Aldona Molesztak

Wybrane aspekty zadowolenia z życia w opinii kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych

Wstęp


Niejednorodność w badaniach nad zadowoleniem z życia ludzi

Jakość życia odnosi się do całokształtu istnienia ludzkiego we wszystkich jego aspektach. Niektórzy twierdzą, że życie ma charakter jakościowy, jest pojmowane jako dobre albo złe, jako zadowalające lub niezadowalające. Ilu ludzi, tyle zdań na ten temat. Jeden wypowie się w taki sposób, a drugi przyjmiemy zupełnie inny punkt widzenia do określenia tego pojęcia. Jakość życia bowiem, jak uważa Anna Wachowia, jest jedną z tych kategorii, która nie może zostać zdefiniowana w sposób powszechnie przyjęty i akceptowany (2001, s. 9). Wielość teorii i zdań


Jest inne znaczący aspekt zachodniej literatury badającej jakość życia ludzi, która dla każdej jednostki ma wymiar zarówno subiektywny, jak i obiektywny. Wskaźniki subiektywne doświadczane przez samą jednostkę oraz określone obiektywnie za pomocą dobrze rozwiniętego sondażu o dopuszczalnych właściwościach psychometrycznych mogą uchodzić za bardziej odpowiednie przy ocenianiu jakości życia (Schalock, Verdugo Alonso 2002). Poza tym, samoocena własnej jakości życia jest promowana jako główne źródło informacji pomocne w programach dla ludzi. Robert L. Schalock rozpatruje ten problem odnośnie do ludzi z niepełnosprawnością intelektualną, aczkolwiek można w ten sposób rozpatrywać każde środowiskło. W tym wypadku będą to osoby osadzone w zakładzie karnym (Chou i in. 2007, s. 875).

Rozpatrywanie jakości życia subiektywnie prezentuje większość teorii psychologicznych i filozoficznych. Zdaniem Anny Zalewskiej są to koncepcje, które podkreślają, że ludzie, żyjąc w różnych warunkach, mogą być szczęśliwi z różnych powodów, co wcześniej podkreślono. Zgodnie z tymi koncepcjami, „każdy
człowiek jest najlepszym ekspertem i najbardziej kompetentnie potrafi ocenić jakość swojego życia, stosując własne kryteria oceny i bezpośrednio określając swój stosunek do życia, jakie wiedzie” (Zalewska 2005, s. 19).

Mimo że nadal toczy się dyskusja na temat tego, jak oceniać indywidualną jakość życia, przyjmuje się, iż powinno się to robić na podstawie zatwierdzonego modelu jakości życia przy pomocy różnorodnych metod. W obecnych badaniach jakość życia została zdefiniowana w odniesieniu do dwóch domen: standardu życia i zadowolenia z siebie. Określone domeny zostały dostosowane przy pomocy wskaźników jakości, do których odnosi się literatura poświęcona jakości życia (Chou i in. 2007, s. 875-876). Zagadnienie to jest konstruktem wielowymiarowym, obejmującym wiele aspektów (wymiarów, domen) ludzkiego istnienia. R.L. Schalock stwierdza, że rzeczywista liczba domen nie jest tak ważna, jak rozpoznanie, że każda zaproponowana struktura musi uwzględniać potrzebę dla wieloelementowej konstrukcji podkreślającej fakta, że ludzie zdają sobie sprawę z tego, co jest dla nich ważne (Schalock, Verdugo Alonso 2002, s. 293).

Niektróre aspekty życia kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych

(Biel 2008, s. 9, 62 i 76). Nie oznacza to też, że przestępczość mężczyzn nie rośnie, bowiem statystyki pokazują, że przestępczość kobiet wzrasta proporcjonalnie do przestępczości mężczyzn. Czynników sprzyjających pojawieniu się przestępczości kobiet szukano w wielu teoriach, które nie dały jednoznacznej odpowiedzi. Począwszy od biologicznych uwarunkowań, teorii kompleksów Edypa i Elektry Freuda, w XXI wieku zwrócono uwagę na środowiska życiowe kobiet, przebieg ich socjalizacji, zajmowaną pozycję w społeczeństwie, zaangażowanie w życie społeczne i aktywizację zawodową. Znamienny jest także fakt, że od kobiet nadal oczekuje się tworzenia ogniska domowego, wychowania dzieci, bycia żoną (Biel 2008, s. 191).

**Cel i metoda badań**

Celem przeprowadzonych badań było określenie zadowolenia z życia kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych. Z uwagi na rozmiary artykułu skoncentruje się na jednym wybranym problemie badawczym, wynikającym z tak postawionego celu: Czy istnieje różnica pomiędzy kobietami i mężczyznami w zakresie zadowolenia ze standardu życia i zadowolenia z siebie?

W analizie statystycznej materiału badawczego ustalono następujące wskaźniki: liczebność, średnia arytmetyczna (M), odchylenie standardowe (SD), test t-Studenta. Badanie przeprowadzono metodą sondażu diagnostycznego, techniką ankiety z wykorzystaniem kwestionariusza¹. Badanych poproszono o zaznaczenie na siedmiostopniowej skali od 7 (jestem bardzo zadowolony) do 1 (jestem bardzo niezadowolony) poziomu szczególa, jego warunków, zadowolenia ze standardu życia i zadowolenia z siebie. W badaniach posłużono się skalą jakości bieżącego życia. Wzorcem dla zastosowanej metody była „drabina Cantrila” (Czapinański 1992 za: Blachnio 2002, s. 42).

Badaniami objęto 70 kobiet i 70 mężczyzn. Najmłodsza kobieta miała 21 lat, a najstarsza 58. Przeciętna osadzona kobieta miała 36,7 lat. Natomiast najmłodszy mężczyzna miał 18 lat, a najstarszy 68. Średnio osadzony mężczyzna miał 31,6 lat. Rozpiętość wiekowa jest większa u osadzonych mężczyzn, którzy są przeciwnie o pięć lat młodszy od kobiet. Analiza danych w tabeli 1 świadczy o tym, że w badanych grupach największa liczba respondentów mieściła się w przedziale wieku 21-30 lat - 44,93% kobiet i 51,43% mężczyzn. Osadzonych do 20 lat było dziewięcioro wśród mężczyzn. Czyny przestępcze popełnia więcej młodszych mężczyzn niż kobiet.

