

Sprawozdanie z XV Łódzkich Warsztatów Psychogeriatrycznych
(4-5 marca 2016, Łódź)

W dniach 4-5 marca 2016 roku odbyły się XV Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne – konferencja naukowo-szkoleniowa dedykowana szeroko pojętemu środowisku profesjonalistów zajmujących się leczeniem populacji geriatrycznej. To dobrze ugruntowane w kalendarzu imprez wydarzenie, organizowane przez Klinikę Psychiatrii Wieku Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych oraz Zakład Psychologii Lekarskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, po raz kolejny zgromadziło niespełna sześćset przedstawicieli środowiska geriatrów, psychiatrów, neurologów, psychologów klinicznych i innych profesji związanych z oddziaływaniami medycznymi na osoby starsze. Gospodarzami wydarzenia była prof. Iwona Kłoszewska z Kliniki Psychiatrii Wieku Podeszłego i Zaburzeń Psychotycznych Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz prof. Tomasz Sobów z Zakładu Psychologii Lekarskiej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

Ze względu na charakter spotkania w programie znalazły się zarówno wydarzenia o charakterze wykładowym, jak i sesje warsztatowe. W tym roku organizatorzy skupili się na kilku aktualnych i ważnych zagadnieniach, wśród których w pierwszym dniu do-

minowały kwestie diagnozy różnicowej zaburzeń afektywnych i otępienia, aktualnych wytycznych dotyczących leczenia zaburzeń neurodegeneracyjnych czy zaburzeń psychicznych w chorobie Parkinsona. W tych grupach zagadnień znalazł się uwzględniający perspektywę humanistyczną wykład prof. Tadeusza Parnowskiego *Uporczywe zaburzenia nastroju u osób w wieku podeszłym: „organika”, osobowość czy uwarunkowania psychospołeczne*, ukazujący funkcjonowanie pacjenta z otępieniem w różnych obszarach życia, a dotykający odwiecznych kontrowersji dotyczących chorób psychicznych w ogóle. Szczególnie ciekawym wkładem do obecnej wiedzy neuropsychologicznej był natomiast wykład dr. hab. Emilii Sitek *Rozpoznawanie zaburzeń poznawczych u chorych z zespołami parkinsonowskimi: rola neuropsychologa*.

Kolejny dzień przyniósł rozważania dotyczące nefarmakologicznych metod oddziaływania u chorych psychogeriatrycznych. W ciekawy sposób takie możliwości przedstawiła dr Anna Poleszczyk w wykładzie *TMS i inne metody stymulacji mózgu w leczeniu zaburzeń psychicznych u osób starszych* oraz dr hab. Jakub Kaźmierski w wystąpieniu *Stosowanie elektroterapii u chorych w wieku podeszłym*. Wpływ specyficz-

nych środków odżywczych dla utrzymania wydolności procesów poznawczych przedstawiła natomiast dr Anna Barczak w prelekcji *Interwencja żywieniowa jako element wsparcia terapii pacjentów z chorobą Alzheimera – doświadczenia własne*. Nie zabrakło wystąpień mających istotne znaczenie dla psychologów pracujących w warunkach klinicznych: dr Marta Strombek-Milczarek i dr Małgorzata Szpilewska-Drożdż w wykładzie *Pułapki diagnostyczne wynikające ze stosowania popularnych skal przesiewowych oceniających funkcjonowanie poznawcze* przedstawiły obecne w środowisku kontrowersje i własne wnioski dotyczące stosowania przesiewowych skal oceny funkcji poznawczych.

XV Łódzkie Warsztaty Psychogeriatryczne dały szansę zapoznać się z różnymi, zazwyczaj komplementarnymi podejściami do diagnozy i lecze-

nia zaburzeń psychogeriatrycznych. Uwzględniono wszystkie istotne perspektywy, w tym somatyczną, psychiatryczną, neurologiczną, psychologiczną, a nawet egzystencjalną. Dobrze zbilansowano udział przedstawicieli różnych grup zawodowych, dzięki czemu każdy uczestnik mógł znaleźć dla siebie treści, które wcześniej nie były mu bliżej znane. Dominowało też przeswiadczenie o konieczności interdyscyplinarnego traktowania problemów osób starszych oraz podążania w dobrym kierunku. Z punktu widzenia psychologa wydaje się, że uczestnictwo w tego typu wydarzeniu powinno być punktem obowiązkowym dla wszystkich psychologów klinicznych i neuropsychologów, którzy pracują z populacją geriatryczną i pragną bez przeszkód porozumiewać się z innymi profesjonalistami.

Paweł Błaszczyński