

Sprawozdanie z II Międzynarodowej Konferencji: *Morpho-biomechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries*  
(10 października 2014, Bydgoszcz)

W dniu 10 października 2014 roku odbyła się w Bydgoszczy II Międzynarodowa Konferencja Naukowa *Morpho-biomechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries*. Konferencja została zorganizowana przez Instytut Kultury Fizycznej Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy (Polska) przy współudziale Uniwersytetu Matei Bel w Bańskiej Bystrzycy (Słowacja), Uniwersytetu w Debreczynie (Węgry), Uniwersytetu Palackiego w Ołomuńcu (Republika Czeska), Narodowego Uniwersytetu Kultury Fizycznej i Sportu Ukrainy (Ukraina), Grodzieńskiego Uniwersytetu Państwowego w Grodnie (Białoruś), Wojewódzkiego Szpitala Dziecięcego w Bydgoszczy (Polska) oraz Szpitala Uniwersyteckiego im. F.D. Roosevelta w Bańskiej Bystrzycy (Słowacja). Honorowy patronat nad konferencją sprawowali Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki i Prezydent Bydgoszczy Rafał Bruski. Konferencja otrzymała również wsparcie medialne i sponsorskie.

Tematyka konferencji skupiała się wokół współczesnych aspektów zdrowia i aktywności fizycznej, trendów w rozwoju aktywności fizycznej oraz kultury fizycznej w Europie Środkowo-Wschodniej. Szczególną uwagę zwró-

cono na uwarunkowania aktywności fizycznej: biomedyczne, biomechaniczne oraz psychospołeczne.

Program konferencji obejmował sesję plenarną i pięć sesji tematycznych. Podczas konferencji wygłoszono 36 referatów. W konferencji czynny udział wzięło ponad 50 naukowców i praktyków, w tym wielu specjalistów z Polski, Słowacji, Węgier, Czech, Ukrainy i Białorusi. Wśród uczestników znaleźli się reprezentanci środowisk akademickich, medycznych, ale także nauczyciele, trenerzy, instruktorzy, promotorzy zdrowia i psychologowie.

Po uroczystym powitaniu uczestników miała miejsce sesja plenarna. Wykład inauguracyjny *Main directions of improvement of high-class sportsmen training system* wygłosił profesor Karol Görner (Banska Bystrica, Słowacja). Profesor zwrócił w nim uwagę na zmiany w systemie szkolenia wybitnych sportowców biorących udział w zawodach sportowych na szczeblu krajowym i międzynarodowym.

Wykład plenarny pod tytułem *Sport habits in North-Eastern Hungary* wygłosił profesor László Csernoch (Debrecen, Węgry). Był on poświęcony specyfice aktywności sportowej mieszkańców północno-wschodniej części Węgier.

Kolejny wykład zatytułowany *Attitudes of primary school pupils towards physical education in the city of Žilina and surroundings* przedstawili docent Štefan Adamčák i profesor Pavol Bartík (Banska Bystrica, Słowacja). Był on poświęcony analizie postawy uczniów szkół podstawowych ze Žilina wobec sportu i zajęć wychowania fizycznego.

Specjaliści z Czech docent Ludmila Miklánková i doktor Petr Reich (Olomuc, Czechy) przedstawili wykład plenarny na temat: *Substances in the life of children 7-10 years old*. Ostatnie dwa wykłady zostały wygłoszone przez polskich naukowców. Profesor Włodzimierz Stefan Erdmann (Gdańsk, Polska) zaprezentował wykład na temat *The distribution of locomotion speed leads to winning or record in sport*, a profesor Alina Borkowska (CM UMK, Bydgoszcz, Polska) wygłosiła wykład zatytułowany *Impact on mental state and brain*.

Tematyka referatów wygłoszonych podczas sesji była niezwykle bogata i dotyczyła: rekreacyjnego uprawiania sportu w szkołach, aktywności fizycznej młodzieży, agresywnych zachowań nastolatków, wpływu aktywności fizycznej na samoocenę młodzieży szkolnej. Ponadto w referatach podjęto kwestie dotyczące między innymi analizy *Flexisport System*, umiejętności pływackich dzieci i ich rodziców, stylu życia licealistów, aktywności fizycznej Poznaniaków, udziału dzieci i adolescentów w zawodach *nordic walking*, narzędzi statystycznych używanych w badaniu zdrowia oraz wydolności fizycznej żołnierzy. Rozpatrzono także specyficzne psychofizyczne właściwości dziewcząt uprawiających gimnastykę sportową. Wśród zagadnień po-

dejmowanych w referatach znalazły się problemy związane z wykorzystywaniem testów stosowanych w ewaluacji programów treningowych piłkarzy, aktywności sportowej osób niepełnosprawnych. Referenci podejmowali też kwestie dotyczące treningu sensomotorycznego tenisistów oraz specyfiki treningu w skoku wzwyż, jak też treningu fizycznego używanego w terapii dzieci ze spektrum autyzmu. W wystąpieniach uwzględniono także problematykę postawy ciała w ujęciu genetycznym i epigenetycznym. Przedstawiono wyniki badań nad wpływem „tańca brzucha” na bóle menstruacyjne, jak i statusu kobiet w sporcie. Poruszono też problemy jakości życia pacjentów chorujących na toczeń układowy, związków aktywności sportowej z procesami poznawczymi, możliwości pomiaru motywacji sportowców i antropometrycznych wskaźników u piłkarzy. Zaprezentowano rezultaty badań nad związkami poczucia własnej wartości judoków z ich osiągnięciami sportowymi. Rozpoznano także zastosowania *biofeedbacku* w treningu relaksacyjnym sportowców.

Wykładom i sesjom referatowym towarzyszyły imprezy kulturalne, które pozwoliły na pełniejsze poznanie się uczestników konferencji, otwartą wymianę poglądów na tematy ważne dla rozwoju aktywności fizycznej i sportu w krajach Grupy Wyszehradzkiej.

Dyrektor Instytutu Kultury Fizycznej, podsumowując konferencję, podkreślił szerokie spektrum zainteresowań jej uczestników, wskazał problemy wspólne, jak i problemy specyficzne oraz aktualne kierunki poszukiwania ich rozwiązań. Zarysował też ramy dalszej współpracy międzynarodowej

osób zainteresowanych rozwojem aktywności fizycznej i kultury sportowej w krajach Grupy Wyszehradzkiej i krajach z nią sąsiadujących. Podziękował organizatorom i uczestnikom za zaangażowanie w przygotowanie II Mię

dzynarodowej Konferencji: *Morpho-bio-mechanical and psycho-physical aspects of youth lifestyle in V4 countries* i zapowiedział kolejną konferencję w zainicjowanym w ubiegłym roku cyklu spotkań.

Ewelina Kamasz