historii tego stylu w Polsce w ilości zdobytych medali jest Adam Sandurski – 10 medali, na drugim miejscu plasuje się Władysław Stecyk – 7 medali, Jan Falandys (48 kg) i Paweł Kurczewski

(90 kg) – po 4 medale. Jest jeszcze grupa zawodników, którzy mają w kolekcji po 3 medale. Najcenniejsze jednak osiągnięcia odnotował w ostatnich latach Marek Garmulewicz (100 kg), który jako pierwszy w historii polski wolniak – sięgnął po tytuł mistrza Europy (trzykrotnie 1994, 1996, 2000), był również wielokrotnym medalistą Mistrzostw Świata.

Rywalizacja kobiet w zapasach pojawiła się w Polsce dopiero w roku 1993. Pierwszy medal na ME (do lat 18) wywalczyła w Klippan Agnieszka Pająk (52 kg). Był to medal srebrny. Na tych samych zawodach Ewelina Pruszko (70 kg) zdobyła medal brązowy.

W roku 1996 /Oslo/ Małgorzata Bassa (65 kg) wywalczyła mistrzostwo Europy. Jej koleżanka klubowa Anna Udycz (60 kg) zdobyła medal srebrny, zaś dwie inne polskie zapaśniczki Joanna Urbańska (obecnie Piasecka, 51 kg) i Monika Kowalska (75 kg) medale brązowe ME. Pierwszy sukces na wysoką skalę odnotowała w 1997 roku Joanna Piasecka zdobywając pierwszy w historii zapasów kobiet złoty medal podczas Mistrzostwach Świata w kategorii wagowej do 51 kg.

W 2001 roku w Sofii osiągnięcie to powtórzyła Edyta Witkowska. W jednym roku zdobyła Mistrzostwo Europy i Mistrzostwo Świata. Takiej sztuki dokonał w polskich zapasach tylko Andrzej Wroński w 1994 roku. Debiut olimpijski zapaśniczek nastąpił w Atenach w roku 2004 gdzie panie wystąpiły w czterech kategoriach wagowych [19].

Z Bydgoszczy czołowe postacie zapasów kobiet jak i mężczyzn to między innymi: Paulina Kontna, Kamila Słomska (Pyżewska, Bartłomiej Bartnicki - zaprezentowane zostały w niniejszej monografii

3. Studenci walczący na macie



Bartłomiej Bartnicki - Zapasy, MMA

Urodzony w 1981 roku w Bydgoszczy. Przygodę ze sportem rozpoczął w wieku 10 lat w klubie sportowym „Gwiazda” Bydgoszcz. Podczas kariery sportowej reprezentował takie kluby jak „Włókniarz” Łódź, „Budowlani” Łódź oraz „Górnik” Łęczna. Okazjonalnie występował też w Niemieckiej Lidze Zapaśniczej. Po zakończeniu startów w zawodach zapaśniczych miał krótki epizod w występach na galach MMA, wygrywając trzy walki w tej formule.

Ukończył studia w Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy na wydziale Turystyka i Rekreacja o specjalności Kultura Fizyczna i Zarządzanie Sportem (2009-2014), uzyskując tytuł Magistra. Aktualnie pełni funkcję Pełnomocnika Wojewody Kujawsko-Pomorskiego ds. Sportu i Turystyki.

Jest żonaty – żona Dorota, dwie córki Liwia i trzy lata młodsza Laura.

Kariera sportowa: wielokrotny Vice i Mistrz Polski we wszystkich kategoriach wiekowych, multimedalista Mistrzostw Polski. Wielokrotny reprezentant kraju na Mistrzostwach Europy, Świata oraz dwukrotny Olimpijczyk (Ateny 2004, Pekin 2008).

Mistrzostwa Polski w Zapasach /styl wolny/

1997 - złoty medal /kadeci, miasta zawodów nie ustalono/

1999 - złoty medal /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/

2000 - złoty medal /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/

2001 - złoty medal /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/

2002 - srebrny medal /seniorzy, Białystok/
2003 - srebrny medal /seniorzy, Krapkowice/
2004 - złoty medal /seniorzy, Brzeg Dolny/
2005 - srebrny medal /seniorzy, Łódź/
2006 - srebrny medal /seniorzy, Poznań/
2007 - złoty medal /seniorzy, Brzeg Dolny/
2008 - złoty medal /seniorzy, Kraśnik/
2009 - złoty medal /seniorzy, Komorniki/
2010 - złoty medal /seniorzy, Krotoszyn/
2019 - srebrny medal /seniorzy, Bydgoszcz/

Mistrzostwa Europy w Zapasach /styl wolny/

2000 - 5 miejsce /juniorzy, Sofia/
2002 - udział /seniorzy, Baku/
2004 - 4 miejsce /seniorzy, Ankara/
2007 - udział /seniorzy, Sofia/
2008 - udział /seniorzy, Tampere/
2009 - udział /seniorzy, Wilno/
2010 - 5 miejsce /seniorzy, Baku/
2012 - udział /seniorzy, Belgrad/

Akademickie Mistrzostwa Świata /Uniwersjada/

2005 - 5 miejsce /Uniwersjada, Izmir/

Mistrzostwa Świata w Zapasach w stylu wolnym:

1997 - 7 miejsce /kadeci, miasta zawodów nie ustalono/
1999 - 7 miejsce /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/
2000 - udział /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/
2001 - 8 miejsce /juniorzy, miasta zawodów nie ustalono/
2002 - udział /seniorzy, Teheran/
2003 - 7 miejsce /seniorzy Nowy York/
2005 - 8 miejsce /seniorzy, Budapeszt/
2006 - udział /seniorzy, Guangzhou/
2009 - 7 miejsce /seniorzy, Herning/

2010 - udział /seniorzy, Moskwa/

2011 - udział /seniorzy, Sztambuł/

Igrzyska Olimpijskie

2004 - 11 miejsce /Ateny/

2008 - 12 miejsce /Pekin/

Gala MMA

2013/2015 - stoczone 3 zwycięskie pojedynki



Fot. 1 Bartłomiej Bartnicki wśród młodych adeptów zapasów - 2019

Moje wspomnienie

Kwalifikacje do Igrzysk Olimpijskich w Atenach wywalczyłem w 2003 roku na Mistrzostwach Świata zdobywając miejsce dla Polski, a o nominację dla siebie trzeba było walczyć z rywalami w kraju. Z tych mistrzostw na Igrzyska kwalifikowała się pierwsza ósemka, a dodatkowo dwóch z największą ilością zdobytych punktów. Przed moją walką startował Bułgar, walka była chyba lekko ustawiona, bo skończyła się wynikiem 15:14. Tak mnie to zmotywowało i rozłościło, że ruszyłem na Kanadyjczyka, który był moim rywalem,

bardzo ostro i już po 30 sekundach prowadziłem 3:0. Potem była przysłowiowa „obrona Częstochowy”.

Zacięta walka ciężki bój przez pozostałe pięć i pół minuty, ale wygrałem 3:2 i wszedłem do ósemki, czyli zdobyłem kwalifikacje dla Polski. Nie żałuję żadnej sekundy spędzonej na macie. Zwiedziłem świat, poznałem wspaniałych ludzi, przeżyłem piękną przygodę, jestem dwukrotnym olimpijczykiem.

Pozdrowienia

Dziękuję całej mojej rodzinie za "wciągnięcie" mnie do sportu i pomoc w czasami trudnych chwilach, pozdrawiam serdecznie mojego pierwszego trenera Andrzeja Muszkowskiego oraz moich kolegów - przeciwników z maty.



Artur Drązek - Brazylijskie Jiu-Jitsu, MMA

Urodzony w 1992 roku w Aleksandrowie Kujawskim. W 2011 roku rozpoczął studia w Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Bezpieczeństwo Narodowe. Studiuje również w Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy, którą reprezentuje podczas Akademickich Mistrzostw Polski.

Treningi sztuk walki rozpoczął od Viet Vo Dao pod kierownictwem Ryszarda Gibczyńskiego we Włocławku w 2002 roku. Następnie po rozpoczęciu studiów kontynuował treningi Viet Vo Dao dołączając do tego MMA w klubie Viet Vo Dao Bydgoszcz u trenera Donalda Smokowskiego. Od początku istnienia XYZ Fight Academy /2014/ trener MMA w tym klubie. Reprezentuje go również jako zawodnik MMA i Brazylijskiego Jiu Jitsu. Ma 4 wygrane walki w profesjonalnym MMA. Posiada czarny pas w Viet Vo Dao i brązowy w Brazylijskim Jiu- Jitsu. Jego obecnymi trenerami są: Filip Czarnecki (stójka), Maciej Tazbir (parter), Damian Węsierski (boks), Robert Świerblewski (zapasy).

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant Polski, multimedalista Mistrzostw Polski.

Puchar Polski w amatorskim MMA (Amatorska Liga MMA)

2012 - I miejsce OFS /Sochaczew/

Puchar Polski w ADCC (Time of Masters)

2017 - I miejsce /Wrocław/

2017 - II miejsce /kat. open, Wrocław/

Puchar Polski w amatorskim MMA (Polski Związek Zapaśniczy)

2013 - II miejsce /Szczecin/

Puchar Polski w Grapplingu (Polski Związek Zapaśniczy)

2018 - I miejsce /formuła No Gi, Łódź/

2018 - II miejsce /formuła Gi, Łódź/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - złoty medal /formuła No Gi, Poznań/

2018 - złoty medal /formuła No Gi, kat. open, Poznań/

2019 - złoty medal /formuła No Gi, Poznań/

Akademickie Mistrzostwa Polski w MMA

2012 - srebrny medal /formuła Full Contact, Katowice/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Judo

2019 - udział /Piła/

Mistrzostwa Polski Cavalcanti Team:

2015 - I miejsce /formuła No Gi, Luboń/

2016 - I miejsce /formuła No Gi, Luboń/

2016 - I miejsce /formuła Gi, Luboń/

2017 - I miejsce /formuła Gi, Luboń/

2018 - I miejsce /formuła No Gi, Luboń/

2018 - I miejsce /formuła Gi, Luboń/

Mistrzostwa Polski w amatorskim MMA (Polski Związek Zapaśniczy)

2012 - złoty medal /Poznań/

Mistrzostwa Polski ADCC (Time of Masters)

2018 - I miejsce /Kraków/

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski ADCC (Time of Masters):

2017 - I miejsce /kat. Open, Gdynia/

Mistrzostwa Polski w amatorskim MMA (Amatorska Liga MMA)

2011 - złoty medal /młodzieżowe, Teresin/

2014 - złoty medal /formuła Full Contact, Żyrardów/

Mistrzostwa Polski ADCC

2018 - brązowy medal /Warszawa/

Mistrzostwa Polski Jiu Jitsu

2018 - srebrny medal /formuła No Gi, Luboń/

Mistrzostwa Europy w Brazylijskim Jiu-Jitsu Federacja Cavalcanti

2018 - złoty medal /formuła No Gi, Luboń/

2018 - złoty medal /formuła Gi, Luboń/

Mistrzostwa Europy w Brazylijskim Jiu-Jitsu Federacja CBJJP

2018 - brązowy medal /formuła No Gi, Luboń/

2019 - złoty medal /formuła No Gi, Luboń/

Puchar Świata World Kick Boxing Federation

2015 - złoty medal MMA /Lepoglava/

2015 - srebrny medal K1 /Lepoglava/

Mistrzostwa Świata World Kick Boxing Federation

2014 - srebrny medal MMA /Praga/

2016 - brązowy medal MMA /Sanda Andria/



Fot. 2 Artur Drążek - zwycięża w oktagonie - Gala Envio Fight Night Bydgoszcz 2017

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomagali i pomagają mi w rozwoju kariery sportowej, moich byłych i obecnych trenerów, kolegów z treningów, studiów.



Marta Dzielak - karate WKF

Urodzona w 1998 roku w Inowrocławiu. W 2017 roku rozpoczęła studia na kierunku Wychowanie Fizyczne na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Całą karierę sportową reprezentowała Inowrocławski Klub Sportowy Karate, w którym ćwiczy 9 lat.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych.

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, Juniorów i Młodzieżowców w Karate WKF

2012 - brązowy medal /kumite drużynowym, Murowana Goślina/

2017 - brązowy medal /U21, kumite indywidualnym, Pleszew/

Puchar Polski w Karate WKF

2015 - III miejsce /kumite indywidualne, juniorki, Warka/

2016 - III miejsce /kumite indywidualne juniorki, Rumia/

2019 - I miejsce /Krotoszyn/

Mistrzostwa Polski w Karate Shotokan

2015 - brązowy medal /kata drużynowe, seniorki, Toruń/

2015 - brązowy medal /kumite drużynowe, juniorki, Toruń/

Akademicki Puchar Polski Karate WKF

2017 - II miejsce /kumite indywidualne, Swarzędz/

2017 - III miejsce /kumite drużynowe, Swarzędz/

Akademickie Mistrzostwa Polski Karate WKF

2018 - brązowy medal /kumite, indywidualne, Wrocław/



Fot. 3 Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, 2017. Pleszew – brązowy medal w kumite indywidualnym U21 -55kg. (Marta Dzielak pierwsza od prawej)

Pozdrowienia

Kieruję do wszystkich wspomagających mnie w karierze sportowej.



Maciej Dolata - Karate

Urodzony w 1999 roku w Żninie. W 2018 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Psychologia. Karierę sportową rozpoczął w 2011 roku jako członek Pałuckiego Stowarzyszenia Karate i Sportów Walki „Musashi Żnin”. Od 2019 roku zawodnik klubu Bushido Bydgoszcz.



Fot. 4 Trening /Maciej Dolata/ - hala sportów walki UKW, 2019

Mistrzostwa Polski Fudokan

2014 - brązowy medal /kumite indywidualne kadetów/

Puchar Polski Fudokan

2013- II miejsce /kumite indywidualne kadetów/

Akademicki Puchar Polski w Karate

2018 - I miejsce drużynowo /zespół Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, Zalasewo/

2018 - III miejsce /kumite, Zalasewo/

2018 - III miejsce /kategoria kumite Open, Zalasewo/

Pozdrowienia

Pozdrawiam serdecznie trenera i kolegów z treningów z maty.



Dariusz Głowacz - Taekwondo Olimpijskie

Urodzony w 1975 roku w Giżycku. W 1996 roku rozpoczął studia w Wyższej Szkole Pedagogicznej na kierunku Wychowanie Techniczne. Studia ukończył w roku 1999 uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuował naukę na kierunku Mechanika Środowiska 1999 – 2001 i uzyskał tytuł magistra Akademii Bydgoskiej. Po zakończeniu studiów rozpoczął pracę jako nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół Nr 5 Mistrzostwa Sportowego w Bydgoszczy, jako trener Taekwondo, w klasach sportowych o tym profilu.

W roku 2005 ukończył podyplomowe studia trenera II klasy Taekwondo na AWF Poznań.

W roku 2013 ukończył kurs trenera klasy I Taekwondo w Akademii Trenera przy Instytucie Sportu w Warszawie.

Kariera sportowa: Kluby sportowe: Szkoła Walk Wschodu Hwarang Giżycko, Szkoła Walk Wschodu, Taekwondo Klub Giżycko, MUKS Piętnastka Bydgoszcz.

Mistrzostwa Polski

1995 - brązowy medal /młodzieżowe, Puławy/

2013 - brązowy medal /V Techniczne, Nidzica/

2016 - brązowy medal /VIII Techniczne, Białystok/

2017 - brązowy medal /IX Techniczne, Białystok/

Puchar Polski

2013 - III miejsce /Puchar Polski Poomsae, Nidzica/

2016 - II miejsce /Puchar Polski Poomsae, Bydgoszcz/

2016 - III miejsce /Puchar Polski Poomsae, Białystok/

2017 - I miejsce /Puchar Centrum Kultury Ambasady Korei, Warszawa/



Fot. 5 V-te Techniczne Mistrzostwa Polski - Dariusz Głowacz III miejsce, Niedzica 2013

Hobby

Uwielbiam muzykę, w wolnych chwilach gram na gitarze. W szkole średniej i na studiach udzielałem się muzycznie w wielu zespołach od bluesa, rocka po klimaty jazzowe. Nagrałem płytę z zespołem Green Grass „Blues dla Majki” w Radio PIK. Lubię żeglarstwo i aktywny wypoczynek nad wodą szczególnie na moich ukochanych Mazurach.

Moje wspomnienia

Kiedy przyjechałem do Bydgoszczy na studia szukałem jakiegoś klubu Taekwondo, niestety bez skutku. Wszędzie było pełno klubów karate. Trafiłem na zajęcia Kung-fu, Kick Boxing, Shaolin kempo. Po pierwszym roku przez przypadek zobaczyłem plakat w akademiku, reklamował się Klub BKK Centrum. Jak się później okazało karatecy wchodzili w struktury TKD. Włączyłem się w to, przestałem startować i zrobiłem kurs instruktorski, czarny pas. Zdobyłem pierwsze szlify instruktorskie w sekcjach dziecięcych. Pod koniec studiów w 2000

roku Taekwondo stało się pełnoprawną dyscypliną olimpijską. Miałem stosowne uprawnienia i wykształcenie żeby spróbować w szkolnictwie sportowym.

Na rozmowie kwalifikacyjnej Dyrektor szkoły (wielki facet 190 przy moim 165) zażartował „... myślałem że będzie pan większy”. Zacząłem prowadzić klasy sportowe o profilu Taekwondo barwach MUKS Piętnastka, początkowo jako gimnazjum (jedno z trzech w Polsce). Kolejne doświadczenia (wysokie wyniki zawodników – wielokrotni mistrzowie kraju, członkowie kadry narodowej) pozwoliły na utworzenie klas w liceum. Piętnaście lat doświadczeń trenerskich i jak to w sporcie bywa najpierw wzloty, później i upadki. Od Makroregionalnych Mistrzostw Młodzików do Mistrzostw Europy Juniorów niedosyt, bo do Mistrzostwa Świata było bardzo blisko. Lata systematycznej pracy w środowisku bydgoskiego Taekwondo i dziś mamy w Bydgoszczy dwie Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Trójka moich absolwentów pracuje jako szkoleniowcy w SMS-ach Taekwondo.

Plany na przyszłość

Chciałbym kiedyś pojechać do Korei odwiedzić Kukkiwon i zobaczyć kolebkę Taekwondo.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich moich trenerów, kolegów z maty i studiów, którzy pomogli mi w karierze sportowej i trenerskiej.



Maciej Grzelak - Brazylijskie Jiu-Jitsu

Urodzony w 1991 roku w Warszawie. W 2013 roku rozpoczął studia w Collegium Medicum UMK na kierunku Lekarskim. Po zakończeniu studiów planuje rozpocząć specjalizację z ortopedii i traumatologii. Cały związek z Brazylijskim Jiu Jitsu rozpoczął się w bydgoskim klubie XYZ Fight Academy, który działa pod afiliacją Team Copacabana. Od 2019 roku związany z teamem Cicero Costha z Sao Paulo, który reprezentuje na zawodach międzynarodowych. Purpurowy pas BJJ.

Kariera sportowa: wielokrotny uczestnik i medalista zawodów w Polsce i za granicą.

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu

2014 - II miejsce /Konin/

2019 - III miejsce /Konin/

2018 - I miejsce /Polish Open, Luboń/

2018 - III miejsce /Polish Open, Luboń/

2019 - I miejsce /Winter Open, Luboń/

Akademickie Mistrzostwa Polski

2019 - złoty medal /formuła Gi, Luboń/

Mistrzostwa Europy IBJJF

2019 - udział /Lizbona/

Zawody Międzynarodowe BJJ

2016 - III miejsce /BJJ Challenge, Poznań/

2018 - I miejsce /Thailand National Championship, Bangkok/

Zawody inne:

2018 - udział Gala "Canggu Fight Night" /Bali - Indonezja/

2019 - udział Gala „Wieczór Wojowników” /Grudziądz/



Fot. 6 Maciej Grzelak - złoty medal Akademickie Mistrzostwa Polski, Poznań 2019

Hobby

Największą pasją są podróże, które wypełniają każdą wolną chwilę. Od małych wypadów kamperem w las w weekendy do pół rocznego wyjazdu do Azji w 2018 roku w którym podróżowałem przez takie kraje jak Uzbekistan, Indie, Sri Lanka, Indonezja, Tajlanda czy Filipiny. Drugą największą pasją jest surfing, który jest najlepszym co odkryłem w życiu tuż po Jiujitsu.