---

¹Badania w Zakładzie Karnym dla kobiet w Grudziądzu przeprowadziła Ewa Rambowicz w 2006 roku. Natomiast badania w Zakładzie Karnym dla mężczyzn w Bydgoszczy przeprowadził Jarosław Kowalski w 2009 roku.
### Tabela 1. Struktura demograficzna badanej grupy

<table>
<thead>
<tr>
<th>Wiek</th>
<th>Kobiety</th>
<th></th>
<th>Mężczyźni</th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td>N</td>
<td>%</td>
</tr>
<tr>
<td>Do 20</td>
<td>-</td>
<td></td>
<td>9</td>
<td>12,86</td>
</tr>
<tr>
<td>21-30</td>
<td>31</td>
<td>44,93</td>
<td>36</td>
<td>51,43</td>
</tr>
<tr>
<td>31-40</td>
<td>11</td>
<td>15,94</td>
<td>10</td>
<td>14,29</td>
</tr>
<tr>
<td>41-50</td>
<td>17</td>
<td>24,64</td>
<td>8</td>
<td>11,43</td>
</tr>
<tr>
<td>51-60</td>
<td>10</td>
<td>14,49</td>
<td>5</td>
<td>7,14</td>
</tr>
<tr>
<td>61-70</td>
<td>-</td>
<td></td>
<td>2</td>
<td>2,85</td>
</tr>
<tr>
<td>Razem</td>
<td>69*</td>
<td>100</td>
<td>70</td>
<td>100</td>
</tr>
</tbody>
</table>

* Źródło: opracowanie własne
* Jedna kobieta nie podała wieku

Najmniejszą karą otrzymaną przez osadzoną kobietę jest jeden miesiąc, a najdłuższą – 10 lat. Natomiast mężczyźni jako najmniejszą karę otrzymali również jeden miesiąc, ale najdłuższa kara wynosiła 25 lat. Średnio badane kobiety pozostają w osadzeniu około 3,1 lat, a mężczyźni 4,6 lat. Na przestępczość kobiet należy spojrzeć z trzech płaszczyzn: roli społecznej kobiety, czyńcu przestępczego i piciowości. Wysokość wyroku jest związana z rolą społeczną kobiety, czyli jeżeli jest ona obrazem tradycyjnego modelu kobiecości, a więc jest zależna finansowo od mężczyzny, nie jest uzależniona od alkoholu, narkotyków oraz nie jest uznana za „dewiantkę seksualną”, otrzyma niższą karę. Po drugie, kobiety częściej popełniają czyny o stosunkowo niewielkiej szkodliwości społecznej. Jednocześnie kobiety rzadziej powracają do popełniania przestępstw. Trzecim ważnym aspektem jest szczególny sposób odczuwania przez kobiety dolegliwości kary pozbawienia wolności, rozłąki z dziećmi (Kolarczyk i in. 1984, s. 261; Szczepanik 2008, s. 185). Monika Marczak wskazuje na uwarunkowania przestępczości związane z biologicznymi i psychologicznymi badaniami, które poskazują, że inny jest stopień intensywności przeżywanych frustracji przez kobiety i mężczyzny. Kobiety nie tylko bardziej odczuwają potrzebę afilicji, ale jednocześnie silniej reagują na niepowodzenia w kontakcie z innymi ludźmi. Kobiety częściej są reprezentantami agresji biernej a mężczyźni biernej i czynnej. Trzecia płaszczyzna obejmuje różne mechanizmy tłumienia agresji (Marczak 2008, s. 190).

Okazuje się, że 78,57% mężczyzn (55 osób) i 64,70% kobiet (44 osoby) jako miejsce zamieszkania wskazuje duże miasto. 63,77% kobiet i 56,5% mężczyzn otrzymało wyroki do trzech lat. Najdłuższy wyrok otrzymało dziewięć kobiet (13,04%) po trzy kobiety osiem, dziewięć i dziesięć lat osadzenia. Natomiast wśród mężczyzn najdłuższy wyrok to 25 lat (dwie osoby), 15 i 17 lat (po jednej osobie) i od ośmiu do dziesięciu lat – cztery osoby. Kobiety częściej popełniają przestępstwa, za które otrzymują małe wyroki, natomiast mężczyźni popełniają przestępstwa, w wyniku których otrzymują dłuższą karę.
Tabela 2. Wykształcenie badanych

<table>
<thead>
<tr>
<th>Wykształcenie</th>
<th>Kobiety</th>
<th></th>
<th></th>
<th>Mężczyźni</th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Podstawowe</td>
<td>24</td>
<td>34,78</td>
<td>39</td>
<td>56,52</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Zawodowe</td>
<td>26</td>
<td>37,68</td>
<td>19</td>
<td>27,55</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Średnie</td>
<td>18</td>
<td>26,09</td>
<td>9</td>
<td>13,04</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Wyższe</td>
<td>1</td>
<td>1,45</td>
<td>2</td>
<td>2,89</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Razem</td>
<td>69</td>
<td>100</td>
<td>69</td>
<td>100</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

źródło: opracowanie własne

Tabela 2 zawiera dane charakteryzujące wykształcenie badanych osób. 56,52% mężczyzn i 34,78% kobiet ma wykształcenie podstawowe; 37,68% kobiet i 27,55% mężczyzn ukończyło szkołę zawodową; 26,09% kobiet i 13,04% mężczyzn zdało maturę, a studia wyższe ukończyła jedna kobieta i dwóch mężczyzn. Osadzeni mężczyźni mają w większości wykształcenie podstawowe, natomiast kobiety - zawodowe i średnie. Ostaniami cechą demograficzną jest stan cywilny badanej grupy więźniów. Uzyskane w trakcie badań informacje zamieszczone zostały w tabeli 3.

