

Skale podatności na zarażenie pozytywnymi i negatywnymi emocjami (tłumaczenie: Larionow i in., 2024)
Positive and Negative SEC Scales (PNSEC; Marx i in., 2024)

Instrukcja. Poniższe pytania dotyczą Twojego postrzegania i doświadczania emocji. Proszę wskaż, w jakim stopniu zgadzasz się z każdym stwierdzeniem w odniesieniu do siebie. Wybierz odpowiedź, która najlepiej Cię opisuje.

	Stwierdzenia	Zdecydowanie się nie zgadzam	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zdecydowanie się zgadzam
1	Przebywanie wśród radosnych osób poprawia mi nastrój.	1	2	3	4	5
2	Przebywanie wśród szczęśliwych ludzi napędza mnie radością.	1	2	3	4	5
3	Daję się zarazić czymś entuzjazmem.	1	2	3	4	5
4	Staję się wesoły/a, gdy otaczają mnie weseli ludzie.	1	2	3	4	5
5	Staję się zdenerwowany/a, gdy inni wokół mnie są zdenerwowani.	1	2	3	4	5
6	Staję się zły/a, gdy inni wokół mnie są wściekli.	1	2	3	4	5
7	Staję się spięty/a, gdy słyszę kłócących się ludzi.	1	2	3	4	5
8	Staję się zestresowany/a, gdy przebywam wśród zestresowanych ludzi.	1	2	3	4	5

Skale podatności na zarażenie pozytywnymi i negatywnymi emocjami (*Positive and Negative SEC Scales*; PNSEC; Marx i in., 2024) to 8-pozycyjny kwestionariusz samoopisowy oceniający poziom podatności na zarażenie afektywne w odniesieniu do emocji pozytywnych i emocji negatywnych.

Aby obliczyć wyniki PNSEC, należy zsumować wyniki/obliczyć średnią dla każdej z podskal osobno:

Zarażenie pozytywnymi emocjami (*Positive SEC*): itemy 1, 2, 3, 4.

Zarażenie negatywnymi emocjami (*Negative SEC*): itemy 5, 6, 7, 8.

W razie jakichkolwiek pytań dotyczących polskiej wersji PNSEC uprzejmie prosimy o kontakt mailowy: Paweł Larionow (pavel@ukw.edu.pl), Karolina Mudło-Głagolska (Faculty of Psychology, Kazimierz Wielki University, Bydgoszcz, Poland).

Bibliografia

Marx, A. K. G., Frenzel, A. C., Fiedler, D., Reck, C. (2024). Susceptibility to positive versus negative emotional contagion: First evidence on their distinction using a balanced self-report measure. *PLoS ONE*, 19(5), e0302890. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302890>