Plany na przyszłość

Po ukończeniu studiów planuję otworzyć specjalizację z Ortopedii i Traumatologii, i w miarę możliwości łączyć to z dalszym startowaniem w Brazylijskim Jiu Jitsu. Chciałbym by moja wiedza medyczna i możliwość leczenia kontuzji w przyszłości mogła pomóc wielu sportowcom wracać szybko do sportu po kontuzjach i osiągać najwyższe wyniki sportowe.

Pozdrowienia

Dziękuję wszystkim, którzy przyłożyli rękę do mojego rozwoju i czasem wierzyli w moje sukcesy sportowe bardziej niż ja. W szczególności wszystkim zawodnikom oraz trenującymi rekreacyjnie w całym Copacabana Team oraz Maciejowi Tazbirowi i Tomkowi Grykałowskiemu, którzy zrobili świetną robotę otwierając klub. Maciej to osoba, która zawsze pomoże, a Tomek to taki surowy tata. Dziękuję wam za wsparcie.



Kamil Hercer - Brazylijskie Jiu-Jitsu

Urodzony w 1995 roku w Sierpcu. W 2014 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie im. Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Bezpieczeństwo Narodowe. Ukończył w roku 2017 uzyskując tytuł licencjata. Obecnie kontynuuje edukację również na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego, starając się o tytuł magistra. Jest reprezentantem klubu XYZ Copacabana Bydgoszcz.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant w zawodach krajowych rangi Mistrzostw Polski, uczestnik Mistrzostw Europy.

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu

2018 - II miejsce / formuła No Gi, Luboń/

2019 - III miejsce, /"Winter Open", formuła No Gi, Luboń/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu

2018 – srebrny medal /formuła No Gi, Luboń/

2019 - brązowy medal /formuła No Gi, Luboń/

Akademickie Mistrzostwa Polski

2018 - złoty medal /formuła No Gi, Poznań/

2018 - srebrny medal /formuła Gi, Poznań/

2018 - srebrny medal /kategoria open/formuła No Gi, Poznań/

Mistrzostwa Europy BJJ

2019 - udział /formuła Gi, Lizbona/



Fot. 7 Akademickie Mistrzostwa Polski 2018 - Kamil Hercer - srebrny medal /na podium pierwszy od lewej/

Hobby

Wolny czas spędzam najczęściej ze znajomymi. Dodatkowo interesuję się piłką siatkową oraz MMA. W przyszłości chciałbym spróbować swoich sił w tej dyscyplinie.

Moje wspomnienia

Swoją przygodę ze sportami walki zacząłem od zajęć z judo. Mój pierwszy trener Ryszard Pujszo sprawił że zacząłem swoją przygodę z BJJ. On polecił mi klub w którym obecnie trenuję. Za co jestem mu ogromnie wdzięczny.

Plany na przyszłość

W 2019 chciałbym wziąć udział w Mistrzostwach Europy które odbywają się w Lizbonie. W dalszej przyszłości chciałbym wychować jakiś „małych” wojowników którzy będą mistrzami.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze sportowej, moich trenerów, kolegów z maty, studiów.



Karol Jankowski - Kick Boxing/K1, Muay Thai

Urodzony w 1990 roku w Bydgoszczy. W 2013 roku rozpoczął studia w Wyższej Szkole Gospodarki na kierunku Budownictwo. Na czwartym roku podjął decyzję o zakończeniu prowadzenia własnej działalności i spróbowania sił w wojsku, czego skutkiem było przerwanie nauki i wyjazd na drugi koniec Polski. Wznowił naukę na jednej z uczelni na Śląsku, by uzyskać tytuł inżyniera. Przez całą karierę sportową (2006-2015) związany z klubem Hunter Gym Bydgoszcz.

Mistrzostwa Polski Muay Tai

2008 - brązowy medal /seniorzy, Płock/

Otwarty Puchar Czech K1

2013 - III miejsce /Praga/

Mistrzostwa Polski K-1

2011 - srebrny medal /młodzież, Głogów/

2012 - srebrny medal /seniorzy, Piotrków Trybunalski/

2014 - brązowy medal /seniorzy, Głogów/

Mistrzostwa Polski Kick Boxing

2012 - brązowy medal /formuła Low-Kick, seniorzy, Kleszczów/

2015 - brązowy medal /formuła Low-Kick, seniorzy, Wołomin/



Fot. 8 Karol Jankowski z pucharem po zwycięskiej walce na Jaworskiej Gali sportów Walki 2012

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie, przygotowując się do startu w Triathlonie.

Moje wspomnienia

Na pierwszy trening na który poszedłem, spóźniłem się około 10minut, trener pozwolił dokończyć trening, ale zalecił bym na kolejnym się nie pokazywać. Nie dostosowując się do zaleceń pojawiłem się na kolejnym treningu. Z racji tego, że sala była pełna, udało mi się ukryć w tłumie i tak już zostałem na kolejne 9 lat.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, kolegów z sali, a w szczególności trenera Łukasz Rambalskiego.



Natalia Jasińska - Karate, BJJ, Judo

Urodziła się 1998 roku w Łasku w woj. łódzkim. W 2014 roku rozpoczęła naukę w Liceum Ogólnokształcącym w Łasku na kierunku matematyczno - informatycznym z językiem angielskim. Po zdanej maturze w 2017 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, na kierunku Wojskoznawstwo. Swoje pierwsze kroki w karierze sportowej rozpoczęła w 2014 roku w klubie FURO Karate w Łasku, gdzie uzyskała pierwsze osiągnięcia.

Aktualnie od 2019 roku kontynuuje pasję trenując Brazylijskie Jiu- Jitsu w klubie XYZ Fight Academy w Bydgoszczy oraz Judo w sekcji uniwersyteckiej. Obecnie tymczasowo mieszka w Bydgoszczy. Studentka I roku studiów MU, roku na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego.

Kariera sportowa: wielokrotna reprezentantka klubowa i medalistka Mistrzostw Europy, oraz posiadaczka Pucharu Polski w Karate/Furo/.

Puchar Polski w Karate

2016 – I miejsce /Wiśniowa Góra/

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2019 - III miejsce, /Winter Open, Luboń/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2019 - srebrny medal /formuła Gi, Poznań/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2019 - srebrny medal /formuła Gi, Poznań/

Mistrzostwa Europy K1

2016 – srebrny medal /Wiśniowa Góra/

Mistrzostwa Europy Grapling

2016 – IV miejsce /Wiśniowa Góra/

Mistrzostwa Europy w Brazylijskim Jiu - Jitsu /CCJJP/

2019 - srebrny medal /formuła Gi, Luboń/

Turnieje Międzynarodowe Karate

2014 - I miejsce /Leszno/

2015 - I miejsce /Leszno/

Turnieje Ogólnopolskie Karate

2016 – II miejsce /Andrespol/



Fot. 9 Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu - Natalia srebrny medal, Katowice 2019

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie. Dużo czasu poświęcam rodzinie, oraz na czytaniu książek. Mimo braku czasu staram się zdobywać większe doświadczenie w sportach walki, z którymi jestem związana przez dłuższy okres mojego życia.

Moje wspomnienia

Najlepsze wspomnienia posiadam z okresu mojego dzieciństwa, gdzie zaczynałam poznawać spory walki. Jedną sytuacją zapadła mi w pamięci, gdy miałam egzamin na wyższy pas, jako jedyna wtedy dziewczyna. Dowiedziałam się od egzaminatora w połowie treningu, że jako jedyna zdaje na podwójny stopień i życzy mi powodzenia. Okazało się, że za tym wszystkim stoi trener nie informując mnie o tym, gdyż dawało mi to lepszą możliwość dostania się do szkoły oficerskiej, gdzie planowałam rozpocząć studia po zdaniu matury.

Na szczęście dałam radę zaliczyć mój jedyny podwójny egzamin bez problemu.

Plany na przyszłość

Na chwilę obecną moimi z najbliższych planów jest ukończenie studiów i zdobywać nową wiedzę na temat sztuk walki. Z takich dalszych mam w planach wstąpić do wojska, ale to wszystko kwestia czasu.

Wolę skupić się na czasie obecnym i dalej pogłębiać wiedzę w kierunku mojej głównej pasji.

Podziękowania

Podziękowania należą się głównie mojej rodzinie, która w najcięższych chwilach była przy mnie. Kolejnymi osobami, którzy zawsze stali w narożniku w czasie zawodów są min. mój trener Adam Mieszkowski, oraz moi partnerzy treningowi z klubu Furo MMA Karate Łask. Podziękowania należą się również osobom, którzy pomogli mi pogłębiać wiedzę od pierwszych dni mojej decyzji rozpoczęcia ścieżki sportowej.



Bogdana Kowaliuk (Ковалюк) - Karate

Urodziła się w 2001 roku w miejscowości Kutyna na Ukrainie. Po ukończeniu szkoły średniej w 2018 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Wychowanie Fizyczne. Karate zaczęła trenować w wieku 7 lat w klubie Kin Xin Kutyna. Od 2019 roku zawodniczka klubu Bushido Bydgoszcz. Jako studentka Uniwersytetu reprezentuje również AZS UKW.

Kariera sportowa

Akademicki Puchar Polski w Karate:

2018 - II miejsce /kumite indywidualne, Zalasewo/

2018 - III miejsce /kumite drużynowy, Zalasewo/



Fot. 10 Akademicki Puchar Polski - Bogdana Kowaliuk /Ковалюк/ po środku, Zalasewo 2018
Uniwersytet Kazimierza Wielkiego zajął I miejsce w klasyfikacji medalowej



Aleksander Kowalski - MMA, Brazylijskie Jiu-Jitsu

Urodzony w 1996 roku w Bydgoszczy. W 2016 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Informatyka. Planowany rok ukończenia studiów 2020. Przygodę ze startami w zawodach MMA oraz Brazylijskiego Jiu-Jitsu rozpoczął w okresie studiowania. Trenuje w Bydgoskim klubie Golden Dragon Bydgoszcz oraz gościnnie w BJJ Espadon Bydgoszcz. Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Kariera sportowa: wielokrotny medalista Mistrzostw Polski, Akademickich Mistrzostw Polski, zawodów wojewódzkich.

Mistrzostwa Polski:

2018 - srebrny medal /Międzynarodowe Mistrzostwa Polski MMA i K1, Gdańsk/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu

2019 - złoty medal /Poznań/

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2019 - I miejsce /Winter Open, Luboń/

Mistrzostwa Europy /Cavalcanti/

2019 - złoty medal /Olsztyn/

Puchar Polski /MMA/

2017 - I miejsce /Wrocław/

2018 - I miejsce /Murowana Goślina/

2018 - I miejsce /Brazylijskie Jiu-Jitsu, Amatorska Liga MMA, Bydgoszcz/

Zawody inne:

2016 - I miejsce /Otwarte Mistrzostwa Wielkopolski, Luboń/

2017 - I miejsce /Puchar Wielkopolski w MMA, Poznań/

2017 - I miejsce /Mistrzostwa Polski Północnej, Słupsk/



Fot. 11 Aleksander Kowalski wygrywa walkę w oktagonie - Gala MMA, Murowana Goślina, 2018

Hobby

Moją pasją od zawsze był i jest sport, a więc większość swojego wolnego czasu przeznaczam właśnie na rozwój siebie pod tym względem. Interesuje się również aspektami dietetycznymi, które pomagają mi w realizacji wyznaczonych celów sportowych.

Plany na przyszłość

Dalsze realizowanie się w sporcie oraz ukończenie studiów.

Pozdrowienia

Pozdrawiam i dziękuję mojej rodzinie za wsparcie, wszystkim osobą z klubu, które pomagają mi w realizacji celów oraz całej reszcie wspomagających mnie osób.



Piotr Kołakowski - Kick Boxing, Karate WKF

Urodzony w 1995 roku w Nowym Mieście Lubawskim. W 2015 roku rozpoczął studia w murach Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w roku 2018 uzyskując tytuł licencjata. Aktualnie kontynuuje naukę na tej samej uczelni, by uzyskać tytuł magistra. Zawodnik klubu Zamek Expom Kurzętnik, sekcji Kick Boxingu. Od 2013 roku regularny kadrowicz reprezentacji kraju w formułach light oraz full contact. W 2015 roku uzyskał uprawnienia instruktora sportu Kick Boxing i pełni czynną funkcję jednego z trenerów w swoim klubie. Od 2018 roku trenuje również karate WKF i reprezentuje w tej dyscyplinie Uniwersytet Kazimierza Wielkiego na turniejach krajowych. Notuje także sukcesy w rywalizacji Taekwondo ZSPUT. Oprócz kariery amatorskiej ma na swoim koncie dwa zawodowe pojedynki w Kick Boxingu, stoczone dla federacji DSF.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant Polski w gronie juniorskim i seniorskim, multimedalista Mistrzostw Polski i Pucharów Polski.

Mistrzostwa Polski AZS w Kick Boeingu

2016 - złoty medal /Warszawa/

2017 - złoty medal /Warszawa/

2018 - srebrny medal /Lublin/

Mistrzostwa Polski Karate WKF

2018 - brązowy medal /kumite drużynowe, Wrocław/

Puchar Polski w Kick Boeingu

Juniorzy

- 2012 - II miejsce /formuła light contact, Krynica-Zdrój/
- 2012 - III miejsce / formuła light contact, Krynica-Zdrój/
- 2012 - III miejsce /formuła light contact, Kartuzy/
- 2013 - III miejsce /formuła light contact, Gdynia/
- 2014 - II miejsce /formuła light contact, Dobrzejewice/

Seniorzy

- 2018 - I miejsce /formuła light contact, Płock/
- 2018 - II miejsce /formuła light contact, Płock/

Mistrzostwa Polski w Kick Boeingu

Kadeci

- 2011 - złoty medal /formuła light contact, Bielsko-Biała/
- 2011 - srebrny medal /formuła semi contact, Bielsko-Biała/

Juniorzy

- 2012 - srebrny medal /formuła full contact, Błaszki/
- 2013 - złoty medal /formuła pointfighting, Gdynia/
- 2013 - srebrny medal /formuła light contact, Leszno/
- 2014 - brązowy medal /formuła full contact, Ostrów Wielkopolski/
- 2014 - brązowy medal /formuła light contact, Ostrowiec Świętokrzyski/
- 2014 - srebrny medal /formuła pointfighting, Ostrowiec Świętokrzyski/

Młodzieżowcy

- 2014 - brązowy medal /formuła full contact, Brzeziny/
- 2015 - brązowy medal /formuła full contact, Kalisz/
- 2016 - srebrny medal /formuła full contact, Kalisz/
- 2017 - srebrny medal /formuła full contact, Kalisz/
- 2018 - brązowy medal /formuła full contact, Błaszki/

Seniorzy

- 2012 - brązowy medal /formuła light contact, Kurzętnik/
- 2012 - brązowy medal /formuła semi contact /Kurzętnik/
- 2014 - srebrny medal /formuła full contact, Kurzętnik/
- 2014 - brązowy medal /formuła light contact, Kurzętnik/
- 2016 - srebrny medal /formuła light contact, Kurzętnik/

2016 - srebrny medal /formuła pointfighting, Kurzętnik/
2017 - srebrny medal /formuła full contact, Piotrków Trybunalski/
2017 - srebrny medal /formuła pointfighting, Rydzyna/
2017 - brązowy medal /formuła light contact, Włoszakowice/
2018 - srebrny medal /formuła light contact, Kurzętnik/

Puchar Polski w Karate WKF

2018 - I miejsce /kumite drużynowe, Zalasewo/

Mistrzostwa Europy w Kick Boingu

Juniorzy

2013 - srebrny medal /formuła light contact, Krynica-Zdrój/
2013 - brązowy medal /formuła light contact, Krynica-Zdrój/

Akademickie Mistrzostwa Europy w Kick Boingu

2019 - brązowy medal /Zagrzeb/

Mistrzostwa Świata w Kick Boingu

2018 - udział /seniorzy, Budapeszt/

Puchar Świata w Kick Boingu

2014 - III miejsce /seniorzy, formuła light contact, Szeged/
2018 - V miejsce /seniorzy, formuła light contact, Innsbruck/

Sukcesy na turniejach mniejszej rangi

* około 24 złote, 6 srebrnych i 6 brązowych medali



Fot. 12 Mistrzostwa Polski w Kick Boxing, srebrny medal, Piotr Kołakowski, Piotrków Trybunalski, 2017

Hobby

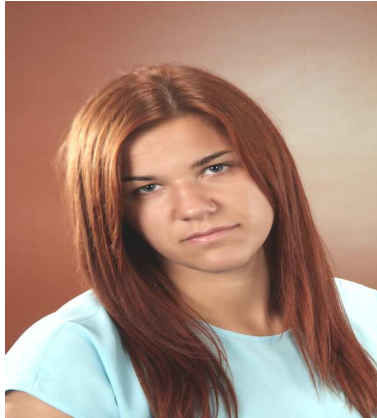
Wolny czas spędzam aktywnie wraz z moją rodziną, znajomymi i dziewczyną. Często podróżuję i lubię poznawać nowe kultury oraz ich zwyczaje. Jestem zwolennikiem próbowania swoich sił w nowych dla mnie formach ruchu, co sprawia mi to ogromną radość.

Plany na przyszłość

W planach mam kontynuowanie kariery kickboxerskiej na równie wysokim poziomie. Równoległe chcę także zgłębiać tajniki niedawno poznanej dyscypliny, jaką jest karate WKF. Mam również zamiar otworzyć w przyszłości własny klub sportów walki, gdzie będę mógł szkolić swoich zawodników na wysokim poziomie sportowym.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy wspierali mnie w dążeniu do osiągnięcia sukcesów sportowych. Szczególnie dziękuję mojej rodzinie, przyjaciołom i dziewczynie, którzy kibicowali mi bez względu na rangę rywalizacji oraz moje szanse względem postawionego wyzwania.



Paulina Kontna - Zapasy, Brazylijskie Jiu-Jitsu, MMA

Urodzona w 1993 roku w Bydgoszczy. W 2013 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończyła w roku 2016 uzyskując tytuł licencjata. Kontynuowała naukę na tej samej uczelni i w dwa lata później uzyskała tytuł magistra. Po zakończeniu studiów rozpoczęła pracę jako inspektor ds. organizacji imprez w Miejsko-Gminnym Ośrodku Sportu i Rekreacji w Koronowie. Od 2013 roku jest również instruktorem zapasów w swoim klubie. Całą karierę sportową kontynuowała w klubie KS Koronowo natomiast okazjonalnie występowała również w Krajowej Lidze Zapaśniczej w klubach: AKS Białogard oraz Lotto Zapasy Bydgoszcz. Startuje również z Brazylijskim Jiu Jitsu reprezentując klub XYZ Copacabana Bydgoszcz i przygotowuje się do walk w formule MMA.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski we wszystkich grupach wiekowych - od 2009 członek kadry narodowej wszystkich grup wiekowych.

Mistrzostwa Polski w Zapasach /LZS/

2014 - złoty medal /juniorki, Siedlce/

Puchar Polski w Zapasach:

2009 - I miejsce /juniorki młodsze, Przysucha/

2010 - III miejsce /juniorki młodsze, Nowiny/

2011 - II miejsce /juniorki, Siedlce/

2012 - III miejsce /seniorki, Osielsko/

2014 - III miejsce medal /seniorki, Racibórz/

2016 - II miejsce /seniorki, Racibórz/

2017 - I miejsce /seniorki, Racibórz/

Mistrzostwa Polski w Zapasach

2010 - brązowy medal /juniorki młodsze, Siedlce/

2011 - brązowy medal /juniorki, Siedlce/

2012 - brązowy medal /juniorki, Zamość/

2013 - srebrny medal /juniorki, Koronowo/

2013 - brązowy medal /seniorki, Środa Wielkopolska/

2014 - brązowy medal /seniorki, Solec Kujawski/

2014 - złoty medal /młodzieżowiec, Osielsko/

2015 - złoty medal /młodzieżowiec, Krasnystaw/

2016 - brązowy medal /młodzieżowiec, Chełm/

2017 - srebrny medal /seniorki, Białogard/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Zapasach

2015 - srebrny medal /Warszawa/

2016 - złoty medal /Racibórz/

2017 - złoty medal /Zgierz/

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Juniorów/Zapasy/

2010 - brązowy medal /Racibórz/

2011 - brązowy medal /Racibórz/

2012 - srebrny medal /Żary/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu

2019 - złoty medal /formuła No Gi, Luboń/

Mistrzostwa Polski MMA /dawniej ALMMA/:

2020 - złoty medal /Sochaczew/



Fot. 13 Paulina Kontna - zawody: Krajowa Liga Zapaśnicza, 2016

Hobby

Spędzanie czasu w gronie przyjaciół i rodziny, czytanie książek, oglądanie filmów, uprawianie innych sportów w formie rekreacji.