Tabela 3. Stan cywilny badanych grup

<table>
<thead>
<tr>
<th>Stan cywilny</th>
<th>Kobiety</th>
<th></th>
<th></th>
<th>Mężczyźni</th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Żonaty/mężatka</td>
<td>23</td>
<td>33,33</td>
<td>13</td>
<td>18,84</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Kawaler/panna</td>
<td>25</td>
<td>36,24</td>
<td>44</td>
<td>63,76</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Rozwiedziony/a</td>
<td>14</td>
<td>20,29</td>
<td>10</td>
<td>14,49</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Wdowiec/a</td>
<td>7</td>
<td>10,14</td>
<td>2</td>
<td>2,89</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Razem</td>
<td>69</td>
<td>100</td>
<td>69</td>
<td>100</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

źródło: opracowanie własne

Badana grupa kobiet to panny (36,24%) i mężatki (33,33%). Rozwiedzione stanowią 20,29% badanej grupy kobiet, a wdowy 10,14%. Mężczyźni są w większości kawalerami (63,76%). Więźniów żonatych jest 18,84%, rozwiedzionych 14,49%, a wdowców 2,89%. Biorąc pod uwagę osoby stanu wolnego, czyli takie, które nie zawarły związku małżeńskiego, są po rozwodzie lub w stanie wдовieństwa, można zauważyć, że czyny przestępstwa w mniejszym stopniu popełniają osoby mające rodziny. 66,67% kobiet i 81,16% mężczyzn „staniu wolnego” w badanej grupie popełniło przestępstwa. Analiza struktury społeczno-demograficznej grupy jest podstawą kolejnych rozważań związanych z jakością życia.
Szczęście i jego perspektywy

Najbardziej znanym autorem książki o szczęściu jest Władysław Tatarkiewicz. Filozof ten sformułował kilka definicji tego ważnego pojęcia. Szczęście rozumiał jako „stan pełnego, trwałego i uzasadnionego zadowolenia z całości życia”. Inna definicja sprowadza szczęście do życia dającego pełne, trwałe i uzasadnione zadowolenie (Tatarkiewicz 1965, s. 10). Według pierwszej definicji, aby być szczęśliwym, trzeba być zadowolonym z życia, natomiast druga mówi o tym, że należy wieść życie, z którego jest się zadowolonym. Różnica pomiędzy definicjami jest tylko leksykalna, językowa (Drabarek 2004, s. 159). We wskazanych ujęciach główną rolę odgrywa całościowy bilans szczęścia w życiu danej jednostki. Zatem jeżeli bilans ten jest dodatni, to można powiedzieć, że życie takiej jednostki było szczęśliwe.

Dzisiaj, kiedy zagłalamy do Małego słownika etyki, czytamy, że szczęście to „przeżycie psychiczne, charakteryzujące się ogólnym zadowoleniem” (Jedynak 1994, s. 220). Szczęście dotyczy krótkotrwałego momentu bądź też stanu zadowolenia z całości życia ludzkiego. Jest to więc stanowisko podobne do W. Tatarkiewicza, obejmujące bilans życia. Niektóre jednostki odznaczają się wieloma emocjami pozytywnymi, których poziom pozostaje stałym przez całe życie. Ludzie ci przez większość czasu czują się wspaniale. Ale równocześnie jest też grupa osób, która nie czuje się dobrze. Pozostali mieszczą się między skrajnościami. Jak wskazuje Martin E.P. Seligman, wynikiem jest teoria, że każda osoba ma genetycznego sternika, który wyznacza kurs życia emocjonalnego. „Jeżeli ten kurs nie prowadzi przez morza pełne słońca, to – zgodnie z tą teorią – niewiele możemy zrobić, by czuć się szczęśliwi. Tym, co możesz zrobić, jest pogodzenie się z faktem, że jesteś skazany na przebywanie w tej chłodnej stracie emocjonalnej, ale jednocześnie zdecydowane kierowanie się ku osiągnięciom, które napełniają innych, tych o wysokiej afektywności pozytywnej, wszystkimi tymi wspaniaльszymi uczuciami (Seligman 2005, s. 56). Jak pisze w swoich rozważaniach Anna Drabarek, sam W. Tatarkiewicz stwierdzał, że „do szczęścia potrzeba jednemu mniej, drugiemu więcej, a szczęścia tego, kto się zadowala małym, nie jest ani mniej szczęściem, ani mniejszym szczęściem, niż szczęścia tego, kto dużo od życia wymaga” (Tatarkiewicz, cyt. za: Drabarek 2004, s. 159). Trudno dookreślić pojęcie szczęścia, które ma przeszed dwutyścioletnią tradycję. Okazuje się, że dzieje szczęścia były ujmowane najczęściej w dwa stanowiska. Pierwsze to pojmowanie szczęścia jako doskonałości, a drugie jako przyjemności. Współczesne definicje często zawierają w sobie zarówno pierwiastek doskonałości, jak i przyjemności (Drabarek 2004, s. 159).

Biorąc pod uwagę wszystko, co wydarzyło się w życiu osadzonych, badani oceniali swój poziom szczęścia. Okazało się, że kobiety są mniej szczęśliwe (M=2,79) niż mężczyźni (M= 3,69). Test t-Studenta wyniósł 2,59, a odchylenie

Poziom szczęścia nie jest wysoki u badanych, ale jednocześnie mają oni silne pragnienie życia. Określają je jako bardzo cenne (kobiety – 5,37%, a mężczyźni – 5,33%) (test t=-2,59; SD=2,19). Nie stwierdzono w tym badaniu różnic statystycznie istotnych między kobietami i mężczyznami. Badani respondenteci wypowiadały się na pytanie, w jakim stopniu poziom życia, który osiągnęli, jest tym, na co zasługują. Šrednio okazuje się, że aktualny poziom życia kobiet jest nieco gorszy od tego, na co zasługują, bowiem należy im się od życia trochę więcej (M=2,7). Mężczyźni poziom swego życia ocenili nieco wyżej (M=3,17), ale różnica wyników jest statystycznie nieistotna. Zatem obie grupy badanych oceniają swój poziom życia tylko jako nieco gorszy od tego, na jaki faktycznie zasługują. Z tym pytaniem wiąże się kolejne ważne zagadnienie, czyli czy badani osadzeni są zadowoleni ze swojego życia. Okazuje się, że mężczyźni (M=4,06) są bardziej zadowoleni ze swojego życia niż kobiety (M=3,49). Stwierdzono różnicę statystycznie istotną (test t=-2,46; SD=1,27).