Plany na przyszłość

W planach mam szkolenie zawodników. Może uda się wyszkolić Mistrza Polski.



Dawid Adam Krasieński - Taekwondo Olimpijskie

Urodzony w 1997 roku w Toruniu. Mimo poważnej, wrodzonej wady wzroku ukończył Szkołę Podstawową nr 1, oraz Gimnazjum im. Józefa Wybickiego w Rypinie. Ze swojego rodzinnego miasta wyprowadził się w wieku piętnastu lat, by w 2013 roku móc rozpocząć naukę w XVIII Liceum Ogólnokształcącym w Bydgoszczy. W tym czasie trenował taniec towarzyski. Po zdaniu matury podjął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Matematyka, trenował w przyuczelnianej sekcji sportowej goalball oraz był jednym ze współtwórców Bydgoskiego Klubu Goalball.

Na drugim roku rozpoczął treningi Taekwondo olimpijskiego w Bydgoskim Klubie Centrum pod kierunkiem Beaty oraz Mirosława Furmana. Obecnie kontynuuje naukę oraz karierę sportową.

Kariera sportowa: laureat konkursu Husar Taekwondo Cup oraz mistrz Polski w Mistrzostwach Taekwondo Olimpijskim Osób Niepełnosprawnych.

Husar Taekwondo Cup:

2018 - II miejsce /konkurencja poomsae indywidualne, Białystok/

III Techniczne Mistrzostwa Polski w Taekwondo Olimpijskim Osób Niepełnosprawnych:

2018 - złoty medal /konkurencja poomsae, indywidualne, Białystok/



Fot.14 III Techniczne Mistrzostwa Polski w Taekwondo Olimpijskim Osób Niepełnosprawnych, Adam Krasieński - złoty medal, Białystok, 2018

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie z przyjaciółmi jeżdżąc na łyżwach, rolkach i spacerując po lesie. Lubię czytać książki o tematyce fantasy oraz rozwoju osobistym. Przyjemność sprawia mi udzielanie korepetycji. Poza sportem pasjonuje się naukami ścisłymi, głównie matematyką i informatyką. Działam także społecznie w kilku organizacjach.



Anna Kurczab - Zapasy, Judo

Urodzona w 1988 roku w Knurowie. W 2007 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Edukacja Techniczno Informatyczna oraz równoległe na kierunku Mechatronika. Studia ukończyła w roku 2013 uzyskując tytuł magistra inżyniera. Po zakończeniu studiów przeprowadziła się do Chicago w USA, po dwóch latach wróciła do kraju i rozpoczęła pracę jako Project Manager branży motoryzacyjnej. Karierę sportową rozpoczęła w koronowskim klubie sportowym. W późniejszych latach reprezentowała Gwiazdę Bydgoszcz, natomiast podczas studiów występowała również jako reprezentantka Akademickiego klubu sportowego UKW w Judo.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Kariera sportowa: wielokrotna reprezentantka Polski we wszystkich kategoriach wiekowych.

Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Zapasach

2005 - brązowy medal /kadeci, Kraśnik/

2006 - brązowy medal /juniorki, Kraśnik/

Mistrzostwa Polski LZS w Zapasach

2009 - srebrny medal /nie ustalono/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Judo

2009 - V miejsce /Warszawa/

Zawody inne /Zapasy/

2003 - drugie miejsce, /8-th International Turnier, Belp/

2003 - pierwsze miejsce /kadecki - XIX Memoriał Franciszka Harczenko, Bydgoszcz/

2005 - pierwsze miejsce /Mistrzostwa województwa Kujawsko-Pomorskiego, Osielsko/

2007 - pierwsze miejsce /juniorki, Mistrzostwa K-P Zrzeszenia LZS Koronowo/



Fot.15 Anna Kurczab - /czerwony strój/ 8-th International Turnier, Belp, 2003

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze sportowej, moich trenerów, kolegów z maty, studiów.



Marta Lipka - Kick Boxing, K1

Urodzona w 1998 roku w Węgrowie. W 2017 roku Rozpoczęła studia na Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy na kierunku Fizjoterapia. W trakcie studiów zainicjowała karierę naukową publikując z zakresu fizjoterapii.

Karierę sportową rozpoczęła i kontynuowała w klubie CSW Champion Lubawa pod opieką trenera Rafała Mazurowskiego.

Kariera sportowa: reprezentantka Polski, medalistka Mistrzostw Świata, Mistrzostw Europy Mistrzostw Polski.

Puchar Polski:

2015 - 1 miejsce /Polish Fighter, formuła kick-light, Szczecin/

2016 - 1 miejsce /Federacja WAKO Polish Open, formuła kick-light, Ostrowiec Św./

2016 - 1 miejsce /Federacja WAKO Polish Open, w formuła low-kick, Ostrowiec Św./

Mistrzostwa Polski

2014 - złoty medal /formuła kick-light, Dobrzejewice/

2014 - złoty medal /formuła light-contact, Lubawa/

2014 - srebrny medal /pointfighting Lubawa/

2015 - złoty medal /formuła kick-light, Kartuzy/

2016 - złoty medal /formuła kick-light, Kartuzy/

2017 - srebrny medal /formuła kick-light, Kartuzy/

Mistrzostwa Polski AZS

2018 - złoty medal, /formuła light-contact Lublin/

2018 - brązowy medal /formuła low-kick, Lublin/

2019 - złoty medal /formuła point-fighting, Lublin/

Puchar Europy

2015 - 1 miejsce /Federacja WAKO European Cup, formuła kick-light, Krynica Zdrój/

Puchar Świata

2014- srebrny medal /formuła light-contact, Szeged/

2014 - brązowy medal /formuła kick-light, Szeged/

Mistrzostwa Europy

2015 - brązowy medal /formuła kick-light, San Sebastian/

Mistrzostwa Świata

2016 - brązowy medal /formuła kick-light, Dublin/



Fot.16 Marta Lipka i trener Rafał Mazurowski, Mistrzostwa Polski Juniorów, Kartuzy 2015

Hobby

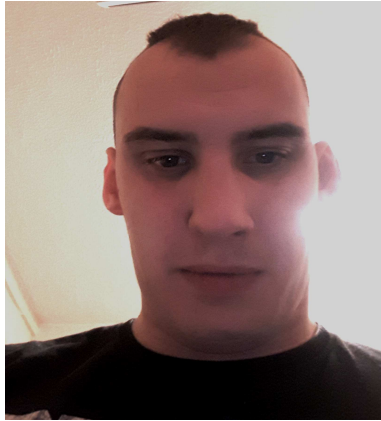
Wolny czas spędzam aktywnie ze znajomymi, czytam książki. Lubię długie spacery i wycieczki górskie.

Plany na przyszłość

Jeśli chodzi o plany sportowe, chciałabym dalej brać czynny udział w współzawodnictwie sportowym. W planach mam zdobycie tytułu magistra, chcę współpracować ze sportowcami.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, których spotkałam dzięki tej dyscyplinie. Chciałabym podziękować trenerowi Rafałowi Mazurowskiemu, za wkład włożony w mój rozwój.



Wojciech Marjański - Brazylijskie Jiu-Jitsu, MMA

Urodzony w 1993 roku w Inowrocławiu. W 2014 roku rozpoczął studia wyższe na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w 2017 roku uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuował studiował na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, gdzie uczy się do dziś. Obecnie pracuje jako pracownik ochrony w galerii Focus, a także sporadycznie jako trener Brazylijskiego Jiu Jitsu dla dzieci w klubie XYZ Fight Academy Bydgoszcz. Swoją karierę sportową rozpoczynał w klubie Fighting Division Inowrocław. Następnie reprezentował klub Criminal13 Fighting Division. Po rozpadzie klubu zawodnik przeniósł się do Fighting Division Combat Club - MMA Bydgoszcz. Na ten moment zawodnik reprezentuje XYZ Fight Academy Bydgoszcz/Copacabana Bydgoszcz. Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Stan cywilny kawaler.

Kariera sportowa: kilkakrotny medalista zawodów w Brazylijskim Jiu-Jitsu, amatorskiego MMA, a także zawodowy zawodnik MMA.

Puchar Polski amatorskiego MMA

2014 - I miejsce /amatorskie MMA, Sochaczew/

2015 - I miejsce /amatorskie MMA, Sochaczew/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu-Jitsu

2017 - złoty medal /Mistrzostwa Polski Centralnej, Sochaczew/

2017 - srebrny medal /Federacja Cavalcanti, Luboń/

2018 - złoty medal /Mistrzostwa Polski Centralnej, Sochaczew/

2018 - srebrny medal /Mistrzostwa Polski ADCC, Warszawa/

Gale zawodowe w formule MMA

2014 - remis /Lublin/

2014 - przegrana /Września/

2018 - przegrana /Trzemeszno/



Fot.17 Wojciech Marjański na najwyższym stopniu podium, Sochaczew, 2017

Plany na przyszłość

W planach mam prowadzenie zajęć MMA i Brazylijskiego Jiu-Jitsu dla początkujących i dzieci a także pracować w szkole jako nauczyciel Wychowania Fizycznego a także gimnastyki korekcyjnej.



Mariusz Migdalski - Karate WKF, Karate Shotokan

Urodzony w 1995 roku w Bydgoszczy. W 2014 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w roku 2017 roku uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuował naukę również na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy 2017 - 2019. Reprezentował kluby Bushido Bydgoszcz, Gokken Chwaszczyno i Yamabushi Bydgoszcz.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Kariera sportowa: reprezentant Polski w Karate WKF oraz Shotokan

Mistrzostwa Polski Karate WKF

2014 – brązowy medal /kumite, U21,Legnica/

2016 – brązowy medal /seniorzy, Wrocław/

2016 – brązowy medal /seniorzy, formuła open, Wrocław/

2017 – brązowy medal /seniorzy, Wrocław/

2017 – brązowy medal /drużynowo klub Gokken Chwaszczyno, Wrocław/

2018 – srebrny medal /kumite, seniorzy, Lębork/

2018 – brązowy medal /seniorzy, drużynowo klub Gokken Chwaszczyno, Lębork/

Mistrzostw Polski Karate Shotokan

2015 - brązowy medal /kumite juniorzy, U21, Toruń/

2016 - złoty medal /kumite seniorzy, Pleszew/

2016 - złoty medal /kumite drużynowe klub Gokken Chwaszczyno, Pleszew/

Mistrzostwa Polski Karate Fudokan

2013 - srebrny medal /kumite juniorzy, Warszawa/

2015 - złoty medal /kumite seniorzy, Sosnowiec/

Puchar Polski w Karate WKF

2015 - 3 miejsce /kumite seniorzy, Warka/

2016 - 1 miejsce /kumite seniorzy, Rumia/

2016 - 1 miejsce /kumite seniorzy, formuła open, Rumia/

2016 - 1 miejsce /kumite młodzież, U21, Rumia/

2016 - 1 miejsce /kumite młodzież, formuła open, Rumia/

2016 - 1 miejsce /kumite drużynowe, U21, klub Gokken Chwaszczyno, Rumia/

Puchar Polski Karate Shotokan

2015 - 2 miejsce /kumite juniorzy, U21, Suchy Las/

2015 - 3 miejsce /kumite seniorzy, Suchy Las/

Mistrzostwa Świata w Karate WKF

2016 - udział /kumite drużynowe, Linz/

Mistrzostwa Europy w Karate WKF

2018 - udział /kumite drużynowe, Novi Sad/

Mistrzostwa Europy w Karate Shotokan

2016 - brązowy medal /kumite drużynowe, Chalkida/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Karate WKF

2016 - srebrny medal /kumite, Opole/

2017 - srebrny medal /kumite, Opole/

2018 - brązowy medal /kumite drużynowe, UKW Bydgoszcz, Wrocław/

Akademickie Mistrzostwa Europy w Karate WKF

2017 - udział /kumite, Coimbra/

2019 - 7 miejsce /kumite, Zagrzeb/

Europejskie Igrzyska Studenckie

2016 - udział /kumite, Zagrzeb/

Wybrane Turnieje Międzynarodowe Karate WKF

2015 - 1 miejsce /kumite, U21, Nord Open Kristianstad/

2016 - 3 miejsce /kumite, seniorzy, formuła open, Berlin Open, Berlin/

2017 - 3 miejsce /kumite, seniorzy, formuła open, Grand Prix Ostrava/

2018 - 1 miejsce /kumite, seniorzy, Energa Grand Prix, Tczew/



Fot.18 Mariusz Migdalski (przodem) - Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Shotokan, Pleszew 2016

Hobby

Aktywne spędzanie wolnego czasu. Gry karciane ze znajomymi.

Moje wspomnienia

Najbardziej miłym wspomnieniem związanym z uczelnią są AMP w 2018 roku, które odbyły się we Wrocławiu. Drużyna złożona przeze mnie na ostatnią chwilę zaskoczyła wszystkich i zdobyła brązowy medal w konkurencji kumite drużynowego. Team złożony z mojej osoby, Turka Aziza Cem i utytułowanego Kick Boxera Piotra Kołakowskiego, dla którego był to debiut w karate zdobył po zaciętych walkach brązowy medal. Tego medalu by nie było gdyby

nie wygrana walka Piotra, który dzień wcześniej startował na MP AZS w Lublinie w Kick Ligot.

Plany na przyszłość

W planach mam kontynuację startów w Karate oraz rozwinięcie swojej pracy trenerskiej i wychowanie zawodników zdolnych do rywalizacji na światowym poziomie.

Pozdrowienia

Pozdrawiam kolegów i koleżanki z roku oraz wszystkich karateków z UKW.



Hubert Nowak - Brazylijskie Jiu Jitsu, MMA

Urodzony w 1997 roku w gminie Radziejów. Mieszka w Szelejewie. W 2017 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Technologiczno Przyrodniczym na kierunku Zootechnika, gdzie aktualnie nadal się uczy. Trenuje w klubie XYZ Fight Academy w Bydgoszczy.

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu

2019 - brązowy medal /Federacja Cavalcanti, Poznań/

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - 1 miejsce /Mistrzostwa Mazowska, Sochaczew/

Puchar Polski w MMA

2018 - 2 miejsce /Amatorska Liga MMA, Bydgoszcz/

Mistrzostwa Europy w MMA

2019 - złoty medal /Federacja Time of Masters, Warszawa/

Hobby

Siatkówka, mecze piłki nożnej, F1, skoki narciarskie. Lubię słuchać muzyki (klubowej, rap). Również moim hobby jest praca w rodzinnym gospodarstwie. Moje hobby to sport. W wolnym czasie lubię grać w piłkę nożną, biegać, pływać. Gdy zjeżdżam (staram się co weekend lub co 2 weekendy) do mojej rodzinnej wioski Szelejewo zawsze próbuje wyciągnąć mojego młodszego brata na boisko i mówię do niego aby wziął swoich kolegów i poszli

pograć w piłkę, nawet wówczas gdy transmitowane są ważne imprezy sportowe: MMA, boks, letnie i zimowe Igrzyska Olimpijskie, Mistrzostwa Świata, Europy.



Fot.19 Hubert Nowak - brązowy medal, Mistrzostwa Polski Cavalcanti, Poznań, 2019

Moje wspomnienia

Szczególnym moim wspomnieniem jest odwaga się pójścia na pierwszy trening MMA w Mogilnie. Ważyłem wtedy 94 kg i wstydziłem się pójść, ponieważ dużo ważyłem, że wszyscy będą się ze mnie śmiać, no i kolega mnie namówił i poszedłem. Stopniowo po ciężkich treningach i odstawieniu słodczy, jedzenia typu fast food waga sama zaczęła spadać. Później moim wspomnieniem jest to jak doznałem kontuzji (przepuklina) gdzie miałem i operacje i dzięki niej zostałem wyłączony z treningów ok 3 miesięcy. Od razu po kontuzji zacząłem studiować w Bydgoszczy, oraz musiałem zmienić klub na XYZ w którym trenuje do dziś.

Plany na przyszłość

W planach mam ukończyć studia magisterskie, wykonywać prace która nie kolidowałaby wraz z treningami oraz zapewniałaby byt mojej rodzinie (którą kiedyś chciałbym założyć) oraz ten najwyższy szczyt światowego MMA czyli UFC.

Pozdrowienia Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze sportowej oraz we mnie wierzyli narzeczonej moim rodzicom , moim trenerom, kolegów z maty.



Arkadiusz Nowakowski - Taekwondo Olimpijskiego

Urodzony w 1991 roku w Bydgoszczy. W 2010 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego, kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w roku 2015 uzyskując tytuł magistra. Po zakończeniu studiów rozpoczął pracę jako nauczyciel wychowania fizycznego w Bydgoszczy w szkołach Mistrzostwa Sportowego na terenie Bydgoszczy, jako trener Taekwondo. Dodatkowo pełni funkcje trenera w klubach sportowych takich jak: Husaria Bydgoszcz, UKS 10 Bydgoszcz Taekwondo, AZS UKW Taekwondo.

Kariera sportowa: wieloletni członek kadry narodowej Polski w kategorii wiekowych junior, młodzieżowiec, senior, multimedalista Mistrzostw Polski.

Mistrzostwa Polski Juniorów

2007 - srebrny medal /Borne Sulinowo/

2008 - złoty medal /Kętrzyn/

Mistrzostwa Polski Młodzieżowców

2009 - złoty medal /Ciechanów/

2010 - srebrny medal /Łódź/

2011 - brązowy medal /Borne Sulinowo/

Mistrzostwa Polski Seniorów

2012 - brązowy medal /Łódź/

Akademickie Mistrzostwa Polski

2010 - złoty medal /Olsztyn/

2013 - brązowy medal /Łódź/

Puchar Świata

2010 - 2013 udział



Fot.20 Puchar Świata "Austria Open", walczy Arkadiusz Nowakowski – Innsbruck, 2013

Hobby

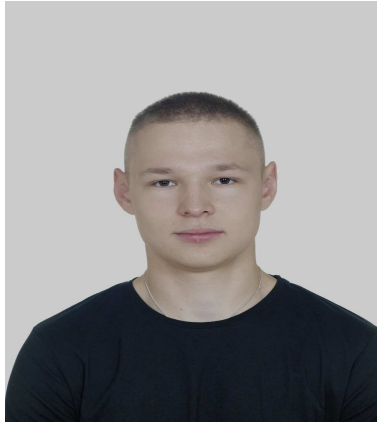
Wolny czas spędzam na aktywności fizycznej rower, rolki, basen oraz treningach: Kick Boxing, MMA i BJJ.

Plany na przyszłość

W planach na przyszłość chciałbym spróbować swoich sił w MMA, pomimo zakończonej kariery zawodniczej, cały czas „ciągnie wilka do lasu”. Jako trener chciałbym zaszczepić ducha sportu w jak największej liczbie osób oraz wytrenować zawodnika, który osiągałby bardzo wysokie wyniki na arenie kraju i scenie międzynarodowej.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze sportowej, moich trenerów, kolegów z maty, studiów.



Damian Piskorz - Kick Boxing, K1

Urodzony w 1998 roku w Bydgoszczy. Ukończył bydgoskie VIII LO. W 2017 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wojskoznawstwo. Aktualnie kontynuuje studia pierwszego stopnia. Całą karierę sportową rozwija w bydgoskim klubie sportów walki Hunter Gym pod okiem trenera Łukasza Rambalskiego. Na co dzień zajmuje się prowadzeniem zajęć Kick Boxingu, skupiając głównie swoją uwagę na startach amatorskich, jak i zawodowych.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant Polski na arenie międzynarodowej w formułach low kick/K1 - multimedalista Mistrzostw Polski - Członek Kadry Narodowej PZKB, rekord zawodowy 4 - 1 - 0

Mistrzostwa Polski /formuła low kick/

- 2014 - brązowy medal /junior młodszy, Bełchatów/
- 2015 - złoty medal /junior młodszy, Ożarów Mazowiecki/
- 2016 - brązowy medal /junior starszy, Ożarów Mazowiecki/
- 2018 - złoty medal /seniorzy, Legnica/
- 2019 - srebrny medal /seniorzy, Nowy Targ/

Mistrzostwa Polski K1

- 2014 - srebrny medal /junior młodszy, Głogów/
- 2015 - srebrny medal /junior starszy, Legnica/
- 2016 - srebrny medal /junior starszy, Wrocław/
- 2017 - srebrny medal /junior Starszy, Legnica/

Mistrzostwa Polski /formuła Oriental Rules/

2018 - brązowy medal /Starachowice/

Mistrzostwa Europy /low kick/ Federacja WAKO

2015 - brązowy medal /San Sebastian/

Mistrzostwa Świata /K1 Federacja WAKO/

2016 - srebrny medal /Dublin/

Mistrzostwa Świata /K1 Federacja Global/

2017 - złoty medal /Florencja/

Puchar Polski K1

2016 - 2 miejsce /Nowy Targ/

Puchar Europy /K1 Federacja WAKO/

2016 - 3 miejsce /junior starszy, Praga/

2017 - udział /Praga//

2018 - udział /Praga/

Puchar Świata /Low Kick Federacja WAKO/

2018 - udział /Budapeszt/

Zawody inne:

2014 - 2 miejsce /Litwa Open, junior młodszy, Wilno/

2017 - 1 miejsce /Litwa Open. junior starszy, Wilno/



Fot.21 Zawodowy, 4-osobowy turniej Yakuza Fight - zwycięzca Damian Piskorz, Estonia
2019

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie z Dziewczyną, Rodziną czy też znajomymi. Moje życie skupia się głównie na dyscyplinie sportowej, a co za tym idzie, większość uwagi poświęcam własnej diecie, aktywności podopiecznych, a także współpracy z fizjoterapeutą. Pomimo małej ilości czasu „dla siebie”, czerpię z tego ogromną radość i przyjemność. Oprócz sportu staram się spędzać czas z moją Dziewczyną na spontanicznych wyjazdach.

Plany na przyszłość

Aktualnie wraz z moim Trenerem skupiamy się na moim długofalowym rozwoju. W przyszłości celujemy w najlepszy, zawodowy Kick Boxing w Polsce, jak i na świecie. Dotychczasowe walki amatorskie pozwalają mi na progres umiejętności technicznych oraz kształtowanie mojego charakteru. Plany są ogromne - prowadzenie własnego klubu??

Pozdrowienia

Chciałbym pozdrowić moją całą rodzinę, dziewczynę, oraz wszystkich tych, którzy pomagają mi w rozwoju, są przy mnie, kibicują mi oraz wspierają dobrym słowem.



Michał Polak - Kick Boxing/K1

Urodzony 8 marca 1993 roku w Bydgoszczy. W 2012 roku rozpoczął studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego na kierunku Wychowanie Fizyczne. Tytuł licencjata otrzymał w 2015 roku, po czym kontynuował naukę uzyskując tym samym tytuł magistra w 2017 roku. Po zakończeniu studiów zdecydował się na wyjazd do Holandii w celu dalszego pogłębiania wiedzy w dziedzinie sportu. W trakcie studiów prowadził zajęcia kickboxingu w bydgoskim klubie "Gwiazda". Aktualnie zajmuje się zawodowo jako trener Kickboxingu, oraz mieszka w Warszawie.

Kariera Sportowa: multimedalista Mistrzostw Polski, były członek kadry narodowej seniorów i juniorów, medalista pucharów Świata i Europy.

Mistrzostwa Polski K1

- 2010 - brązowy medal /Głogów/
- 2011 - srebrny medal /Głogów/
- 2012 - brązowy medal /Świebodzice/
- 2014 - srebrny medal /Wrocław/
- 2015 - brązowy medal /Legnica/
- 2017 - srebrny medal /Legnica/

Mistrzostwa Polski /formuła Low Kick/

- 2009 - brązowy medal /Skarżysko Kamienna/
- 2010 - srebrny medal /Skarżysko Kamienna/

2011 - złoty medal /Skarżysko Kamienna/

2013 - złoty medal /Kleszczów/

2017 - srebrny medal /Nowy Targ/

Mistrzostwa Polski /formuła Full Contact/

2009 - brązowy medal /Swarzędz/

2011 - złoty medal /Kalisz/

Mistrzostwa Polski /formuła Light Kick/

2011 - złoty medal /Kobyłka/

2012 - srebrny medal /Starachowice/

Mistrzostwa Polski /Muay Thai/

2011 - złoty medal /Płock/

Puchar Polski K1

2009 - 2 miejsce /formuła full contact, miejsca nie ustalono/

2010 - 2 miejsce /formuła low kick, miejsca nie ustalono/

2011 - 1 miejsce /formuła low kick, miejsca nie ustalono/

2012 - 3 miejsce /formuła light kick, miejsca nie ustalono/

2013 - 1 miejsce /Starachowice/

2015 - 3 miejsce /Ożarów Mazowiecki/

2016 - 2 miejsce /Nowy Targ/

Puchar Świata K1

2013 - 3 miejsce /Szeged/

Puchar Europy K1

2016 - 2 miejsce /Praga/

2017 - 3 miejsce /Praga/



Fot. 22 Walka zawodowa mecz Polska -Ukraina, walczy Michał Polak, Lwów, 2018

Hobby

Czas wolny od treningów poświęcam na czytanie, spędzanie czasu z bliskimi oraz pogłębianie wiedzy na temat psychologii sportowców.

Plany na przyszłość

Planując przyszłość najistotniejsza myśl jaka jawi mi się w głowie to żyć z tego co skradło moje serce lata temu. Wiąże się z tym nieustanna praca nad sobą na płaszczyźnie fizycznej jak i psychicznej. Dotrzeć do poziomu top 5 na Światowych ringach będąc tym samym zawodnikiem największych Światowych federacji. Z pewnością po drodze do ścisłej czołówki chciałbym być posiadaczem pasa mistrzowskiego organizacji zrzeszającej najlepszych zawodników.

Pozdrowienia

Dziękuję oraz pozdrawiam każdą z osób, która przybliżyła mnie do upragnionego celu!



Sławomir Posłuszny - Karate Kyokushin, Oyama Karate

Urodzony w roku 1960 w Radomiu. Trenuje karate od roku 1976. Od roku 1979 naucza karate najpierw Kyokushin, a następnie Oyama. W 1996 roku rozpoczął studia w Wyższej Szkole Pedagogicznej na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w roku 1997 uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuował naukę w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku 2000 - 2002 i uzyskał tytuł magistra. Po zakończeniu studiów kontynuował pracę jako nauczyciel karate w Bydgoskim Pałacu Młodzieży i Młodzieżowym Domu Kultury nr 5 w Bydgoszczy. Od 2000 roku pełni funkcję prezesa Bydgoskiego Klubu Oyama Karate Pałac prowadząc jednocześnie treningi Oyama Karate. W latach 2013 – 2015 prowadził systematyczne treningi w I Pomorskiej Brygadzie Logistycznej w Bydgoszczy.

Za swoją działalność na rzecz rozwoju kultury fizycznej i sportu otrzymał dwukrotnie nagrodę Marszałka Województwa Kujawsko-Pomorskiego. W roku 2001 z okazji X-lecia Oyama Karate w Polsce odebrał z rąk twórcy stylu Soshu Shigeru Oyamy 10 Dan, dyplom za zaangażowanie w rozwój Karate w Polsce. W roku 2009 z rąk Prezesa Oyama Polskiej Federacji Karate Hanshi Jana Dyducha 8 Dan odebrał Nagrodę Główną za promowanie Oyama Karate w kraju i na arenie międzynarodowej. W roku 2013 został uhonorowany przez Ministra Edukacji Medalem Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania. W 2018 roku z okazji Dnia Edukacji Narodowej został odznaczony przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Złotym Medalem za Długoletnią Służbę.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy. Jest żonaty – żona Jolanta, córka Justyna, syn Karol.

Kariera sportowa: kariera trenerska - z przyczyn osobistych nie starował jako zawodnik poświęcając się pracy trenerskiej.

Sukcesy sportowe podopiecznych (wybrano najważniejsze):

Mistrzostwa Polski w Karate

2018 - brązowy medal /Aniela Guziółek, styl Oyama PFK, Kumite, Jelenia Góra/

2017 - srebrny medal /Sonia Gackowska, styl Oyama, Kata, Kobudo, Turek/

2016 - srebrny medal /Sonia Gackowska, styl Oyama, Kata, Kobudo, Olkusz/

2015 - złoty medal /Sonia Gackowska, styl Oyama, Kobudo, Koło /

2013 - złoty medal /Jakub Majewski/, srebrny medal /Daniel Domek/, brązowy medal /Sonia Gackowska/; styl Oyama, Semi i Light Contact, Moszczenica/

2009 - srebrny medal /Michał Szymański oraz Kamil Zarzycki/, brązowy medal /Jan Węcel/; styl Oyama PFK, Kata, Wrocław/

2007 - złoty medal /Maciej Pluskota/, brązowe medale /Zbigniew Podsiadły i Hubert Sobolewski/; styl Oyama TOP, PFK, Semi-Knockdown, Brzeszcze/

Puchar Polski

2015 - 1 miejsce /Michalina Geppert, styl Oyama, Light Contact/, 2 miejsce /Daniel Domek/, 3 miejsce /Wiktor Łopiński i Sonia Gackowska, styl Oyama, Semi Contact, Piotrków Trybunalski/

2012 - 1 miejsce /Matwiej Kabłąka i Jakub Majewski, PFK, Semi-Knockdown, Radom/

2008 - 2 miejsce /Dorian Kamiński/, 3 miejsce /Roksana Maćkowska, PFK Semi-Knockdown, Jelenia Góra/

Mistrzostwa Europy

2016 - srebrny medal / Sonia Gackowska, Kyokushinkai Tezuka Group, Wałbrzych/

2016 - srebrny medal / Daniel Domek, Kyokushinkai Tezuka Group, Semi-Knockdown, Wałbrzych/



Fot.23 Sławomir Poślusznny demonstruje podczas treningów karate w Pionkach, 1979

Hobby

Podróże, motoryzacja, zdrowy styl życia.

Moje wspomnienia

Zostałem oddelegowany aby promować karate i prowadzić treningi w nowo powstałej sekcji Karate Kyokushinkai w Pionkach. Był rok 1979. Nigdy nie zapomnę tłumy chętnych. Młodzież i dorośli chcieli za wszelką cenę uczestniczyć w treningach mało znanej wówczas sztuki walki. Usiadłem w „seiza” przed grupą i przez chwilę zastanawiałem się: co im powiedzieć? Po skończonej ceremonii rozpocząłem trening. Po około dwóch godzinach wychodzili zmęczeni i zadowoleni. Później wielokrotnie rozpoczynałem treningi w nowo powstałych grupach. Zapamiętałem jednak ten pierwszy. To co zrobię przemawia do moich uczniów lepiej niż najlepsze słowa.

Plany na przyszłość

W planach mam nadal prowadzenie własnego klubu karate. Klubu, gdzie swoje miejsce znajdą zarówno zawodnicy jak i szukający zdrowej, praktycznej aktywności ruchowej.

Pozdrowienia:

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze trenerskiej, kolegów z maty, szkoleń, zawodów a przede wszystkim moich trenerów karate.



Pujszo Artur - Judo, Brazylijskie Jiu Jitsu, ADCC

Urodzony w roku 1991 w Bydgoszczy. Trening Judo rozpoczął w wieku 13 lat w klubie "Polonia" Bydgoszcz, następnie zainteresował się Brazylijskim Jiu Jitsu w klubie XYZ Copacabana w Bydgoszczy oraz formułą walk ADCC realizowaną w klubie Fight Academy "Gwiazda" również w Bydgoszczy. Dodatkowo staruje w pochodzącej z Kazachstanu odmianie Judo czyli w Qazaq Kuresi. Ukończył studia licencjackie i obecnie kontynuuje magisterskie w Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy. Jest czynny zawodowo i prowadzi własną firmę informatyczną. W wolnym czasie bierze udział w promocji sportów walki na bydgoskich Uczelniach.

Prywatnie - założył rodzinę: Paulina Wyżlic /Mistrzyni Europy w tańcu Hip Hop/ i synek Jasiu.

Kariera sportowa: multimedalista Mistrzostw Polski i Pucharu Polski w Judo, Brazylijskim Jiu Jitsu, ADCC. Mistrz Europy i Zwycięzca Pucharu Ameryki w Brazylijskim Jiu Jitsu.

Puchar Polski w Judo

2010 - II miejsce /juniorzy, Warszawa/

2010 - II miejsce /juniorzy, Mława/

2010 - II miejsce /juniorzy, Opole/

2015 - III miejsce /seniorzy, Luboń/

Mistrzostwa Polski w Judo

2011 - brązowy medal /drużyna juniorów Gwardii Wrocław, Wrocław/

2013 - brązowy medal /młodzież, Kąty Wrocławskie/

2014 - 5 miejsce /senior, Katowice/

2015 - 5 miejsce /senior, Kielce/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Judo

2011 - srebrny medal /Opole/

2013 - srebrny medal /Białystok/

2016 - brązowy medal /Białystok/

2019 - brązowy medal /Piła/

Puchar Europy w Judo

2014 - udział /Tallin/

2015 - 3 miejsce /Bańska Bystrzyca/

2018 - 1 miejsce /Bańska Bystrzyca/

2019 - 3 miejsce /Bańska Bystrzyca/

2020 - 3 miejsce /Bańska Bystrzyca/

Akademickie Mistrzostwa Europy/Studenckie Igrzyska Europejskie

2015 - V miejsce /Reim/

2018 - V miejsce /Coimbra/

2019 - V miejsce /Zagrzeb/

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2016 - II miejsce /formuła No Gi, Luboń/

2019 - II miejsce /formuła No Gi, Jelenia Góra/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - złoty medal /formuła Gi, Poznań/

2018 - srebrny medal /kategoria "Open", Gi, Poznań/

2019 - złoty medal /formuła Gi, Poznań/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2015 - srebrny medal /formuła No Gi, Luboń/

2018 - złoty medal /formuła Gi, Gniezno/

2018 - złoty medal /formuła No Gi, Luboń/

2019 - brązowy medal /formuła Gi, Katowice/

Mistrzostwa Europy w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - złoty medal /federacja Calvacanti, Luboń/

2018 - złoty medal /formuła Gi, Amsterdam/

2018 - srebrny medal /formuła No Gi, Amsterdam/

2019 - złoty medal /formuła Gi, Amsterdam/

2019 - złoty medal /formuła No Gi, Amsterdam/

Mistrzostwa Polski ADCC

2014 - złoty medal /Szczecin/

2015 - srebrny medal /Warszawa/

2016 - złoty medal /Włochy k. Warszawy/

2018 - brązowy medal /Włochy k. Warszawy/

2019 - srebrny medal /Warszawa/

Puchar Świata w ADCC

2014 - I miejsce /Warszawa/

Mistrzostwa Europy ADCC

2018 - udział /Bukareszt/

Puchar Ameryki

2019 - I miejsce /formuła Gi, Nowy York/

2019 - I miejsce /kategoria "Open", Nowy York/

Puchar Niemiec

2019 - I miejsce /formuła Gi, Limburg/

2019 - I miejsce /formuła No Gi, Limburg/

Mistrzostwa Polski w Qazaq Kuresi

2018 - srebrny medal /Sobótka k. Wrocławia/

2019 - złoty medal /Sobótka k. Wrocławia/



Fot.24 Artur Pujszo - Igrzyska Europejskie w Judo Coimbra, 2018

Hobby

Trenowałem szachy i nadal lubię w nie grać. Ostatnio stoczyłem w Union Park zacięty pojedynek z jednym z uznanych graczy Nowego Yorku - przegrałem w niedoczasie ale do rewanżu w BJJ albo Judo nie doszło.

Wspomnienie

Pamiętam ciężki obóz w Żninie w 2010 roku, kiedy jeszcze większość z nas była juniorami i trenowaliśmy 3 razy dziennie. Obóz trwał dwa tygodnie, a o wolne popołudnie ciężko było trenera przekonać. Mniej więcej w połowie zgrupowania trener /Krzysztof Żurawski/, zarządził dzień wolny, w którym mieliśmy pójść na kajaki. Okazało się, że faktycznie zeszliśmy na brzeg jeziora aby wsiąść do kajaka i ... wziąć udział w dwugodzinnych regatach o "Miecz Diabła Weneckiego". Blisko dwugodzinne zawody przy pełnym słońcu nijak się

miały do słowa "relaks" jednak to jedne z najweselszych zawodów w których wzięliśmy udział, a mój kajak zdobył piąte miejsce na ponad 20 startujących.

Plany na przyszłość

Startować jak najczęściej w zawodach i toczyć jak najczęściej walk. W najbliższej przyszłości planuję zawalczyć na Pucharze Świata w Judo, wywalczyć medal prestiżowych Mistrzostw Europy w Brazylijskim Jiu Jitsu i zadebiutować w zawodach Sambo zarówno sportowym jak i combat.

Podziękowanie i pozdrowienia

Kieruję przede wszystkim dla autora tej książki, który często musi znosić marudzenie między treningowe oraz do mojego serdecznego przyjaciela i jednocześnie trenera, Bartka Bartnickiego. Ponadto serdecznie pozdrawiam wszystkich trenerów, którzy mieli wpływ na mój rozwój sportowy: Krzysztofa Żurawskiego, Marka Adama i Macieja Tazbira.



Kamila Słomska (Pyżewska) - Zapasy

Urodzona 28 lutego 1995 roku w Świeciu. W 2014 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończyła w 2017 roku uzyskując tytuł licencjata, kontynuując studia na tym samym Uniwersytecie w roku 2019 zdobyła tytuł magistra. Zapaśniczka od 16 lat trenująca w klubie sportowym MLKS „Wisła” Świecie. W czasie studiów w 2017 roku rozpoczęła prace jako instruktor w klubie zapaśniczym, który znajduje się w Świeciu, lecz dalej kontynuowała również karierę zawodniczką. Okazjonalnie startowała w zawodach Sumo. Aktualnie mieszka w Sartowicach koło Świecia.

Od roku 2018 roku mężatka.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski we wszystkich grupach wiekowych.

Puchar Polski

2009 - 5 miejsce /kadełki, Przysucha/

2010 - 5 miejsce /kadełki, Nowiny/

2010 - 3 miejsce /XVI Og. Ol. Młodzieży, kadełki, Siedlce/

2013 - 3 miejsce /juniorki, Stargard Szczeciński/

2014 - 3 miejsce /juniorki, Żary/

2016 - 3 miejsce /Racibórz/

2017 - 3 miejsce /Racibórz/

2018 - 2 miejsce /Racibórz/

Mistrzostwa Polski

2010 - brązowy medal /młodzieżowe, Racibórz/

2011 - brązowy medal /młodzieżowe, Racibórz/

2013 - srebrny medal /juniorki, Koronowo/

2015 - srebrny medal /juniorki, Siedlce/

2016 - brązowy medal /młodzieżowe, Chełm/

2017 - srebrny medal /młodzieżowe, Osielsko/

2018 - srebrny medal /młodzieżowe, Chełm/

2016 - srebrny medal /seniorki, Zgierz/

2017 - brązowy medal /seniorki, Białogard/

2019 - brązowy medal /seniorki, Bydgoszcz/



Fot.25 Mistrzostwa Polski Seniorek, Kamila - czerwony kostium, Bydgoszcz, 2019

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie z rodziną oraz mężem na siłowni, spacerach najczęściej na łonie natury.

Moje wspomnienia

W wieku 12 lat, dzień przed zawodami, na treningu odbywały się „walki szkolne”. Walcząc z moja klubową, a także w życiu prywatnym najlepszą koleżanką uległam poważnej kontuzji

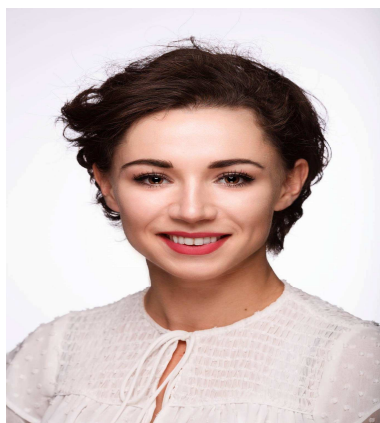
łokcia. Niestety w zawodach nie wystartowałam, a moje starty były niemożliwe przed okres 11 miesięcy, ale nie poddałam się i wróciłam silniejsza.