Liczne badania porównawcze nad jakością życia kobiet i mężczyzn wskazują, że ocena jakości życia dokonywana przez kobiety i mężczyzn nie różni się istotnie między sobą (Argyle 2004; Edewor 2004 za: Kowalik in. in. 2006, s. 11). Ale, jak sam S. Kowalik wskazuje, percepcja jakości życia jest bardzo wrażliwa na zmiany zachodzące w środowisku zewnętrznym. Zwrócić należy uwagę, że kobiety gorzej niż mężczyźni znoszą izolację więzienną i dlatego mają niższą ocenę jakości życia. Co trzecia badana kobieta została odszczepiona od męża i dzieci, co miało związek z oceną zadowolenia. Można więc przepuszczać, że badanie osadzonych kobiet i mężczyzn może być związane z uzakonanymi różnicami statystycznie istotnymi. Ponadto w badaniach prowadzonych przez zespół S. Kowalik ukazano, iż płeć psychologiczna ma istotne znaczenie dla odczuwania zadowolenia lub niezadowolenia we wszystkich wyróżnionych sferach jakości życia (Kowalik in. in. 2006, s. 22).
Przeprowadzenie tego badania byłoby bardzo interesujące, bowiem wskazywa-łoby, jaką płcią psychologiczną charakteryzują się osoby popełniające czyny prze- stępce.

Badanym podano 14 warunków udanego szczęśliwego życia, spośród któ- rych mieli wybrać pięć najważniejszych i nadać im rangę od 1 do 5. Tabela 4 prezentuje wybory dokonywane przez badanych. Na uwagę zasługują dwa warunki, tzn. pieniądze i dzieci. 26 badanych kobiet (37,14%) na pierwszym miejscu wy- mieniło pieniądze, a 25 (35,71%) dzieci. Podobnie było u mężczyzn, jednak wyniki były niższe. Pieniądze na pierwszym miejscu postawiło 16 mężczyzn (22,86%), a dzieci – 13 (18,57%). Kobiety częściej niż mężczyźni na pierwszym miejscu sta- wiały jako warunek udanego szczęśliwego życia pieniądze i dzieci. W rezultacie tych badań skonstruowano hierarchię warunków udanego szczęśliwego życia dla kobiet i mężczyzn. Wyniki zawarte zostały w tabeli 5, a graficznie dane prezentuje wykres 1.

Tabela 4. Warunki udanego szczęśliwego życia w opinii badanych

<table>
<thead>
<tr>
<th>Warunki udanego szczęśliwego życia</th>
<th>Miejsce od 1 do 5 - Kobiety</th>
<th>Miejsce od 1 do 5 - Mężczyźni</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Suma wyborów</td>
<td>1 2 3 4 5</td>
<td>Suma wyborów</td>
</tr>
<tr>
<td>Pieniądze</td>
<td>26 5 4 66</td>
<td>16 6 9 1 11 114</td>
</tr>
<tr>
<td>Dzieci</td>
<td>25 20 13 2 90</td>
<td>13 18 12 2 6 123</td>
</tr>
<tr>
<td>Udane małżeństwo</td>
<td>4 12 11 1 64</td>
<td>3 4 11 7 81</td>
</tr>
<tr>
<td>Praca</td>
<td>3 18 12 3 147</td>
<td>2 3 121</td>
</tr>
<tr>
<td>Przyjaciela</td>
<td>2 2 3 3 9 72</td>
<td>2 3 85</td>
</tr>
<tr>
<td>Opatrznność, Bóg</td>
<td>4 6 4 3 57</td>
<td>3 2 2 3 32</td>
</tr>
<tr>
<td>Pogoda ducha, optyzmizm</td>
<td>1 4 3 3 41</td>
<td>2 4 3 2 7 62</td>
</tr>
<tr>
<td>Uczciwość</td>
<td>6 8 10 1 81</td>
<td>3 4 6 5 2 59</td>
</tr>
<tr>
<td>Życzliwość i szacunek otoczenia</td>
<td>3 5 6 7 80</td>
<td>2 2 7 6 1 56</td>
</tr>
<tr>
<td>Wolność, swoboda</td>
<td>1 1 11 8 8 108</td>
<td>4 3 3 11 18 103</td>
</tr>
<tr>
<td>Zdrowie</td>
<td>2 1 2 11 12 114</td>
<td>11 7 3 9 12 130</td>
</tr>
<tr>
<td>Wykształcenie</td>
<td>2 2 4 1 29</td>
<td>1 5 8 51</td>
</tr>
<tr>
<td>Silny charakter</td>
<td>2 2 1 15 84</td>
<td>2 1 2 4 4 46</td>
</tr>
<tr>
<td>Inne</td>
<td>3 3 2 1 3</td>
<td>63 59 58 49 62</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Suma wyborów:

|                  | 70 69 69 69 69  | 63 59 58 49 62 |
Wykres 1. Warunki szczęśliwego życia w opinii badanych