Plany na przyszłość

Jak wyżej napisałam przygotowuję się do macierzyństwa, ponieważ w styczniu przyjdzie na świat moje pierwsze dziecko, karierę sportową zakończyłam w kwietniu tego roku, kończąc ją zdobyłam brązowy medal Mistrzostw Polski Seniorek, które odbyły się w Bydgoszczy. Obecnie przebywam na urlopie do czasu porodu, później chciałabym wrócić dalej do trenowania młodzieży i wychować przynajmniej jedna lub jednego następcę na poziomie Mistrzostw Polski.

Podziękowania

Dziękuję i pozdrawiam serdecznie kadrę trenerską, która pilnowała mojej kariery zawodniczej.



Magdalena Ulikowska - Brazylijskie Jiu Jitsu

Urodzona w 1992 roku w Bydgoszczy. W 2016 roku rozpoczęła studia magisterskie uzupełniające na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia na tym kierunku ukończyła w roku 2018 uzyskując tytuł magistra. Równolegle studiowała na Collegium Medicum w Bydgoszczy, na kierunku Dietetyka. Uzyskała tytuł licencjata w 2017 roku i kontynuuje naukę na studiach uzupełniających magisterskich na kierunku Dietetyka ze specjalizacją żywienie w sporcie. W trakcie studiów rozpoczęła pracę w poradni dietetycznej jako dietetyk i na tym chce skupić swoją karierę zawodową. Przez całą karierę sportową związane jest z bydgoskim klubem sportów walki XYZ Fight Academy/Copacabana Bydgoszcz.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy i nadal jest aktywnym sportowcem.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka zawodów Brazylijskiego Jiu-Jitsu jako seniorka w kategorii wagowej 53,5 kg oraz dwukrotna zdobywczyni złotego medalu na Mistrzostwach Polski.

Mistrzostwa Europy w Brazylijskim Jiu Jitsu /Federacja IBJJF/

2019 - srebrny medal /Lizbona/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu /Federacja IBJJF/

2017 - złoty medal /Poznań/

2018 - złoty medal /Gniezno/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu /Federacja IBJJF/

2018 - brązowy medal /senior, formuła No Gi, Luboń/

2019 - złoty medal /senior, formuła No Gi, Luboń/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2019 - srebrny medal /formuła Gi oraz No Gi, Poznań/

Puchar Polski w Brazylijskim Jiu- Jitsu /Federacja IBJJF/

2018 - 1 miejsce /formuła No Gi, Konin/

BJJ Championship Czech Open /Federacja IBJJF/

2018 - złoty medal /senior, formuła No Gi, Beroun/

2018 - brązowy medal /senior, formuła No Gi, Open, Beroun/

Netherlands National Pro Jiu-Jitsu Championship /Federacja UAEJJF/

2018 - srebrny medal /senior, formuła Gi oraz No Gi, Almere/

Octopus Cup Brazilian Jiu Jitsu /Federacja IBJJF/

2016 - 3 miejsce /senior, Łódź/

2017 - 2 miejsce /senior, Łódź/

2018 - 1 miejsce /senior, Łódź/

Winter Open Jiu Jitsu /Federacja IBJJF/

2016 - 2 miejsce /senior, formuła Gi oraz No Gi, Luboń/

2017 - 2 miejsce /senior, formuła Gi oraz No Gi, Luboń/

Gorilla Open Cup /IBJJF/:

2018 - złoty medal /senior, formuła Gi, Płock/



Fot.26 Magda Ulikowska - białe kimono /próba założenia dźwigni/ Gniezno, 2018

Moje wspomnienia

Pierwsza myśl kiedy przypominam sobie studia na wychowaniu fizycznym pokazują ogromną kreatywność osób, z którymi studiowałam. Na niektórych zajęciach musieliśmy przygotować i przedstawić prezentację na różne tematy. Jako, że studenci słyną z zapominalstwa i braku czasu nie każdy był przygotowany. Zdarzył się przypadek kiedy jedna osoba przygotowała prezentację dosłownie w 5 minut. Ściągnęła 4 zdjęcia z sieci przed rozpoczęciem zajęć i poprowadziła świetną prezentację swojego tematu.

Plany na przyszłość

W planach mam założenie holistycznej poradni dietetycznej oraz szkoleniowej dla sportowców. Chciałbym również zająć się pracą naukową w obszarze fizjologii wysiłku fizycznego.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy wierzyli w moje umiejętności i pchali mnie do ciągłego rozwoju. W szczególności dla tych, którzy byli dla mnie inspiracją. Trenerowi, kolegom i koleżankom z maty oraz zawodniczkom, z którymi rywalizowałam na zawodach.



Szymon Śmiegel - Judo

Urodzony w 1998 roku w Bydgoszczy. W 2007 roku rozpoczął przygodę z Judo w Zespole Szkół nr 10 w Uczniowskim Klubie Sportowym. Studia rozpoczął w roku 2017, aktualnie jest studentem drugiego roku Wychowania Fizycznego na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy. Od stycznia 2018 roku jest zawodnikiem klubu „LKS Szubinianka” w Szubinie. W 2019 roku uzyskał tytuł trenera klasy trzeciej w judo.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant Polski we wszystkich kategoriach wiekowych multimedalista Mistrzostw Polski, Mistrz Polski.

Puchar Polski w Judo

2015 - 3 miejsce /Piła/

2015 - 3 miejsce /Suchy Las/

2016 - 1 miejsce /Bydgoszcz/

2017 - 2 miejsce /Luboń/

2018 - 2 miejsce /Sochaczew/

Mistrzostwa Polski w Judo

2013 - brązowy medal /junior młodszy, Łódź/

2015 - srebrny medal /junior, Luboń/

2016 - złoty medal /junior, Kąty Wrocławskie/

2017 - brązowy medal /junior, Poznań/

2018 - brązowy medal /junior, Bytom/

Akademickie Mistrzostwa Polski

2019 - złoty medal /Piła/

Puchar Europy w Judo

2016 - 5 miejsce /Kowno/

2016 - 5 miejsce /Gdynia/

2020 - I miejsce /Bańska Bystrzyca/

Akademickie Mistrzostwa Europy

2019 - udział /Zagrzeb/



Fot.27 Mistrzostwa Polski - brązowy medal Szymon Śmiegel, Poznań, 2017

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie od 12 lat pływam na windsurfingu.



Marta Wojdat - MMA, Brazylijskie Jiu Jitsu, K-1

Urodziła się w roku 1995. Mieszka w Białych Błotach k/Bydgoszczy. Studiowała na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w latach 2014-2019 na Wydziale Pedagogiki i Psychologii uzyskując dyplom magistra Psychologii. Obecnie kontynuuje studia z zakresu lingwistyki stosowanej angielsko-arabskiej również na tej samej Uczelni. W trakcie studiów ukończyła program Legii Akademickiej uzyskując stopień kaprała, a także studiowała na uczelni zagranicznej w Zagrzebiu /Chorwacja/ biorąc udział w programie Erasmus+. W trakcie studiów była również wybitnym czynnym naukowcem związanym z kołem naukowym Sekcja Kultury Fizycznej "WyKoNa".

Sportowo związana z bydgoskim klubem Golden Dragon gdzie trenowała MMA, Brazylijskie Jiu Jitsu, oraz Kick Boxing, jak również z Uniwersytecką Sekcją Judo.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski i Pucharu Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu i MMA, oraz medalistka Mistrzostw Europy w MMA

Puchar Polski MMA /ALMMA/

2018 - 2 miejsce /Łódź/

2018 - 3 miejsce /Puszczykowo/

2018 - 2 miejsce /Sochaczew/

Mistrzostwa Europy MMA

2018 - brązowy medal /Puszczykowo/

Akademickie Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - brązowy medal /formuła No Gi, Poznań/

2018 - brązowy medal /formuła Gi, Poznań/

Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu

2018 - brązowy medal /No Gi Luboń/

Akademickie Mistrzostwa Polski w MMA

2019 - złoty medal /Bydgoszcz/



Fot.29 Marta Wojdat - 2 brązowe medale Mistrzostw Polski w BJJ, Poznań 2018

Puchar Europy

2019 - 3 miejsce /Europejski Puchar WAKO, K1, Zagrzeb/

2019 - 1 miejsce /VI Otwarte Mistrzostwa Chorwacji w Grapplingu, Osijek/

Zawody inne

2016 - 1 miejsce /Amatorskie Mistrzostwa Wielkopolski w BJJ, Poznań/

Moje wspomnienie

Podczas pobytu na studiach w Chorwacji /Zagrzeb/ jako jedyna dziewczyna trenowałam w kilkusobowym klubie ATT Zagreb u mistrza UFC - Mirco Filipović'a (Cro Cop'a), gdzie spotkałam również i trenowałam z mistrzem olimpijskim w judo Satoshi Ishi. Ciężki trening i niesamowite wrażenia.

Hobby

To głównie sport trenuję i oglądam wszystkie walki w formule MMA, zarówno te profesjonalne jak i te "celebryckie" - zawsze można coś podpatrzeć. Trenuję również bieganie od 11 lat, sporty siłowe od 6 lat, zaś sztuki walki od 5 lat.

Biogram naukowy Marty Wojdat zamieszczony w rozdziale "Studenci walczący piórem"



Marzena Zalewska - Karate, Kick Boxing

Urodzona w roku 1996. Po ukończeniu szkoły średniej w Toruniu rozpoczęła studia w 2016 roku na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wychowanie Fizyczne (stacjonarne pierwszego stopnia). Początkowo przez osiem lat trenowała pływanie (tzw. mono płetwa) by następnie w roku 2014 rozpocząć treningi karate Shotokan DOJO w Toruniu. Miała plany na przyszłość takie jak otworzenie swojej szkółki pływackiej lecz nadal poszukiwała nowej drogi rozwoju. Aktualnie trenuje w klubie AZS UKW w Bydgoszczy. Jest wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski i reprezentantka Polski.

Kariera sportowa: wielokrotna medalistka Mistrzostw Polski i Pucharu Polski, Mistrzostw Europy i Mistrzostw Świata.

Akademickie Mistrzostwa Polski

- 2017 - srebrny medal /kumite indywidualne, Wrocław/
- 2017 - srebrny medal /kumite indywidualne, seniorki, Opole/
- 2018 - brązowy medal /kumite indywidualne, Wrocław/
- 2018 - brązowy medal /kumite indywidualne, seniorki, Wrocław/

Akademicki Puchar Polski

- 2017 - 3 miejsce /kumite indywidualne, seniorki, Swarzędz/
- 2017 - 3miejsce /kumite Open, seniorki, Swarzędz/

Mistrzostwa Polski Seniorów w karate WKF

- 2018 - brązowy medal /kumite indywidualne, seniorki, Lębork
- 2019 - brązowy medal /kumite indywidualne, seniorki, Lębork/

Mistrzostwa Polski Seniorów w karate IMAF

2014 - srebrny medal /kumite, drużynowe kobiet, Olkusz/

2016 - złoty medal /kumite, seniorki, Złotoryja/

2016 - srebrny medal /formuła semi kontakt, seniorki, Złotoryja/

2016 - srebrny medal /Drużynowe Mistrzostwa Polski IMAF, Inowrocław/

2017 - złoty medal /formuła shiai, sanbon, seniorki, Nowe/

Mistrzostwa Europy (Otwarte ME) w Karate

2014 - brązowy medal /formuła sanbon, kumite, IMAF, Nowe/

2014 - srebrny medal drużynowo /seniorki, kumite, IMAF, Nowe/

Mistrzostwa Świata w Karate

2016 - srebrny medal /do 21 lat, Mistrzostwa Świata Shotokan WSF, Bydgoszcz/

2016 - srebrny medal /kumite, Mistrzostwa Świata Shotokan WSF, Bydgoszcz /

Puchar Polski w Kick Boeingu

2015 - 2 miejsce /formuła Semi Contact, Federacja IMAF, Łódź/

2017 - 3 miejsce drużynowe /seniorki, kumite, Federacja WKF, Lębork/

2018 - 2 miejsce /semi kontakt, Karate i Kickboxing, IMAF, Nowe/

2018 - 1 miejsce /Federacja IMAF, Nowe/

Kick Boxing - Mistrzostwa Polski

2015 - srebrny medal /seniorki, Semi Contact, IMAF, Ruda Śląska/

2017 - złoty medal /Semi Contact, indywidualne, IMAF, Nowe/



Fot.28 Mistrzostwa Polski IMAF - /Marzena - niebieskie ochraniacze/, Ruda Śląska, 2015

Podziękowania

Chciałam serdecznie podziękować trenerowi Markowi Rzeszotkowi za trud włożony w pracę nad mną abym trenowała. Chciałam również podziękować moim rodzicom i dziadkom za wiarę we mnie, kiedy tylko przychodziłam do domu z zawodów, czekaliście aż powiem co zdobyłam.

Dziękuję również mojemu drugiemu trenerowi a zarazem wujkowi Arkowi Grandzickiemu, za każdym razem starałeś się podpowiadać mi jak najlepiej, poprawiałeś technikę, przekazywałeś mi cenne wskazówki które nie zawsze udało mi się zrealizować ale wierzyłeś we mnie do ostatniej sekundy. Dziękuję - bo bez Ciebie nie zaczęłabym karate!

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich karateków a Torunia. Życzę młodym adeptom DOJO Toruń aby dążyli do wybranych celów, nie ustawali w dążeniu do doskonałości i perfekcyjności wykonywanych technik. Pamiętajcie o moim motto „Uśmiechajcie się niech przeciwnik nie wie dlaczego”



Mateusz Zarzecki - Karate

Urodzony w 1989 roku we Wrześni. W 2009 roku rozpoczął studia na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu, na kierunku Wychowanie Fizyczne. Studia ukończył w roku 2012 uzyskując tytuł licencjata. Kontynuował naukę na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy 2013-2015 i uzyskał tytuł magistra.

W trakcie studiów był dwukrotnym stypendystą Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego za osiągnięcia sportowe w roku akademickim 2013/14 jak również w roku 2014/15.

Po zakończeniu studiów rozpoczął pracę jako trener karate, a także nauczyciel wychowania fizycznego w Kobylnicy w gminie Swarzędz, gdzie kontynuuje pracę dydaktyczną do dnia dzisiejszego. W trakcie kariery sportowej reprezentował Wrzesiński Klub Karate, Dragon Środa Wielkopolska oraz Pleszewski Klub Karate.

Aktualnie mieszka w swoim rodzinnym mieście - Wrześni.

Kariera sportowa: wielokrotny reprezentant Polski we wszystkich kategoriach wiekowych multimedalista Mistrzostw Polski.

Mistrzostwa Polski Karate Shotokan /federacji WSKA, JKA, FSKA/

2006 - srebrny medal /kumite, indywidualne, kadeci, Federacja WSKA, Poznań/

2006 - brązowy medal /kumite, drużynowe, kadeci, Federacja WSKA, Poznań/

2006 - brązowy medal /kumite, drużynowe, juniorzy, Federacja WSKA, /Poznań/

2007 - złoty medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Federacja WSKA, Wrocław/

2008 - złoty medal /kumite, indywidualne, juniorzy, Federacja JKA, Przeźmierowo/

2008 - złoty medal /kumite, drużynowym juniorzy, Federacja JKA, Przeźmierowo)

2008 - złoty medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Federacja JKA, Przeźmierowo/

2009 - złoty medal /kumite, indywidualne, juniorzy, Federacja FSKA, Kowary/
2017 - srebrny medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Federacja WSKA, Pleszew/

Puchar Polski w Karate Shotokan

2016 - złoty medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Suchy Las/

Mistrzostwa Polski w Karate Federacja Fudokan

2013 - złoty medal /kumite indywidualne, seniorzy Warszawa/
2014 - złoty medal /kumite indywidualne, seniorzy, Warszawa/
2015 - złoty medal /kumite indywidualne, seniorzy, Sosnowiec/

Mistrzostwa Polski w Karate Federacja WKF

2006 - srebrny medal /kumite, indywidualne, juniorzy młodszy, Kalisz/
2014 - brązowy medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Karpacz/
2016 - brązowy medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Wrocław/
2017 - srebrny medal /kumite, drużynowym seniorzy, Wrocław/
2018 - brązowy medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Lębork/

Mistrzostwa Europy w Karate Shotokan /federacji JKA/

2007 - srebrny medal /kumite, drużynowe, kadeci, Lublana/
2008 - złoty medal /kumite, indywidualne, juniorzy, Belgrad/
2008 - złoty medal /kumite, drużynowe, juniorzy, Belgrad/

Mistrzostwa Świata w Karate Shotokan /federacji FSKA/

2010 - srebrny medal /kumite, drużynowe juniorzy, Karpacz/

Mistrzostwa Europy w Karate /Federacja Fudokan/

2012 - srebrny medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Spała/
2013 - złoty medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Caorle/
2013 - złoty medal /kumite, drużynowe seniorzy, Caorle/

Mistrzostwa Świata w Karate /federacja Fudokan/

2013 - srebrny medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Wałcz/
2013 - brązowy medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Wałcz/

Mistrzostwa Świata w Karate /federacji WUKF/

2016 - złoty medal /kumite, indywidualne, seniorzy, Dublin/

2016 - złoty medal /kumite, drużynowe, seniorzy, Dublin/

Zawody inne /Międzynarodowa Liga Karate, Federacja WKF/:

2015 - udział /Istambuł, Coburg/

2016 - udział /Paryż, Rotterdam, Lasko, Dubaj/



Fot.30 Mistrzostwa Polski w Karate Shotokan - Mateusz Zarzecki /srebrny medal w kumite drużynowym seniorów/ Pleszew, 2017

Hobby

Interesuję się filmem, a także literaturą fantasy i horroru. Jestem fanem twórczości Stephen Kinga. Moją pasją są sztuki i sporty walki, dlatego śledzę aktualności z kraju i ze świata.

Plany na przyszłość:

W planach mam przekazywanie swojej pasji do szeroko rozumianej kultury fizycznej poprzez pracę w charakterze nauczyciela wychowania fizycznego oraz trenera karate.

Pozdrowienia:

Pozdrawiam i dziękuję wszystkim, którzy pomogli mi w karierze sportowej, w szczególności rodzicom, trenerowi Arkadiuszowi Borowiczowi, którego jestem wychowankiem, również wszystkim innym trenerom z którymi miałem możliwość współpracować. Dziękuję także życzliwym włodarzom Wrześni za okazane wsparcie.

4. Studenci walczący piórem

Nie wszyscy studenci walczyli na matach i ringach Polski w sposób fizyczny, w starciu bezpośrednim z przeciwnikiem. Na Uczelniach pojawiały się osoby zafascynowane sportami walki, lecz w nieco inny sposób - naukowo. Ich zainteresowania oscylowały wokół fizjologii, psychologii, a nawet kultury powszechnej osób trenujących Judo, Brazylijskie Jiu Jitsu, Karate, Zapasy i inne nowo powstałe czasami nawet nieco egzotyczne odmiany walki wręcz.

Realizacja tej wspaniałej pasji naukowej przebiegała w sposób klasyczny jak dla każdej dyscypliny naukowej poprzez sformułowanie problemu badawczego, określenie swojego warsztatu, możliwości realizacji, prowadzenie badań, opracowywania wyników, publikacji w czasopiśmie lub monografii naukowej.

Kolejną formą ekspresji tego zainteresowania były wystąpienia na konferencjach i kongresach naukowych, bardzo często o charakterze międzynarodowym z wymaganym językiem angielskim.

Publikacje naukowe zaczynały się od czasopism branżowych nie indeksowanych przez Ministerstwo, poprzez czasopisma z punktowanej listy ministerialnej "B", a sięgały nawet listy światowej Web of Science.

Najbardziej widowiskową jednak formą prezentacji wyników swoich badań były otwarte warsztaty naukowe, oraz pokazy dla szerokiej publiczności, które to organizowane były co roku i zawsze gromadziły olbrzymią widownię. Były to Dni Nauki, Festiwale Naukowe oraz różnego rodzaju Gale Naukowo-Sportowe.

Osoby "walczące piórem" w większości realizowały się w Sekcji Kultury Fizycznej koła naukowego WyKoNa Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego, chociaż pochodziły często z różnych Uczelni. Wielokrotnie ich działalność nagradzana była stypendium naukowym JM Rektora, a w wielu przypadkach honorowane były również prestiżowym dla Uczelni stypendium naukowym Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Wszyscy ci studenci opublikowali ponad 30 prac naukowych afiliowanych przez różne Uczelnie, przyczyniając się do rozwoju wiedzy z zakresu Nauk o Kulturze Fizycznej w optyce sportów walki, dlatego też ich zamieszczenie w niniejszej monografii jako "wojowników pióra", jest w pełni uzasadnione.

Niestety nie wszyscy publikujący studenci mogli zostać uwzględnieni w niniejszej monografii, ze względu na brak co najmniej - akademickiego /czyli rekreacyjnego/ treningu dowolnego sportu walki przez okres co najmniej jednego roku.



Magdalena Antkowiak - nauka, Judo

Urodzona 1992 roku w Człuchowie. W 2012 roku ukończyła Technikum ekonomiczne w Zespole Szkół Agrobiznesu w Człuchowie. W 2013 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Inżynieria bezpieczeństwa cywilnego. Studia ukończyła w 2017 roku uzyskując tytuł inżyniera. Następnie kontynuowała naukę na Uniwersytecie Jana Długosza w Częstochowie, którą ukończyła w roku 2018 uzyskując tytuł magistra na kierunku Inżynieria Bezpieczeństwa Środowiska.

W trakcie studiów zainteresowała się sportami walki- głównie Judo zarówno pod względem praktycznym jak i naukowym. Uczęszczała na zajęcia judo oraz często pomagała przy organizacji zawodów oraz innych imprez związanych ze sportami walki. Była 2-krotną stypendystką naukową JM Rektora UKW. Otrzymywała także stypendium rektora na UJD dla najlepszych studentów za osiągnięte wyniki w nauce. Aktualnie mieszka w swoim domu rodzinnym niedaleko Człuchowa.

W trakcie studiów uczestniczyła w badaniach naukowych z obszaru kultury fizycznej oraz sportów walki w Sekcji Kultury Fizycznej UKW w Bydgoszczy publikując w czasopiśmie naukowych oraz biorąc udział w promocji nauki tutaj. Uczelni.

Publikacje naukowe z listy "B" Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Antkowiak M., Engler M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępnik R., & Pabianek Ł. (2015). *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów sprawności fizycznej na przykładzie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego*. Journal of Education, Health and Sport, 5(8).
2. Janowska P., Wojdat M., Antkowiak M., Stępnik R., Adam M. (2016). *Samoocena, a wybrane elementy pozycji społecznej judoków=Self-assessment and selected elements of the social position of judokas*. Journal of Education, Health and Sport, 6(9), 664-673.



Fot.31 Magda Antkowiak - opieka nad najmłodszymi, Wielka Brytania, 2014

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie wraz z rodziną najczęściej na łonie przyrody. Uwielbiam jazdę na rowerze oraz bieganie. Bardzo lubię stand up-y, kabarety oraz komedie. Oprócz sportu i nauki największą pasją jest gotowanie.

Moje wspomnienia

Byłam po pierwszym roku studiów i nadszedł czas wyboru zajęć z wychowania fizycznego. Do wyboru było wiele różnych dyscyplin między innymi aerobik, basen no i oczywiście judo. Wybrałam judo u dr inż. Ryszarda Pujszo *"/"Rycha"/* i jeśli miałabym wybrać kolejny raz, wybrałam tak samo.

Prowadzący zajęcia był wymagający, ale dużo nas nauczył. Zaraził nas miłością do judo, wiele osób z naszej grupy ćwiczebnej zaczęło się bardzo interesować tym rodzajem sportów walki. Stworzyliśmy swoją małą rodzinę, często organizowaliśmy wspólne spotkania. Pamiętam, że judo pozwalało nam pozbyć się negatywnych emocji. Kiedyś uważałam, że nie mam zbyt wiele siły żeby kogoś pokonać na treningach, jednak raz na koniec zajęć miałam walczyć z dziewczyną, która bardzo intensywnie ćwiczy i od początku myślałam, że nie dam rady jej pokonać. Okazało się, że tak udało mi się ją obrócić że wygrałam i to było dla mnie bardzo ważne ponieważ zaczęłam w siebie wierzyć, że mogę więcej niż mi się wydaje.

Plany na przyszłość

W przyszłości chciałabym założyć własną firmę zajmującą się budową zabezpieczeń przed różnymi rodzajami klęsk żywiołowych w szczególności zabezpieczeń przeciwpożarowych.

Pozdrowienia

Serdecznie pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze naukowej, oraz osoby, którymi współpracowałam. Pragnę również pozdrowić kolegów i koleżanki z roku, a także członków naszej „małej rodziny” z maty.



Ewelina Drumińska - nauka, Judo

Urodzona w 1993 roku w Brodnicy. W 2012 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego, na kierunku Pedagogika specjalność Resocjalizacja. Studia ukończyła w roku 2015 uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuowała naukę na UKW, którą ukończyła w roku 2017 uzyskując tytuł magistra.

Po zakończeniu studiów rozpoczęła pracę jako policjantka Wydziału Ruchu Drogowego w Bydgoszczy. W trakcie studiów zainteresowała się sportami walki – Judo, zarówno pod względem praktycznym jak i naukowym. Brała udział w Mistrzostwach Uczelni w Bydgoszczy zdobywając III miejsce w roku 2015. Została 3-krotną stypendystką naukową JM Rektora UKW.

Podczas Gali Naukowej „Curie Awards” zajęła II miejsce na najlepszą studentkę - naukowca Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w roku 2016.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy, a w wolne dni przebywa w rodzinnej posiadłości wiejskiej niedaleko Brodnicy. W trakcie studiów uczestniczyła w badaniach naukowych z obszaru kultury fizycznej/sportów walki w Sekcji Kultury Fizycznej UKW w Bydgoszczy publikując w czasopiśmie naukowych, biorąc udział w konferencjach naukowych promując naukę tutejszej Uczelni. Jest autorką 9 publikacji naukowych, z zakresu sportów walki i zdrowia.

Publikacje naukowe z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego:

1. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępnia R., Pabianek Ł. (2014) *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów spirometrycznych. Badania pilotażowe*. Journal of Education, Health and Sport, (formerly: Journal of Health Science) 4(13): 257-265. DOI:10.5281/zenodo.14939.

2. Pujszo M., Wilczyńska S., Drumińska E., Adam M. (2014) *Obraz walki w judo w najcięższej kategorii wagowej (+100kg) w trakcie mistrzostw Polski 2014*. Rocznik Naukowy AWFIS Gdańsk, 14: 64-71. ISSN1730-7953.
3. Wilczyńska S., Drumińska E. (2014) *Panorama sportów walki na obszarze miejskim Bydgoszczy - czy potrzebne jest "Budo-Centrum"?*. Zeszyty Naukowe Uczelnianej Rady Doktorantów UKW, 2(1): 67-73, ISSN 2353-8686.
4. Drumińska E., Wilczyńska S., Pujszo M., Stępiak R. (2015) *Pedagogika zdrowia–sekcja judo jako miejsce „uczenia się zdrowia” mężczyzn w różnym wieku= Health pedagogy- Section judo as a space of" health learning" men of different ages*. Journal of Education, Health and Sport, 5(10). ISSN 2391-8306.
5. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Zając M., & Stępiak R. (2015) *Szkolne możliwości dodatkowego rozwoju ucznia-na przykładzie sprawności układu oddechowego= School additional opportunities for development of the student-based of the example of the respiratory system efficiency*. Journal of Education, Health and Sport, 5(12). ISSN 2391- 8306.
6. Pujszo M., Wilczyńska S., Drumińska E. (2015) *The alternative ways of aging of men based on the forced spirometry results in terms of the salutogenesis theory*. Monografia: Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku Wyd. WSG Bydgoszcz, 2015, 2: 233-243 (ang.).ISBN 978-83-64628-14-6.
7. Stępiak R., Wilczyńska S., & Drumińska E. (2015) *Martial Arts in the Process of Children and Youth-Education, Expansion or Exodus of the Example of Bydgoszcz*. Kazimierz Wielki University in Bydgoszcz Faculty of Physical Culture, Health and Tourism, 74-81. ISBN 978-83-62750-23-8.
8. Drumińska E., Wojdat M., Pujszo M., Stępiak R. (2016) *Pedagogiczno-psychologiczne aspekty zapobiegania agresji na etapie szkolnym. [Pedagogical and psychological aspects of prevention of aggression at school stage]*. Journal of Education, Health and Sport, 6(8), 595-606. ISSN 2391-8306.
9. Antkowiak M., Engler M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępiak R., Pabianek Ł. *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów sprawności fizycznej na przykładzie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego*. Journal of Education, Health and Sport, 5(8):326-336. ISSN 2391-8306.

Konferencje Naukowe (udział czynny):

1. Międzynarodowa Konferencja Naukowa Osoba-Edukacja-Kultura Fizyczna-Zdowie w perspektywie personalistycznej antropologii Karola Wojtyły/Jana Pawła II. Referat: „Sporty walki w wychowaniu fizycznym dzieci i młodzieży-ekspansja czy exodus na przykładzie Bydgoszczy”. 16-17 maj 2014 Bydgoszcz.
2. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Media-Codziennosc-Edukacja. Referat: „Komputer jako niezbędne narzędzie w pracy trenera-na przykładzie komputerowej analizy walki judo”. 30 wrzesień 2014 Bydgoszcz.
3. Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa „Jakość w sporcie”; 15-16 styczeń 2015 Bydgoszcz. "Kariera dwutorowa - wybrane pytania i próby odpowiedzi”.
4. Ogólnopolska Konferencja "Historia kultury ciała" 07-08.05.2015. Bydgoszcz. „Niektóre aspekty ewolucji kultury fizycznej na przykładzie sportów walki kobiet w Polsce”.
5. III Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku, 12-14 czerwca 2015 Bydgoszcz. „Alternatywne modele starzenia się mężczyzn w ujęciu teorii salutogenezy na przykładzie pomiarów spirometrii natężonej”.
6. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa, Zdrowie w perspektywie pedagogicznej, Zdrowie w kontekście całościowego uczenia się. Referat: „Pedagogika zdrowia- sekcja judo jako miejsce „uczenia się” zdrowia w każdym wieku”. 18 listopad 2015 Gorzów Wielkopolski.
7. IV Interdyscyplinarne Sympozjum Naukowe „Nauka niejedno ma imię...”. Referat: „Pedagogiczne metody zapobiegania agresji na przykładzie sportów walki”. UTP Bydgoszcz, 25-26 czerwca 2016.
8. Ogólnopolska konferencja naukowa supermarket kultury-kultura w sporcie, sport w kulturze, referat: „Szkolne możliwości obniżania poziomu agresji – na przykładzie sportów walki”. 17 wrzesień 2016 Kraków.



Fot.32 Ewelina Drumińska - Stary Rynek w Bydgoszczy, 2014

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie na bieganiu, jeżdżeniu rowerem, rolkach oraz na próbach jazdy konnej. Oprócz sportu i nauki lubię jeździć motocyklem.

Plany na przyszłość

W przyszłości chciałabym pracować w Policyjnej Izbie Dziecka.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze naukowej, zachęcili mnie do treningu sportowego moich trenerów w szczególności dr inż. Ryszarda Pujszo /Rycha/, który poprzez słowa, przebyte doświadczenia i wskazania, przekazuje głęboką wiedzę i życiową mądrość.



Joanna Duda - nauka, Judo

Urodzona w roku 1997 w Inowrocławiu. W 2016 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego, na kierunku Administracja. Studia ukończyła w roku 2019 uzyskując tytuł licencjata. Obecnie kontynuuje naukę - studia magisterskie, na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego.. Podczas studiów zainteresowała się sportami walki pod względem naukowym. Pod względem praktycznym grała w I lidze tenisa stołowego w klubie IKTS Noteć Inowrocław, na studiach zaczęła trenować pod opieką trenera Krzysztofa Bobera.

Brała udział w Mistrzostwach Pomorza i Kujaw w tenisie stołowym zdobywając I miejsce w roku 2020. Zainteresowała się w sposób amatorski sportami walki trenując rekreacyjnie Judo i Brazylijskie Jiu Jitsu.

Jest 2-krotną stypendystką naukową JM Rektora UKW. Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.



Fot.33 I Konferencja Naukowa Studentów Ekonomii i Administracji UKW, Joanna Duda,

2019

Publikacje z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Pujszo M., Jasińska N., Wyżlic P., Duda J., Stępnia R. (2019) *Comparative analysis of psychic resilience of men and women training combat sports*. *Quality in Sport*, 2(5): 58-65.
2. Milewska A., Duda J., Jasińska N., Klimczyk M., Skaliy T., Kutek T. (2020) *Rekreacyjna aktywność fizyczna studentów kierunków medycznych*. Monografia: Współczesne trendy rozwoju rekreacji i rehabilitacji w XXI wieku. Wyd. Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz, 106-126.
3. Rawat K., Jasińska N., Duda J., Pujszo M., Stępnia R. (2020) *Pedagogika sportów walki, a determinanty jakości i satysfakcji z życia zawodników Judo w Indiach*. Monografia: Jakość w sporcie - aspekty ekonomiczne, prawne i pedagogiczne. Wyd. Uniwersytet Mikołaja Kopernika.

Konferencje Naukowe /udział czynny/

1. I Konferencja Naukowa Studentów Ekonomii i Administracji, 30.05.2019, UKW "Problem skuteczności prawnej umów kredytowych zawieranych przez osoby dotknięte zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym".
2. II Międzyuczelniane Sympozjum Naukowe 23.01.2020 - referat "Co ma wspólnego agresja z odpornością psychiczną" - Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu UKW, Bydgoszcz.

Działalność naukowa inna

1. Monografia /rozdział/ „Regulacje prawne dotyczące prania brudnych pieniędzy” - czeka na publikację (lista ministerialna).
2. Monografia /rozdział/ „Warunki bytowe osadzonych w zakładach karnych” - w trakcie recenzji.

Promocja nauki

1. Przeprowadzenie wykładu w ramach Bydgoskiego Festiwalu Nauki nt. Przestępstw przeciwko wolności seksualnej i obyczajności.
2. Wyróżnienie pracy licencjackiej (2019) „Brak świadomości przy dokonywaniu czynności prawnych spowodowany zaburzeniem afektywnym dwubiegunowym” w konkursie Dziekana Wydziału Administracji i Nauk Społecznych.

Pozdrowienia:

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze naukowej, zachęcili mnie do treningu sportowego moich trenerów, kolegów i koleżanki.



Natalia Jasińska - nauka, BJJ, Judo

Urodziła się 1998 roku w Łasku w woj. łódzkim. W 2014 roku rozpoczęła naukę w Liceum Ogólnokształcącym w Łasku na kierunku matematyczno - informatycznym z językiem angielskim. Po zdanej maturze w 2017 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy na kierunku Wojskoznawstwo. Studentka III roku na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego. Aktualnie po obronie licencjatu kontynuuje naukę na studiach II stopnia na tej samej Uczelni.

Naukowo zajmuje się wybranymi zagadnieniami z pogranicza sportów walki i psychopedagogiki. Bierze również udział w inicjatywach promocji nauki organizowanych przez Uczelnię. Swoją pasję naukową realizuje w Sekcji Kultury Fizycznej koła naukowego WyKoNa na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego. Jest stypendystką naukową JM Rektora.

Publikacje z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Pujszo M., Jasińska N., Wyzlic P., Duda J., Stępnik R. (2019) *Comparative analysis of psychic resilience of men and women training combat sports*. *Quality in Sport*, 2(5): 58-65.
2. Pujszo M., Stępnik R., Jasińska N. (2019) *Aggression vs. psychic resilience system-on an example of male judo. The case study*. *Journal of Education, Health and Sport*, 9(9): 663-669.
3. Milewska A., Duda J., Jasińska N., Klimczyk M., Skaliy T., Kutek T. (2020) *Rekreacyjna aktywność fizyczna studentów kierunków medycznych*. Monografia: Współczesne trendy rozwoju rekreacji i rehabilitacji w XXI wieku. Wyd. Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz, 106-126.

4. Pujszo R., Jasińska N. (2020) *Pedagogika grapplingu dla początkujących*. Monografia Wyd. Uniwersytet Kazimierza Wielkiego /SWFiS/, 1-87.
5. Rawat K., Jasińska N., Duda J., Pujszo M., Stępnia R. (2020) *Pedagogika sportów walki, a determinanty jakości i satysfakcji z życia zawodników Judo w Indiach*. Monografia: Jakość w sporcie - aspekty ekonomiczne, prawne i pedagogiczne. Wyd. Uniwersytet Mikołaja Kopernika.

Promocja nauki i Uczelni /również w okresie pandemii/

1. Gala Naukowo - Sportowa 29.05.2019 - referat "Przebieg walk MMA w ramach federacji KSW na przykładzie pokazowych tzw. walk wieczoru wagi ciężkiej".
2. II Międzyuczelniane Sympozjum Naukowe 23.01.2020 - referat: "Co ma wspólnego agresja z odpornością psychiczną" - na przykładzie zawodników Judo".
3. Współpraca /foto prezentacje/ przy tworzeniu podręcznika akademickiego autorstwa dr inż. Ryszard Pujszo 2020 "Nauka elementów grapplingowych dla studentów wybierających sporty walki w ramach Wychowania Fizycznego".
4. Wystąpienie w prasie bydgoskiej z apelem o pozostanie w izolacji i trening indywidualny <https://www.bydgoszcz.com/wiadomosci/4391,trenuj-w-domu-nie-wychodz-zachecaja-bydgoscy-wojownicy>
5. Nagranie filmu instruktażowego z zakresu samodzielnych ćwiczeń w okresie pandemii https://studiumwf.ukw.edu.pl/jednostka/studium_w_f/centrum_sportu_info/60496/trening-sportow-walk-w-domu



Fot.34 Natalia Jasińska /przy komputerze/ - II Studenckie Sympozjum Naukowe UKW, 2020

Plany na przyszłość

Po ukończeniu studiów I stopnia planuję kontynuować naukę z zakresu pedagogiki z modułem edukacji obywatelskiej i bezpieczeństwa publicznego, również na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego.

Pozdrowienia

Podziękowania kieruję do osób, z którymi miałam okazję współpracować podczas przeprowadzania badań, pisania artykułów naukowych i podczas promocji nauki. Pozdrawiam serdecznie "Rycha" /Ryszarda Pujszo/, bo wiem, że zawsze mogę na Niego liczyć.

Biogram sportowy w rozdziale "Sportowcy walczący na macie"



Marta Lipka - nauka, Kickboxing

Urodzona w 1998 roku w Węgrowie. W 2017 roku rozpoczęła studia w Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy na kierunku Fizjoterapia. W trakcie studiów rozpoczyna karierę naukową publikując z zakresu fizjoterapii.

Jest członkiem studenckiego koła naukowego przy KiK Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego dr A. Jurasza w Bydgoszczy. Głównym motywem badawczym w/w koła jest problem starzenia się, starości oraz chorób wieku podeszłego.

Należy wspomnieć, że Koło Naukowe Geriatrii z Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum UMK w Bydgoszczy zwyciężyło 2019 roku w Ogólnopolskim Konkursie StRuNa w kategorii koło naukowe roku.

Bierze udział w tworzeniu interdyscyplinarnych zespołów badawczych, publikacji artykułów naukowych, wystąpieniach na konferencjach i warsztatach z tego zakresu.

Działalność prowadzona jest pod opieką prof. dr hab. Kornelii Kędziora Kornatowskiej.

* Brała udział w 12 - tygodniowym programie badania wpływu aktywności ruchowej na nastrój, pamięć, oraz inne funkcje umysłu osób starszych.

* Prowadziła wykład na temat osteoporozy podczas dnia babci i dziadka organizowanym przez SKN Geriatrii działające przy KiK Geriatrii Szpitala Uniwersyteckiego im. dr A. Jurasza.

* Aktualnie zajmuje się badaniami dotyczącymi wpływu tańca i śpiewu na osoby starsze.