Tabela 5. Porównanie rang warunków udanego szczęśliwego życia badanych

<table>
<thead>
<tr>
<th>Warunki udanego szczęśliwego życia</th>
<th>Ranga – kobiety</th>
<th>Ranga – mężczyźni</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Pieniądze</td>
<td>9</td>
<td>4</td>
</tr>
<tr>
<td>Dzieci</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
</tr>
<tr>
<td>Udane małżeństwo</td>
<td>10</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>Praca</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Przyjaciela</td>
<td>8</td>
<td>6</td>
</tr>
<tr>
<td>Opatrzność, Bóg</td>
<td>11</td>
<td>13</td>
</tr>
<tr>
<td>Pogoda ducha, optymizm</td>
<td>12</td>
<td>8</td>
</tr>
<tr>
<td>Uczciwość</td>
<td>6</td>
<td>9</td>
</tr>
<tr>
<td>Życzliwość i szacunek otoczenia</td>
<td>7</td>
<td>10</td>
</tr>
<tr>
<td>Wolność, swoboda</td>
<td>3</td>
<td>5</td>
</tr>
<tr>
<td>Zdrowie</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>Wykształcenie</td>
<td>13</td>
<td>11</td>
</tr>
<tr>
<td>Silny charakter</td>
<td>5</td>
<td>12</td>
</tr>
<tr>
<td>Inne</td>
<td>14</td>
<td>14</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Wśród badanych dominują dwa środowiska: rodzinne i zawodowe. Potwierdzenie uzyskanych wyników występuje w literaturze, gdzie czytamy, że przestępność jest spowodowana najczęściej słabą więzią małżeńską oraz niestabilnością zawodową. „Im silniejsze są związki dorosłego z pracą i rodziną, tym mniej popełnia on przestępstw i w tym mniejszym stopniu angażuje się w zachowania dewiacyjne” (Schneider 1997-1998, s. 33, cyt. za: Marczak 2008, s. 198). Z tego względu badani wskazują na te płaszczyzny, które przycyniły się w ich wypadku do przestępczości i dlatego uznają je jako ważny warunek szczęścia. Na ostatnich trzech miejscach kobiety umieścili opatrzność, Boga, pogodę ducha, optymizm oraz wykształcenie. Dla badanych mężczyzn najmniej ważne okazały się: wykształcenie, silny charakter, opatrzność, Bóg. Badani więźniowie uznali wykształcenie i opatrzność, Boga za warunki najmniej ważne w osiągnięciu szczęścia. Trudno postawić wniosek, dlaczego umieścili Boga na ostatnim miejscu, bowiem być może jest to związane z byciem osobą niewierzącą. Inaczej prezentuje się drugi warunek, czyli wykształcenie, do którego badani również przywiązuje mniejszą rolę. Badania ukazują, że 34,78% kobiet i 56,52% mężczyzn posiada wykształcenie podstawowe, a 37,68% kobiet i 27,55% mężczyzn ukończyło szkołę zawodową. Więźniowie nie mają zatem rozwiniętych aspiracji edukacyjnych.

Badanych poproszono o zdefiniowanie pojęcia zadowolenia z życia. Trzydzieści kobieta zdefiniowało wskazane pojęcie. Trudno jest poklasyfikować podane definicje. Można przyjąć, że w każdym wskazanym wypadku określają one subiektywny obraz zadowolenia osoby badanej kobiety. Dla większości z nich zadowolenie sprowadza się do szczęśliwej rodziny, dzieci, bycia zdrowym. Ważne jest też realizowanie własnych celów życiowych i życie zgodne z zasadami człowieczeństwa. Egzemplifikacją tej ogólnej charakterystyki są następujące wpowiedzi badanych więźniarek:
- „Spłenienie marzeń moich dzieci
- Być szczęśliwym, akceptowanym przez innych i niezależnym od innych, mieć kochaną rodzinę, udany związek, rodzina i zdrowie. Realizacja swoich zainteresowań ale nie kosztem innych, zadowolenie z rodziny, mniej stresów, szczęście w rodzinie, zdrowie, szacunek, stabilizacja życiowa, być bliżej rodziny, mieć kochającego dom, dzieci, prace, zdrowie, miłość, przyjaźń, zadowo-
lenie na płaszczyźnie zawodowej, zadowolenie z dzieci oraz relacji między rodzicem a dzieckiem
- być kochaną, mieć pieniądze i mieszkanie, być pełnym życia, szczęście, radość, posiadając coś, nie zapomnieć być, cieszyć się z najmniejszych rzeczy, szacunek do siebie i otoczenia, mieć dla kogo żyć
- owoce, które uzyskałam, jakie stworzyłam i wypracowałam w dotychczasowym życiu
- być zdrowym i realizować cele, praca, możliwość osiągania wytyczonych celów
- to, co się dzieje wokół mojej osoby, czuję się kochana
- życie godne z zasadami człowieczeństwa; spełnienie podstawowych wartości: zaangażowanie, współczucie, współpraca, odwaga, sprawiedliwość, pomaganie, uczciwość, poczucie humoru, szczerość, lojalność, cierpliwość, szacunek, odpowiedzialność, samodzielność i tolerancja
- Będę zadowolona po wyjeździe z więzienia
- osiągnienie niezależności w sensie psychicznym i materialnym
- mieć to na co człowiek zasługuje
- stan psychiczny w jakim się znajdujemy ma duży wpływ na nasze zadowolenie" [jest to badana, która określiła, że życie straciło dla niej wartość].

Na to samo pytanie uzyskano 27 odpowiedzi mężczyzn, którzy w większości sprowadzali zadowolenie z życia do rodziny i dzieci oraz zdrowia. Egzemplifikacja definiowania zadowolenia z życia są następujące wypowiedzi badanych:
- „Radość z tego, co posiadam (dzieci, żona, rodzice, rodnostwo), wyznaczanie celów i ich osiąganie, możliwość spełnienia swoich marzeń, zdrowie, plany na przyszłość, które realizujemy
- szczerość, wzajemna życzliwość, znalezienie kogoś, dla którego bym się poświęcił
- seks i pieniądze, przyjaźń, miłość, kultura, zgoda
- możliwość zaspokojenia własnych potrzeb
- bycie szczęśliwym, trzeba docenić to, że się jest na tym świecie
- warunki osobiste, życie w biedzie bądź też w luksusie, owoc to, w jakim otoczeniu żyjemy
- trzeba czuć się spełnionym i nie mieć odczucia, że coś było można zrobić lepiej
- odpowiednie podejście do spraw życiowych i otaczającego świata
- spełnienie się w różnych momentach życia i różnych jego dziedzinach, spełnienie swoich celów życiowych
- wykształcenie oraz zawód
- zaplecze finansowe, byt, praca
- wolność
- moje samopoczucie fizyczne i psychiczne".
Wypowiedzi badanych obejmują w większości sferę rodziną, jej szczęście, bycie z dziecmi, rodzicami. Dostrzegają wagę wartości uniwersalnych w życiu, spełnienie marzeń. Występuje także pragnienie posiadana zaplecza finansowego, lecz nie jest to najważniejsze. Biorąc pod uwagę wcześniej przytoczone wyniki, można stwierdzić, że rodzina i praca jest najważniejszym warunkiem szczęścia.