Publikacje z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Brylińska M., Gajos M., Husejko J., Skierkowska N., Szelcem B., Modlińska A., Ciężka K., Lipka M., Topka W., Kędziora-Kornatowska K. (2019) *Physical*

rehabilitation after hip joint dislocation in the elderly. Journal of Education, Health and Sport, 9(4), 532-542.

2. Kujawska A., Prylińska M., Ziółkowska S., Husejko J., Androsiuk-Perkowska J., Skierkowska N., Perkowski R., Gajos M., Topka W., Szmelcer B., Kozuchowski M., Bieniek D., Modlińska A., Lipka M. (2019) *Potential applications of virtual reality devices in older people. Narrative review*. Journal of Education, Health and Sport, 9(6), 177-186.
3. Szmelcer B., Lamtych M., Zwolinski A., Lipka M., Modlińska A., Kubiak K., Kontowicz M., Kwiatkowska K., Krakowska N., Kuźba K., Karło A., Wilczyński M., Gajos M., Podhorecka M., Kędziora-Kornatowska K. (2019) *Sarcopenia as a problem of old age-a form of rehabilitation*. Journal of Education, Health and Sport, 9(6), 137-150.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkie osoby pomocne w rozwijaniu mojej pasji naukowej

Biogram sportowy w rozdziale "Sportowcy walczący na macie"



Małgorzata Pujszo - nauka, Judo, Brazylijskie Jiu Jitsu

Urodzona w roku 1961 w Bystrzycy Kłodzkiej. Szkołę średnią Ukończyła w Szczecinie gdzie grała w piłkę ręczną w zespole „Pogoń” Szczecin. Studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego rozpoczęła w roku 2014 na Wydziale Nauk Społecznych i Administracji, które ukończyła w 2017 uzyskując stopień licencjata. Obecnie kontynuuje naukę - studia II stopnia na kierunku Psychopedagogika w Wyższej Szkole Gospodarki. Dwukrotna stypendystka naukowa JM Rektora UKW, trzykrotna stypendystka naukowa JM Rektora Wyższej Szkoły Gospodarki oraz stypendystka naukowa Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego - jako studentka Wyższej Szkoły Gospodarki.

Zainteresowanie sportami walki określa jako rodzinne. W życiu prywatnym mężatka - mąż Ryszard , dzieci Ernest, Alicja i Artur.

W trakcie studiów brała udział w badaniach naukowych z obszaru kultury fizycznej/sportów walki w ramach Sekcji Kultury Fizycznej UKW w Bydgoszczy publikując w czasopiśmie naukowych. Uczestniczyła w konferencjach i projektach naukowych promując naukę bydgoskich Uczelni. Jest autorką 16 publikacji, w tym 12 dotyczących sportów walki.

Publikacje naukowe z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępiak R., Pabianek Ł. (2014) *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów spirometrycznych. Badania pilotażowe*. Journal of Health Sciences,4(13), 257-265.
2. Pujszo M., Wilczyńska S., Drumińska E., Adam M. (2014) *Przebieg rywalizacji w najcięższej kategorii wagowej podczas Mistrzostw Polski Judo*. Rocznik Naukowy, AWF i S w Gdańsku, 24, 64-70.
3. Pujszo R., Przybylski G., Pujszo M., Sądej A. (2015) *Recreational judo training, singing in the choir, or hip-hop dancing-the alternative opportunities to develop the human*

- respiratory system. The pilot study.* Ido Movement for Culture. Journal of Martial Arts Anthropology, 3,41-48.
4. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Zając M., Stępnik R. (2015) *Szkolne możliwości dodatkowego rozwoju ucznia-na przykładzie sprawności układu oddechowego.* Journal of Education, Health and Sport, 5(12), 423-432.
 5. Drumińska E., Wilczyńska S., Pujszo M., Stępnik R. (2015) *Pedagogika zdrowia –sekcja judo jako miejsce „uczenia się zdrowia” mężczyzn w różnym wieku= Health pedagogy.* Journal of Education, Health and Sport, 5(10), 79-90.
 6. Pujszo M., Wilczyńska S., Drumińska E. (2015) *The alternative ways of aging of men based on the forced spirometry results in terms of the salutogenesis theory.* [W:] Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku. Wyższa Szkoła Gospodarki, Bydgoszcz, 2, 264-276.
 7. Pujszo M., Pujszo R., Stępnik R., Adam M. (2016) *The course of the backward attacks in judo, after the first change of the rules, based on The World Championship from 2009 and 2011 in over 100 kg category. A pilot study.* Journal of Education, Health and Sport, 6(6), 223-234.
 8. Drumińska E., Wojdat M., Pujszo M., Stępnik R. (2016) *Pedagogiczno-psychologiczne aspekty zapobiegania agresji na etapie szkolnym /Pedagogical and psychological aspects of prevention of aggression at school stage/.* Journal of Education, Health and Sport, 6(8), 595-606.
 9. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R., Adam M. (2017) *Psychologiczna analiza poziomu agresji w męskim środowisku judoków.* Journal of Education, Health and Sport, 7(4), 59-67.
 10. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R. (2017) *Analiza porównawcza poziomu agresji między kobiecym, a męskim środowiskiem judoków.* Journal of Education, Health and Sport, 7(5), 95-106.
 11. Pujszo M., Stępnik R., Adam M. (2017) *Poziom czytelnictwa jako składowa kultury powszechnej męskiego środowiska judo.* Journal of Education, Health and Sport, 7(6), 11-21.
 12. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R., Wolska B. (2017) *Psychologiczne spojrzenie na depresję w sportach walki-na przykładzie judo mężczyzn.* Journal of Education, Health and Sport, 7(8), 256-266.

13. Pujszo M., Stępnia R., Wilczyńska S. (2017) *Pedagogy, or martial arts-the rivalry in quality, examples of Kazimierz Wielki University publications*. Journal of Education, Health and Sport, 7(7), 48-56.
14. Pujszo M., Wyzlic P., Stępnia R. (2018) *The comparative analysis of the aggression level between women practicing Hip-Hop dancing and women practicing Brazilian Jiu-Jitsu*. Journal of Education, Health and Sport, 8(12), 767-776.
15. Pujszo M., Janowska P., Stępnia R. (2019) *The psychic resilience on an example of some martial arts fighters*. Journal of Education, Health and Sport, 9(7), 467-478.
16. Wolska B., Pujszo R., Janowska P., Wojdat M., Zając M., Pujszo M. (2019) *The specificity of motivations in different combat sports and different lengths of the sports career*. Baltic Journal of Health and Physical Activity, 11(3), 109-116.
17. Pujszo M., Stępnia R., Jasińska N. (2019) *Aggression vs. psychic resilience system-on an example of male judo. The case study*. Journal of Education, Health and Sport, 9(9), 663-669.
18. Pujszo M., Jasińska N., Wyzlic P., Duda J., Stępnia R. (2019) *Comparative analysis of psychic resilience of men and women training combat sports*. Quality in Sport, 2(5), 58-65.

Konferencje Naukowe (udział czynny)

1. Międzynarodowa Konferencja Naukową Osoba -Edukacja -Kultura Fizyczna -Zdrowie w perspektywie personalistycznej antropologii Karola Wojtyły/Jana Pawła II" 16-18.05. 2014. Wystąpienie: "Wydolność fizyczna tlenowa studentek I roku kierunku Wychowania Fizycznego Akademii Bydgoskiej/Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w roku akademickim 2002/2003 i 10 lat później w roku 2012/2013".
2. Interdyscyplinarna konferencja naukowa "Jakość w sporcie" 15-16.01.2015 Bydgoszcz. Wystąpienie: "Jakość w sportach walki na przykładzie istniejących i oddawanych obiektów sportowych w Bydgoszczy".
3. III Konferencja Międzynarodowa "Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, Kultury Fizycznej i Sportu w XXI wieku". 12.06.2015 Bydgoszcz. Wystąpienie: "Alternatywne modele starzenia się mężczyzn w ujęciu teorii salutogenezy na przykładzie pomiarów spirometrii natężonej".
4. XX Międzynarodowa Konferencja Naukowa, Szczecin-Małkocin. "Aktywność ruchowa ludzi w różnym wieku" 3-4. 12. 2015. Szczecin/Małkocin. Wystąpienie: "Profile studenckiej rekreacji sportowej na podstawie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego".

5. V Międzynarodowy Kongres Naukowy "Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku. Czy kultura powszechna związana jest z kulturą fizyczną?" Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy, 9-11.06.2017.

Udział w projektach naukowych

1. "W zdrowym ciele zdrowy duch " - Realizacja podtematu "Zdrowie psychiczne to też zdrowie", opiekun projektu dr Magdalena Zając (UKW).
2. "Granice przystosowania we współczesnych naukach o sporcie" - morfologiczne, utylitarne i techniczno-taktyczne uwarunkowania w sportach walki - opiekun projektu dr hab. Adam Marek, prof. AWFIS Gdańsk.



Fot.35 Konferencja w Wyższej Szkole Gospodarki - referuje Małgorzata Pujszo, 2017

Hobby

Wolny czas spędzam aktywnie: rower, spacer, siłownia, praca na rancho oraz na spływach kajakowych po polskich rzekach.

Plany na przyszłość

Ukończenie studiów magisterskich i psychologiczne wspomaganie zawodników ze sportów walki.

Pozdrowienia

Pozdrawiam mojego "szalonego" męża, który kiedyś namówił mnie na wspólne życie, pozdrawiam moje wspaniałe, walczące i wykształcone dzieci: Ernesta, Alicję i Artura oraz wnuki Karola, Oliwiera, Filipa, Sebastiana, Mateusza, Aleksandra i Jasia idące ich śladami.



Kanupriya Rawat - nauka, Judo

Urodziła się w 1996 roku w New Tehri, Uttarakhand w Indiach. W 2013 roku rozpoczęła studia licencjackie na Uniwersytecie Dev Sanskriti w Haridwar w Indiach na kierunku Psychologia i Informatyka. Ukończyła studia w 2016 roku z tytułem Bachelor of Science. Następnie kontynuowała studia magisterskie z psychologii klinicznej na Dev Sanskriti University w Haridwar, które ukończyła w 2018 roku. W roku 2017/18 brała udział w wymianie studenckiej w ramach programu Erasmus+ w Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszcy. Po ukończeniu studiów rozpoczęła pracę jako doradca szkolny w Delhi Public School Ranipur w Haridwar w Indiach. Obecnie pracuje na platformie poradnictwa internetowego (Varta health) jako psycholog.

W trakcie studiów interesowała się sportem - głównie judo pod względem praktycznym i naukowym. Brała udział w stanowych mistrzostwach judo w Uttarakhand w Indiach w 2015 roku gdzie zajmuje 3 miejsce w kategorii wagowej 57 kg. Następnie w 2017 roku przez 6 miesięcy trenowała judo w Bydgoszcy, biorąc udział w badaniach naukowych z zakresu kultury fizycznej /sztuk walki/ w Sekcji Kultury Fizycznej UKW.

Aktualnie jest doktorantką na Wydziale Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego.

Publikacje naukowe z ministerialnej listy „B”

1. Wojdat M., Rawat K., Janowska P., Wolska B., Stępnia R., Adam M. (2017) *Comparative analysis of optimism and life satisfaction in Brazilian male and female Judo society*. Journal of Education, Health and Sport, 7(12), 139-154

2. Rawat K., Jasińska N., Duda J., Pujszo M., Stępnik R. (2020) *Pedagogika sportów walki a determinanty jakości i satysfakcji z życia zawodników Judo w Indiach*. Monografia: Jakość w sporcie - aspekty ekonomiczne, prawne i pedagogiczne. Wyd. Uniwersytet Mikołaja Kopernika, Toruń.

Konferencje naukowe (związane z kulturą fizyczną)

II Światowy Kongres "Health and martial arts in interdisciplinary approach" Gdańsk 2018. Wystąpienie: "Optimism and satisfaction of life in selected martial art athletes". Uwaga - w/w prowadziła również działalność naukową nie związaną z Kulturą Fizyczną/ Sportem.



Fot.36 Kanu Rawat w gronie indyjskich judoków /klęczy czwarta od lewej/, 2018

Zainteresowania

Wolny czas spędzam aktywnie z rodziną i przyjaciółmi, śpiewam i podróżuję po różnych miejscach. Uprawiam judo, siatkówkę i jogę w sporcie.

Moje wspomnienia

Mam piękne wspomnienia związane z podróżowaniem, a najbardziej pamiętam, gdy przypadkowo odwiedziliśmy San Miniato, niewielką stację na wzgórzu 1 km od Florencji we Włoszech. Nasza grupa była tak przerażona, że nie było pojazdu, który mógłby nas podwieźć

do hotelu, a następnie eksplorowaliśmy ścieżkę pieszo i oglądaliśmy krajobrazy San Miniato, które były niesamowite.

Wspominam też niezapomniane chwile, które spędziłam na nauce judo w Bydgoszczy. Posiadanie wspaniałego nauczyciela i pomaganie przyjaciołom ułatwiło mi integrowanie się z grupą, a szczególne podziękowania dla trenera Ryszarda Pujszo, który wskazał mi drogę do badań naukowych w tej dziedzinie.

Przyszłe plany

Chcę być psychologiem i badaczem w dziedzinie psychologii zdrowia i sportu i chcę służyć krajowi, zapewniając wszystkim na całym świecie najlepsze usługi w zakresie zdrowia psychicznego. Planuję rozpocząć program badawczy, który będzie pracował nad pojawiającymi się technologiami i starożytnymi lub tradycyjnymi technikami, aby zapewnić najlepsze rozwiązania dla ludzkości.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich moich przewodników i przyjaciół, którzy pomogli mi w mojej karierze naukowej, zachęcali mnie do trenowania - Moich trenerów, kolegów z drużyny, nauczycieli i przyjaciół.



Sylwia Wilczyńska - nauka, Judo

Urodzona w 1990 roku w Wąbrzeźnie. W 2012 roku rozpoczęła studia na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, na kierunku Pedagogika Wczesnoszkolna. Studia ukończyła w roku 2015 uzyskując tytuł licencjata. Następnie kontynuowała naukę na Uniwersytecie, którą ukończyła w roku 2017 uzyskując tytuł magistra.

Po zakończeniu studiów II stopnia rozpoczęła pracę jako nauczyciel w Bydgoszczy oraz podjęła studia III stopnia na Wydziale Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, gdzie kontynuuje pracę dydaktyczną do dnia dzisiejszego. W trakcie studiów zainteresowała się sportami walki - głównie Judo, zarówno pod względem praktycznym jak i naukowym. W 2015 roku brała udział w Mistrzostwach Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Judo zdobywając I miejsce. Jest 4-krotną stypendystką naukową JM Rektora UKW. W trakcie studiów uczestniczyła w badaniach naukowych z obszaru kultury fizycznej/sportów walki w Sekcji Kultury Fizycznej UKW w Bydgoszczy publikując w czasopismach naukowych. Brała udział w konferencjach naukowych oraz w promocji nauki tutaj. Uczelni.

Aktualnie mieszka w Bydgoszczy.

Publikacje naukowe z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępiak R., Pabianek Ł. (2014) *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów spirometrycznych. Badania pilotażowe. Journal of Health Sciences*, 4,(13), 257-265.
2. Antkowiak M., Engler M., Drumińska E., Wilczyńska S., Stępiak R., Pabianek Ł. (2015) *Profil studenckiej rekreacji ruchowej na podstawie wybranych pomiarów sprawności fizycznej na przykładzie Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego. Journal of Education, Health and Sport*, 5(8), 326-336.

3. Pujszo M., Drumińska E., Wilczyńska S., Zając M., Stępnik R. (2015) *Szkolne możliwości dodatkowego rozwoju ucznia - na przykładzie sprawności układu oddechowego*. Journal of Education, Health and Sport, 5,(12), 424-433.
4. Stępnik R., Wilczyńska S., Drumińska E. (2015) *Martial arts in the process of children and youth - education, expansion or exodus of the example of Bydgoszcz*. [W:] Activity & Education - Physical culture in three european countries, edited by B. Niespodziński, A. Kostencka, R. Gotowski.
5. Pujszo M., Stępnik R., Wilczyńska S. (2017) *Pedagogy, or martial arts - the rivalry in quality, examples of Kazimierz Wielki University publications*. Journal of Education, Health and Sport, 7(7), 48-56.

Konferencje naukowe - związane z kulturą fizyczną

1. Międzynarodowa Konferencja Naukowa Person-Education-Physical, Culture-Health the Personalistic Antropology of Karol Wojtyła/John Paul II, 2014, Bydgoszcz, referat: "Sporty walki w wychowaniu dzieci i młodzieży – ekspansja czy exodus na przykładzie Bydgoszczy".
2. Ogólnopolska Konferencja Naukowa Media-Codziennosc-Edukacja, 2014, Bydgoszcz, referat: "Komputer jako niezbędne narzędzie w pracy trenera – na przykładzie komputerowej analizy walki judo (przeгляд badań) ".
3. Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa JAKOŚĆ W SPORCIE, 2015, Bydgoszcz, referat: "Kariera dwutorowa – wybrane pytania i próby odpowiedzi".
4. Międzynarodowa Konferencja Naukowa State, Prospects and Development of Rescue, Physical Culture and Sport in the XXI Century, 2015, Bydgoszcz, artykuł: *Alternatywne modele starzenia się mężczyzn w ujęciu teorii salutogenezy na przykładzie pomiarów spirometrii natężonej*.
5. III Ogólnopolska Konferencja Naukowa: Zdrowie w perspektywie pedagogicznej, Zdrowie w kontekście całościowego uczenia się, 2015, Gorzów Wielkopolski, referat: "Pedagogika zdrowia – sekcja judo jako miejsce „uczenia się” zdrowia w każdym wieku. Aspekt spirometryczny".



Fot. Sylwia Wilczyńska na najwyższym stopniu podium, Mistrzostwa UKW w Judo, 2014

Hobby

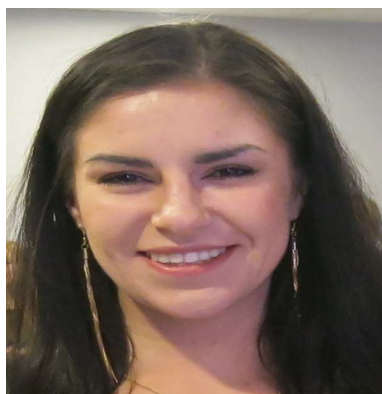
Wolny czas spędzam aktywnie. Jeżdżę konno, biegam, trenuję. Oprócz sportu i nauki największą pasją jest muzyka i taniec.

Plany na przyszłość

Po ukończeniu studiów doktoranckich planuję rozpocząć Szkołę Psychoterapii, by po jej ukończeniu móc otworzyć własną placówkę terapeutyczną. W planach mam również kurs instruktora hipoterapii oraz kurs instruktora kynoterapii.

Pozdrowienia

Pozdrawiam wszystkich, którzy pomogli mi w karierze naukowej, zachęcili mnie do treningu sportowego, moich trenerów, kolegów z maty, studiów.



Marta Wojdat - nauka, MMA, K1, Brazylijskie Jiu Jitsu

Urodziła się w roku 1995, obecnie zamieszkuje w miejscowości Białe Błota k/Bydgoszczy. Ukończyła Psychologię na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego. W trakcie studiów pod względem naukowym związała się z Sekcją Kultury Fizycznej koła naukowego "WyKoNa" prowadząc badania z zakresu psychologii sportów walki. Jest trzykrotną stypendystką naukową JM Rektora UKW, oraz laureatką (2019) stypendium Ministra za osiągnięcia naukowe. Brała czynny udział zarówno w konferencjach naukowych jak i współprowadziła warsztaty dla nowych adeptów nauki. Jest laureatką prestiżowego wyróżnienia "Curie Awards" Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego za prace naukowe z zakresu sportów walki. Jest autorką i współautorką wielu publikacji naukowych z listy "B" MNiSW. Pracę magisterską dotyczącą zjawisk psychologicznych w środowisku Brazylijskiego Jiu Jitsu opublikowała w języku angielskim.