Określony poziom szczęścia badanych ukazano na tle oceny pragnienia życia. Okazało się, że wśród 32 kobiet, które określiły swoje szczęście na poziomie pierwszym są cztery panie, dla których życie straciło wartość. Taka sytuacja występuje u dwóch mężczyzn. Do bardzo niskich ocen można zaliczyć poziom drugi i trzeci, który reprezentuje sześć kobiet i czterech mężczyzn. Życie ceni sobie siedem kobiet i dwóch mężczyzn, a bardzo ceni – 15 kobiet i dziewięciu mężczyzn. W sumie dla 14,29% kobiet (10 osób), które są niezbyt szczęśliwe, życie straciło wartość. Wśród mężczyzn jest to 8,6% (6 osób). Natomiast dla 31,43% kobiet i 15,71% mężczyzn, mimo że czują się niezbyt szczęśliwi, życie bardzo sobie cenią. Ocena własnego szczęścia i życia na poziomie średnim (4) obejmuje 20% kobiet (14 osób) i 24,29% mężczyzn (17 osób). Taki sam wynik obejmuje kobiety uznające się za szczęśliwe i równocześnie bardzo ceniące sobie życie. Mężczyźni czując się szczęśliwymi i ceniącymi życie jest nieco więcej, bowiem 28,57% (20 osób). Wśród badanych 7,1% kobiet (5 osób) i 4,29% mężczyzn (3 osoby) uznaje się za bardzo szczęśliwymi i ceniącymi życie. Badania wykazują, że kobiety, które nie uznają siebie w obecnej sytuacji za szczęśliwe (M=2,76), cenią sobie życie (M=5,37). Badani mężczyźni są bardziej szczęśliwi od kobiet (M=3,69) i tak samo jak kobiety cenią sobie życie (M=5,33).

<table>
<thead>
<tr>
<th>Płeć</th>
<th>1 – niezbyt szczęśliwy</th>
<th>2</th>
<th>3</th>
<th>4</th>
<th>5</th>
<th>6</th>
<th>7 – bardzo szczęśliwy</th>
<th>Σ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1 – życie straciło dla mnie wartość</td>
<td>4</td>
<td>2</td>
<td>2</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>6</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>3</td>
<td></td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
<td>4</td>
<td>7</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
<td>6</td>
<td></td>
<td>1</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>4</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>8</td>
<td>4</td>
<td>6</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>3</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>2</td>
<td>1</td>
</tr>
<tr>
<td>7 – bardzo cenię sobie życie</td>
<td>15</td>
<td>9</td>
<td>1</td>
<td>1</td>
<td>3</td>
<td>4</td>
<td>4</td>
<td>3</td>
</tr>
<tr>
<td>Σ</td>
<td>32</td>
<td>18</td>
<td>6</td>
<td>5</td>
<td>4</td>
<td>10</td>
<td>14</td>
<td>17</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Zródło: opracowanie własne
Wykres 2. Ocena własnego szczęścia na tle oceny życia w opinii kobiet i mężczyzn

Kontynuacją rozważań było określenie życia jako nudnego, zwyczajnego lub pasjonującego. Badani mieli możliwość podania swojej definicji życia i uzasadnienia tej odpowiedzi. Wyniki badań zebrane zostały w tabeli 7.

Tabela 7. Definiowanie życia przez kobiety i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych

<table>
<thead>
<tr>
<th>Definiowanie życia</th>
<th>Nudne</th>
<th>Zwyczajne</th>
<th>Pasjonujące</th>
<th>Σ</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td>N</td>
<td>%</td>
<td>N</td>
<td>%</td>
</tr>
<tr>
<td>Kobiety</td>
<td>9</td>
<td>12,86</td>
<td>37</td>
<td>52,86</td>
</tr>
<tr>
<td>Mężczyźni</td>
<td>4</td>
<td>5,71</td>
<td>42</td>
<td>60</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Źródło: opracowanie własne

Taka sama liczba mężczyzn i kobiet (24 osoby, 34,39%) uznała życie jako pasjonujące. Dla 37 kobiet (52,86%) i 42 mężczyzn (60%) życie jest zwyczajne. Najrzadziej badani opowiadali się za nudnym życiem – dziewięć kobiet (12,86%) i czterech mężczyzn (5,71%). Ponad połowa badanych definiuje więc życie jako zwyczajne. Badani zostali poproszeni o uzasadnienie swojego stanowiska. Wypowiedzi uzasadniających swoją decyzję wyboru było niewiele, ale te, które się
pojawiały, były interesujące. Egzemplifikacją są następujące wypowiedzi pięciu mężczyzn:
- „życie jest pełne nieszczerości, wystawiające na próbę nasze uczucia, daje nam możliwość ciągłego rozwoju i bycia z ukochanymi osobami, w życiu zawsze można coś zmienić
- Ciekawe, nigdy nie wiadomo, co się wydarzy
- urocze
- zaskakujące, ponieważ nigdy nie da się przewidzieć co w danym momencie może się wydarzyć
- niczym papier toaletowy” [badany nisko ocenił swój poziom szczęścia i wartość życia].

Natomiast cztery kobiety uzasadniały swoją odpowiedź następująco:
- „aktywne, które trzeba prowadzić poprzez pokonywanie wszelkich utrudnień i problemów, zmierzając do uzyskania stabilizacji
- życie na średnim poziomie
- straciłam męża i mieszkanie [życie straciło dla tej respondentki wartość, nie jest ona szczęśliwa]
- to zalety”.