Publikacje naukowe z listy Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego

1. Janowska P., Wojdat M., Antkowiak M., Stępnik R., Adam M. (2016) *Samoocena, a wybrane elementy pozycji społecznej judoków*. Journal of Education, Health and Sport, 6(9), 664-673.
2. Drumińska E., Wojdat M., Pujszo M., Stępnik R. (2016) *Pedagogiczno-psychologiczne aspekty zapobiegania agresji na etapie szkolnym*. Journal of Education, Health and Sport, 6(8)m 595-606.
3. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R., Adam M. (2017) *Psychological analysis of the level of aggression in the male judokas society*. Journal of Education, Health and Sport, 7(4), 59-67.

4. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R. (2017) *A comparative analysis of the level of aggression between female and male judokas society*. Journal of Education, Health and Sport, 7(5), 95-106.
5. Wojdat M., Janowska P., Pujszo M., Stępnik R., Wolska B. (2017) *Psychological description at depression in combat sports-on the example of male judo*. Journal of Education, Health and Sport, 7(8), 256-266.
6. Wojdat M., Rawat K., Janowska P., Wolska B., Stępnik R., Adam M. (2017) *Comparative analysis of optimism and life satisfaction in Brazilian male and female Jiu-Jitsu society*. Journal of Education, Health and Sport, 7(12), 139-154.
7. Janowska P., Wojdat M., Bugajska E., Paradowska M., Wolska B., Adam M., Stępnik R. (2018) *Comparative analysis of the level of aggression between the women practicing judo and Brazilian Jiu-Jitsu*. Journal of Education, Health and Sport, 8(7), 408-417.
8. Janowska P., Wojdat M., Bugajska E., Paradowska M., Stępnik R. (2018) *Psychological diversity of young judo adepts on the example of girls and boys*. Journal of Education, Health and Sport, 8(9), 337-345.
9. Wojdat M., Ossowski R. (2019) *Comparative analysis of the level's aggression of women and men training Brazilian Jiu-Jitsu in the light of the possibilities for therapeutic purposes*. Journal of Education, Health and Sport, 9(5), 319-338.
10. Wolska B., Pujszo R., Janowska P., Wojdat M., Zając M., Pujszo M. (2019) *The specificity of motivations in different combat sports and different lengths of the sports career*. Baltic Journal of Health and Physical Activity, 11(3), 109-116.

Konferencje Naukowe (udział czynny):

1. Kongres Międzynarodowy "The 2-nd World Congress on Health and Martial Arts in Interdisciplinary Approach", Referat: "Motivations of athletes of selected martial arts" 14-17.05.2018r., Gdańsk.
2. Kongres Międzynarodowy "The 2-nd World Congress on Health and Martial Arts in Interdisciplinary Approach", Referat: "Optimism and satisfaction of life in selected martial art athletes", 14-17.05.2018r., Gdańsk.
3. Międzynarodowa Konferencja Naukowa – Jakość w Sporcie, Referat: Optymizm jako produkt sportowy - tak czy nie? Na przykładzie treningu BJJ 19-20.04.2018r., Toruń.

4. V Międzynarodowy Kongres Naukowy "Stan, perspektywy i rozwój ratownictwa, kultury fizycznej i sportu w XXI wieku" Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy, 9-11 czerwca 2017, Referat: "Porównanie agresji kobiet i mężczyzn w środowisku judo".



Fot.37 Konferencja w Wyższej Szkole Gospodarki - referuje Marta Wojdat, 2017

Udział w projektach naukowych.

1. "W zdrowym ciele zdrowy duch" - Realizacja podtematu "Zdrowie psychiczne to też zdrowie", opiekun projektu dr Magdalena Zając (UKW).
2. "A comparative analysis of the sense of optimism and life satisfaction among selected combat sports athletes: Brazilian Ji-jitsu, Judo" - opiekun projektu Hemant Kaushik, Dev Sanskriti Vishwavidyalaya, Haridwar, Indie, opiekun projektu ze strony polskiej - dr inż. Ryszard Pujszo.

Biogram sportowy w rozdziale "Sportowcy walczący na macie"

5. Podsumowanie

Uniwersytet Kazimierza Wielkiego jest spadkobiercą tradycji naukowych, sportowych i artystycznych Wyższej Szkoły Nauczycielskiej, Wyższej Szkole Pedagogicznej oraz Akademii Bydgoskiej. Wyższa Szkoła Gospodarki również przechodziła kilka etapów od swojego powstania jako Kolfer, a następnie jako Wyższa Pomorska Szkoła Turystyki i Hotelarstwa. Collegium Medicum UMK powstało po przekształceniu się Bydgoskiej Akademii Medycznej, która z kolei powstała z bydgoskiej filii Akademii Medycznej w Gdańsku. Również Uniwersytet Technologiczno Przyrodniczy powstał po przekształceniu się Akademii Techniczno Rolniczej, która powstała z połączenia się Wyższej Szkoły Inżynierskiej z Akademia Rolniczą w Bydgoszczy. Każda reorganizacja Uczelni wnosila ze sobą nowe wyzwania dotyczące rozwoju i jednocześnie przenosiła do archiwum wcześniejsze dzieje. Ze względu na rozwój bazy, oddanie do użytku nowych budynków (Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu - UKW, powstanie nowych hal sportowych w WSG, CM i UTP), stare pomieszczenia często były przekazywane innym jednostkom, a materiały archiwalne ulegały zagubieniu.

Wielu dawnych sportowców przeszło już na emeryturę, rozjechało się po Europie i całym świecie, a walczące kobiety pozakładały rodziny, więc często pozmiały nazwiska.

Pomimo Internetu odszukanie ich napotykało na coraz to większe trudności. Zdaniem autora obecnie zaistniała jeszcze szansa dotarcia do wielkich "walczących" sportowców związanych z bydgoskimi Uczelniami, przeprowadzenia wywiadów „na żywo” uzyskania od nich wiarygodnych informacji o wynikach sportowych, o ich sukcesach i porażkach, a także o nadziejach i planach na przyszłość.

Niniejsza książka zawiera kilkadziesiąt biogramów walczących sportowców, trenerów, oraz studentów - naukowców zajmujących się sportami walki, związanych w przeszłości i teraźniejszości z Uczelniami Wyższymi w Bydgoszczy. Niestety nie wszyscy sportowcy do których dotarł autor chcieli wystąpić w tej książce, a do kilku nie udało się dotrzeć.

Nie ma również zawodników Aikido gdyż pomimo dużej popularności, ze względu na specyfikę dyscypliny nie walczyli oni, co najmniej w Pucharze Polski.

Stawia to przed kolejnymi badaczami historii sportu na bydgoskich Uczelniach następne wyzwania szczególnie w chwili, w której pierwsze próby systematyzacji zostały już zrobione.

Czego życzę swoim następcom – autor Ryszard Pujszo

6. Literatura

1. Uniwersytet Kazimierza Wielkiego - strona główna:
<https://www.ukw.edu.pl/strona/uczelnia>
2. Centrum Edukacji Kultury Fizycznej i Sportu UKW:
<https://cekfis.ukw.edu.pl/strona/cekfis/>
3. Informacje własne /wywiad bezpośredni z Prezesem AZS-WSG p. Filipem Wiśniewskim /2019/
4. <http://www.azs.cm.umk.pl/9-uncategorised/104-kalendarz-impresz>
<https://www.cm.umk.pl/o-collegium-medicum/historia.html>
5. <https://www.utp.edu.pl/pl/universytet/o-uczelni>
6. Snowden J., & Shields K. (2010) *The MMA encyclopedia*. ECW Press, Toronto, Kanada
7. ADCC Poland - strona główna: <https://www.facebook.com/ADCCPOLAND/>
8. Whiting J. (2009). *A New Generation of Warriors: The History of Mixed Martial Arts*. Capstone.
9. Green T. A. (2010) *Martial arts of the world: an encyclopedia of history and innovation* (Vol. 2). ABC-CLIO.
10. Cairus J. (2011) *Modernization, Nationalism and the Elite: the Genesis of Brazilian Jiu-Jitsu, 1905-1920*. *Tempo e Argumento*, 3(2), s. 100-121.
11. History of IBJJF [available]: <https://ibjjf.com/info/history/>
12. *Mała encyklopedia sportu*. (1986) Wyd. „Sport i Turystyka”, Warszawa.
13. Pawluk J. (1980). *Judo mistrzów*. Wyd. „Sport i Turystyka”, Warszawa.
14. Tokarski S., Sikorski W. (1998) *Budo: japońskie sztuki walki*. Wyd. „Glob”, Szczecin.
15. Pujszo R. (2012) *Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego*. Wyd. UKW, Bydgoszcz.
16. Jastrzębski W. (1993). *100 lat Sportu na Kujawach i Pomorzu* (praca zbiorowa) Wyd. COIT, Bydgoszcz.
17. <https://pfkb.pl/>
18. <http://pzkickboxing.pl/>
19. Pujszo R. (2020) *Zróżnicowanie morfologiczne i funkcjonalne kobiet uprawiających sporty walki*. /dysertacja doktorska - promotor prof. dr ha. J. Migasiewicz. AWF Wrocław, Wyd: SWFiS UKW, Bydgoszcz.
20. <https://www.ksolimp.pl/klub/o-nas/>
21. https://pl.wikipedia.org/wiki/Mieszane_sztuki_walki
22. <https://www.mmarocks.pl/ufc/polacy-w-ufc>

23. <https://www.lowking.pl/polacy-w-ufc-w-2019-wielkie-podsumowanie-i-statystyki/>
24. Adam M., Pujszo R., Kuźmicki S., Szymanski M., Tabakov S. (2015) *MMA fighters` technical, tactical preparation - fight analysis: a case study*, Journal of Combat Sports and Martial Arts, 6: s. 35-41.
25. Kołodziej A. (1998) *Struktura treści walki sportowej Reprezentacji Polski na Mistrzostwach Świata w Sankt Petersburgu w walkach drużynowych kobiet*, Praca magisterska AWF w Białej Podlaskiej.
26. <https://www.pztaekwondo.pl/>
27. <https://pl.wikipedia.org/wiki/Taekwondo>
28. Gostkowski R. (1959) *Sport w starożytności*. Wyd. PZWS, Warszawa.
29. Wroczyński R. (1985) *Powszechne dzieje wychowania fizycznego i sportu*. Wyd. AWF Wrocław.
30. Łanowski J. (2000) *Święte Igrzyska Olimpijskie*. Wydawnictwo Poznańskie.
31. https://pl.wikipedia.org/wiki/Zapasy_na_Letnich_Igrzyskach_Olimpijskich_1996

7. Indeks nazwisk sportowców/studentów występujących w biogramach sportowych i naukowych

Antkowiak Magdalena – Judo, nauka
 Bartnicki Bartłomiej - Zapasy
 Dolata Maciej - Karate
 Drażek Artur - Brazylijskie Jiu-Jitsu, MMA
 Drumińska Ewelina - Judo, nauka,
 Duda Joanna - nauka, sporty walki
 Dzielak Marta -karate WKF
 Głowacz Dariusz - Taekwondo Olimpijskie
 Grzelak Maciej - Brazylijskie Jiu Jitsu
 Hercer Kamil - Brazylijskie Jiu-Jitsu
 Jankowski Karol - Kickboxing, MuayThai
 Jasińska Natalia - Karate, Brazylijskie Jiu-Jitsu/Judo, nauka
 Kołakowski Piotr - Kickboxing, Karate WKF
 Kontna Paulina - Zapasy, Brazylijskie Jiu-Jitsu
 Kowaliuk Bogdana (Ковалюк) - Karate

Krasiński Dawid Adam - Taekwondo Olimpijskie
Kowalski Aleksander - Brazylijski Jiu Jitsu, MMA
Kurczab Anna - Zapasy, Judo
Lipka Marta - Kickboxing, nauka
Marjański Wojciech - Brazylijskie Jiu-Jitsu, MMA
Migdalski Mariusz - Karate WKF i Shotokan
Nowak Hubert - Brazylijskie Jiu Jitsu, MMA
Nowakowski Arkadiusz - Taekwondo Olimpijskie
Piskorz Damian - Kickboxing /K1
Polak Michał - Kickboxingu/K1
Postuszny Sławomir - Karate
Pujszo Małgorzata - Brazylijskie Jiu Jitsu, Judo, nauka
Pujszo Artur - Judo, Brazylijskie Jiu Jitsu, ADCC
Rawat Kanupriya - nauka, Judo, BJJ
Słomska (Pyżewska) Kamila - Zapasy
Śmiegel Szymon - Judo
Ulikowska Magdalena - Brazylijskie Jiu-Jitsu,
Wilczyńska Sylwia - Judo, nauka
Wojdat Marta - nauka, MMA, K1, Brazylijskie Jiu Jitsu
Zalewska Marzena - Karate i Kickboxing
Zarzecki Mateusz - Karate.

*** Sportowcy/studenci nieobecni w monografii:**

Banaszak Waldemar - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Brzozowski Piotr - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Langner Jarosław - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Pruss Krzysztof - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Pujszo Ryszard - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Pujszo Ernest - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/
Rokita Jerzy - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/

Rudnicki Lech - judo, ukończył Akademię Techniczno - Rolniczą w Bydgoszczy, wyemigrował w stanie wojennym, los nieznanym

Sądej Andrzej - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/

Żurawski Krzysztof - judo /biogram w monografii "Judocy Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego"/

8. Indeks nazewnictwa i skrótów sportów walki występujących w tekście

ADCC /Abu Dhabi Combat Club/

BJJ /Brazylijskie Jiu Jitsu/

Judo

Karate Olimpijskie

Karate Shotokan / FSKA - Funakoshi Shotokan Karate, JKA - Japan Karate Association/

Karate Kyokuchinkai /odmiany zbliżone stylem: Oyama, Fudokan, Furo/

Karate WKF /World Karate Federation/

Kick Boxing/K1/WAKO - World Association of Kickboxing Organizations, WKF - World

Kickboxing Federation/

MMA /Mixed Martial Arts/

Muay Thai

Taekwondo

Zapasy

9. Indeks fotografii występujących w tekście

Fot. 1. Bartłomiej Bartnicki wśród młodych adeptów zapasów – 2019

Fot. 2. Artur Drążek - zwycięzca w oktagonie - Gala Envio Fight Night Bydgoszcz 2017

Fot. 3. Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych, 2017. Pleszew – brązowy medal w kumite indywidualnym U21 -55kg (Marta Dzielak pierwsza od prawej)

Fot. 4. Trening /Maciej Dolata/ - hala sportów walki UKW, 2019

Fot. 5. V-te Techniczne Mistrzostwa Polski (Niedzica 2013) - Dariusz Głowacz III miejsce

Fot. 6. Maciej Grzelak - złoty medal Akademickie Mistrzostwa Polski, Poznań 2019

Fot. 7. Akademickie Mistrzostwa Polski 2018 - Kamil Hercer - srebrny medal /na podium pierwszy od lewej/

- Fot. 8. Karol Jankowski z pucharem po zwycięskiej walce na Jaworskiej Gali sportów Walki 2012
- Fot. 9. Mistrzostwa Polski w Brazylijskim Jiu Jitsu - Natalia, srebrny medal - Katowice 2019.
- Fot. 10. Akademicki Puchar Polski - Bogdana Kowaliuk /Ковалюк/ po środku, Zalasewo 2018 Uniwersytet Kazimierza Wielkiego zajął I miejsce w klasyfikacji medalowej wśród 21 Uczelni
- Fot. 11. Aleksander Kowalski wygrywa walkę w oktagonie - Gala MMA, Murowana Goślina 2018
- Fot. 12. Mistrzostwa Polski w Kick Boxing, srebrny medal, Piotr Kołakowski, Piotrków Trybunalski 2017
- Fot. 13. Paulina Kontna - zawody: Krajowa Liga Zapaśnicza, 2016
- Fot. 14. III Techniczne Mistrzostwa Polski w Taekwondo Olimpijskim Osób Niepełnosprawnych Adam Krasieński - złoty medal, Białystok 2018
- Fot. 15. Anna Kurczab - /czerwony strój/ 8-th International Turnier, Belp 2003
- Fot. 16. Marta Lipka i trener Rafał Mazurowski, Mistrzostwa Polski Juniorów, Kartuzy 2015
- Fot. 17. Wojciech Marjański na najwyższym stopniu podium, Sochaczew 2017
- Fot. 18. Mariusz Migdalski (przodem) - Mistrzostwa Polski Seniorów Karate Shotokan, Pleszew 2016
- Fot. 19. Hubert Nowak - brązowy medal, Mistrzostwa Polski Cavalcanti, Poznań 2019
- Fot. 20. Puchar Świata "Austria Open", walczy Arkadiusz Nowakowski - Innsbruck 2013
- Fot. 21. Zawodowy, 4-osobowy turniej Yakuza Fight - zwycięża Damian Piskorz, Estonia 2019
- Fot. 22. Walka zawodowa mecz Polska - Ukraina, walczy Michał Polak, Lwów 2018
- Fot. 23. Sławomir Posłuszny demonstruje podczas treningów karate w Pionkach 1979
- Fot. 24. Artur Pujszo - Igrzyska Europejskie w Judo Coimbra 2018
- Fot. 25. Mistrzostwa Polski Seniorek, Kamila - /czerwony kostium/ Bydgoszcz 2019
- Fot. 26. Magda Ulikowska - /białe kimono próba założenia dźwigni/ Gniezno 2018
- Fot. 27. Mistrzostwa Polski - brązowy medal Szymon Śmiegel, Poznań, 2017
- Fot. 28. Mistrzostwa Polski IMAF - /Marzena - niebieskie ochraniacze/, Ruda Śląska 2015
- Fot. 29. Marta Wojdat - 2 brązowe medale Mistrzostw Polski w BJJ, Poznań, 2018
- Fot. 30. Mistrzostwa Polski w Karate Shotokan - Mateusz Zarzecki /srebrny medal w kumie drużynowym seniorów/ Pleszew, 2017
- Fot. 31. Magda Antkowiak - opieka nad najmłodszymi, Wielka Brytania, 2014
- Fot. 32. Ewelina Drumińska - Stary Rynek w Bydgoszczy, 2014

Fot. 33. I Konferencja Naukowa Studentów Ekonomii i Administracji UKW, Joanna Duda,
2019

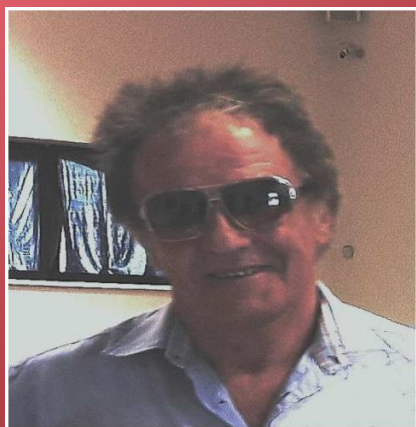
Fot. 34. Natalia Jasińska /przy komputerze/ - II Studenckie Sympozjum Naukowe UKW,
2020

Fot. 35. Konferencja w Wyższej Szkole Gospodarki - referuje Małgorzata Pujszo, 2017

Fot. 36. Kanu Rawat w gronie indyjskich judoków /klęczy czwarta od lewej/, 2018

Fot. 37. Sylwia Wilczyńska na najwyższym stopniu podium, Mistrzostwa UKW w Judo, 2014

Fot. 38. Konferencja w Wyższej Szkole Gospodarki - referuje Marta Wojdat (2017)



Ryszard Pujszo /1954/

Zawodowo chemik, z wyboru trener judo - absolwent Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Bydgoszczy, gdzie w roku 1986 ukończył Wydział Matematyki i Techniki, oraz absolwent Akademii Techniczno - Rolniczej w Bydgoszczy gdzie ukończył Wydział Technologii i Inżynierii Chemicznej w roku 1995. W roku 2007 obronił doktorat z zakresu sportów walki w Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

W latach 1967 - 1986 zawodnik sekcji Judo Polonii Bydgoszcz. Ponad 50- krotnie reprezentował Polskę na zawodach Pucharu Świata, Pucharu Europy, Mistrzostwach Świata, Akademickich Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Europy. Jest wielokrotnym medalistą Mistrzostw Polski, Akademickich Mistrzostw Polski, oraz medalistą Mistrzostw Europy.

Trener sportów walki na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego. Autor kilku monografii i ponad 50-u publikacji naukowych z zakresu sportów walki.

Motto

Wojownikowi wiedz że, "Czarne Kwiaty ze złotych pól" pięknie pachną, wabią, uwodzą i kołyszą. Nim po nie sięgniesz pamiętaj jednak, że tak naprawdę One.....nie istnieją"