Badane osoby pisały swoje wypowiedzi, będąc reprezentantami dwóch skrajnych biegunów: albo były to osoby zadowolone z życia i szczęśliwe, albo pozbawione szczęścia, nisko oceniające wartość życia. Charakter wypowiedzi jest więc pozytywny albo negatywny. Wypowiedzi są związane z wcześniejszymi doświadczeniami jednostek. Dla przykładu, respondentka, która straciła rodzinę, swoje zaplecze bytowe, jest przygnębiona. Można uznać, że ujawnia stany depresyjne, ocenia życie nie tylko jako nudne, ale we wcześniejszych pytaniach pisze, że nie jest szczęśliwa i życie straciło dla niej swoją wartość.

zadowolone z mieszkania. Kobiety oceniają mniejsze możliwości rozwoju osobistego. Jest to związane ze stereotypowym obrazem kobiety.

Tabela 8. Test t-Studenta kobiet i mężczyzn (umieszczono tylko wyniki istotne statystycznie)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Wskaźniki jakości życia</th>
<th>Średnia kobiet</th>
<th>Średnia mężczyzn</th>
<th>Test t-Studenta</th>
<th>Odchylenie standardowe</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Standard życia</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Mieszkanie</td>
<td>3,61</td>
<td>4,79</td>
<td>-3,05</td>
<td>2,08</td>
</tr>
<tr>
<td>Zarobione pieniądze</td>
<td>2,5</td>
<td>3,97</td>
<td>-4,69</td>
<td>1,96</td>
</tr>
<tr>
<td>Posiadane oszczędności</td>
<td>2,07</td>
<td>3,17</td>
<td>-3,53</td>
<td>2,02</td>
</tr>
<tr>
<td>Zabezpieczenie bytu</td>
<td>2,7</td>
<td>3,59</td>
<td>-2,59</td>
<td>2,03</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Wykres 3. Wskaźniki standardu życia kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych (M – średnia)

Druga domena – zadowolenie z siebie – badana była przez kilka wskaźników. Dane zebrane podczas badań umieszczone zostały w tabeli 9 oraz graficznie przedstawione na wykresie 4. Wszystkie wyniki są istotne statystycznie, czyli potwierdzają występujące różnice w ocenie zadowolenia z siebie badanych kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych. Kobiety niższej niż mężczyźni oceniały swoje zadowolenie z siebie we wszystkich kategoriach. Najniżej obie grupy
oceniały satysfakcję z pracy (kobiety M=2,5; mężczyźni M=3,84), co oznacza, że być może jej brak bądź charakter – stały się jednym z czynników mających znaczenie w popełnianiu czynu przestępczego. Perspektywa znalezienia przez osadzonych w przyszłości pracy jest bardzo nikła na polskim rynku pracy. Z badań opisanych wcześniej wynika, że praca u badanych zajmuje w hierarchii warunków szczęścia pierwsze (kobiety) i trzecie miejsce (mężczyźni).


<table>
<thead>
<tr>
<th>Wskaźniki zadowolenia z siebie</th>
<th>Średnia kobiet</th>
<th>Średnia mężczyźni</th>
<th>Test t-Studenta</th>
<th>Odchyl. standardowe</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Możliwości rozwoju osobistego</td>
<td>3,03</td>
<td>4,03</td>
<td>-2,99</td>
<td>2,15</td>
</tr>
<tr>
<td>Poszerzenie własnych zainteresowań</td>
<td>3,44</td>
<td>4,61</td>
<td>-3,67</td>
<td>1,79</td>
</tr>
<tr>
<td>Radość życia</td>
<td>3,46</td>
<td>4,79</td>
<td>-4,17</td>
<td>1,79</td>
</tr>
<tr>
<td>Osiągnięcia życiowe</td>
<td>3,37</td>
<td>4,17</td>
<td>-2,55</td>
<td>1,83</td>
</tr>
<tr>
<td>Perspektywy na przyszłość</td>
<td>3,61</td>
<td>4,71</td>
<td>-3,29</td>
<td>1,87</td>
</tr>
<tr>
<td>Satysfakcja z pracy</td>
<td>2,5</td>
<td>3,84</td>
<td>-3,87</td>
<td>2,08</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Wykres 4. Wskaźniki zadowolenia z siebie kobiet i mężczyzn osadzonych w zakładach karnych (M – średnia)

Ostatnim badaniem uzupełniającym jest tzw. „drabinka Cantrila” obejmująca ocenę zadowolenia przed umieszczeniem w zakładzie karnym, w trakcie pobytu w nim, w obecnej chwili i za pięć lat. Drabina obejmuje liczby od 0 do 10. Na tej skali badani zaznaczają aktualny poziom zadowolenia.

Tabela 10. Ocena zadowolenia przez badane kobiety i mężczyźni (M – średnia)

<table>
<thead>
<tr>
<th>Pleć</th>
<th>Przed umieszczeniem w zakładzie karnym</th>
<th>W trakcie pobytu</th>
<th>W obecnej chwili</th>
<th>Za 5 lat</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Kobiety</td>
<td>6,26</td>
<td>2,71</td>
<td>3,02</td>
<td>7,29</td>
</tr>
<tr>
<td>Mężczyźni</td>
<td>6,93</td>
<td>2,9</td>
<td>3,54</td>
<td>6,29</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Źródło: opracowanie własne

Na podstawie zebranych danych w tabeli 10 można stwierdzić, że przed umieszczeniem w zakładzie karnym badane osoby były na poziomie wyższym od przeciwnego. Kobiety nieco niższej oceniają swoją przeszłość w sensie retrospektywnym. Swój pobyt w zakładzie badani oceniają bardzo nisko. Kobiety (M=2,71) i mężczyźni (M=2,9) musieli poznać zasady panujące w zakładzie, co nie należało do sytuacji łatwych. Nader często były to dla nich sytuacje trudne do zaakceptowania. W chwili wypełniania kwestionariusza ankiety nieco wyżej ocenili swoje zadowolenie (kobiety M=3,02; mężczyźni M=3,54), na co mogła wpłynąć akcep-
tacja własnej sytuacji w zakładzie. Nieustannie w badaniach kobiety niżiej oce-
niają zadowolenie, dlatego bardzo interesującym wynikiem jest perspektywa przy-
szłości (M=7,29), którą widzą bardziej optymistycznie od mężczyzn (M=6,29).
Ponadto, ta przyszłość w ocenie mężczyzn jest gorsza niż przed pobytem w za-
kładzie.

Podsumowanie

„Na długość życia człowieka ma wpływ rodzaj radości, jaką on wyraża, po-
dejmując główne zadanie istnienia” (Seligman 2005, s. 9). Jest to dość przekorny
cytat do artykułu o więźniach, a każdy ma prawo do szczęścia i dla każdego jest
ono czymś innym, jak wykazuje właśnie ten artykuł. Poczucie szczęścia ma zwią-
zek z jakością myślenia, dokonywaniem trafiłych decyzji, poczuciem autentycz-
ności i w końcu z nadawaniem życia sensu. Kobiety czują się mniej szczęśliwe
od mężczyzn, ale jednocześnie obie grupy uznają, że życie jest bardzo cenne. Ist-
nieje różnica statystycznie istotna w ocenie jakości życia przez kobiety i mężczyzn.

Kobiety popelniają znacznie mniej wykroczeń niż mężczyźni. Jest to zwią-
zane z ich wrażliwością,macierzyństwem, a przede wszystkim bardzo silną wię-
zią z dziećmi, mężem i innymi osobami najbliższymi. Ponadto, kobiety znacznie
gorzej znoszą izolację więzienną niż mężczyźni. Najczęściej kobiety odczuwają
w sposób ciągły stres powodowany karą pozbawienia wolności, a szczególnie
mocno odczuwają go w czasie poprzedzającym zwolnienie. Stan większego odczu-
wania stresu wynika z obawy przed spotkaniem z najbliższymi – mężem i dziećmi
– ze względu na niepewność o los własny i dzieci.

Kobiety osadzone w zakładzie karznym charakteryzują się bardzo różnym na-
stawieniem do życia, pochodzą z odmiennych środowisk, mają różne doświad-
czenia, nie tworzą homogenicznej grupy jedynek. Dlatego przestępczość kobiet
winna być badana w perspektywie wieloczynnikowej. Współczesny kierunek ana-
liz przestępczości kobiet obejmuje identyfikację i określenie wzajemnych powią-
zań pomiędzy czynnikami psychologicznymi, jak i społecznymi, które mogą
sprzysiąć powstaniu niepożądaniah sygdomu sytuacyjnego, utrudniającego ko-
bicie funkcjonowanie w społeczeństwie zgodnie z obowiązującymi normami
(Biel 2008, s. 191-192).

Dobra i satysfakcjonująca praca będzie sprzyjać wysokiej ocenie zadowolenia
z życia. Badani uznają pracę za jeden z ważniejszych warunków udanego szczę-
śliwego życia. Wskaźniki zadowolenia z siebie kobiet i mężczyzn wskazują, że
mężczyźni czują się bardziej zadowoleni od kobiet we wszystkich badanych wy-
miarach. Mężczyźni lepiej widzą swoją przyszłość, mają większe perspektywy
i możliwości realizacji swoich celów i zamierzeń. Ale trudno jest postawić hipo-
tezę, dlaczego mężczyźni w perspektywie przyszłości (za pięć lat) niżej oceniają
swoje zadowolenie niż kobiety.

Badania wskazują, że fundamentem życia człowieka jest jego rodzina i praca. Relacje w rodzinie oparte na dialogu, szczerości, akceptacji i wsparciu będą sprzyjały pokonywaniu trudności pojawiających się podczas realizacji celów. Z drugiej strony, stała, pewna praca będzie podstawą zaspokajającą nie tylko podstawowe potrzeby.

Bibliografia

Bartkowicz Z., Węgliński A. (2008), Skuteczna resocjalizacja, Lublin, UMCS
Biel K. (2008), Przestępczość dziewcząt. Rodzaje i uwarunkowania, Kraków, Wyd. WAM
Czapiński (1992), Psychologia szczęścia. Przegląd badań i zarzuty teorii cebulowej, Warszawa, PWN
Drabarek A. (2004), Etyka umiaru. Ideał człowieka i jego szczęście w poglądach filozofów ze szkoły lwowsko-warszawskiej, Toruń, Adam Marszałek
Kowalik S. (1995), Pomiar jakości życia – kontrowersje teoretyczne, [w:] A. Bańka, R. Derbis (red.), Pomiar i poczucie jakości życia u aktywnych zawodowo oraz bezrobotnych, Poznań-Częstochowa, Gemini


Kowalski J., Jakość życia mężczyzn osadzonych w zakładzie karnym, Łódź, Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna (niepublikowana praca magisterska – w trakcie przygotowywania).


Rambowicz E. (2006), Jakość życia kobiet odbywających kary pozbawienia wolności, Bydgoszcz Uniwersytet Kazimierza Wielkiego (niepublikowana praca magisterska)


Rottermund J., Klinik A. i in. (2005) (red.), Wybrane wwarunkowania rehabilitacji osób niepełnosprawnych, Kraków, IMPULS

Sadowska S. (2006), Jakość życia uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, Kraków, IMPULS


Seligman M.E.P. (2005), Prawdziwe szczęście, Poznań, Media Rodzina


Tatarkiewicz W. (1965), O szczęściu, Warszawa, PWN


Zalewska A. (2005), Dwa światy, Warszawa, SWPS.
Selected aspects of life satisfaction
in an opinion of sentenced men and women

Summary

The article deals with the study in which 140 sentenced men and women participated. The study was conducted using the diagnostic survey and the questionnaire survey technique. The people who commit crimes most frequently are unmarried people, aged under 30 years who finished primary or vocational education. There is a significant statistical difference between the groups surveyed in the study. Women tend to feel less happy than men do; however, both groups recognise that life as such, is very valuable. The respondents perceive their work life as one of the most important conditions of a happy and successful life. Men see their future in a better light as they have greater perspectives and opportunities to achieve their aims and goals. Though, it is difficult to put forward any hypothesis to present the reason why men evaluate their satisfaction as lower in comparison with women when both groups assess it in a five-year future perspective.